

Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2018

Anmälan görs via www.helensdanskola.nu

Startvecka 3 om inget annat anges.

Måndag Sal 1

16:00 Akrobatik junior N2	16 ggr	Josefine C
17:00 Akrobatik 9-12 år N1	16 ggr	Josefine C
18:00 Disco 9-12 år N1+2	16 ggr	Josefine C
19:00 Disco junior/tonår N4	16 ggr	Josefine C
20:00 Jazz tonår Övade	8 ggr	75 min Josefine C
20:00 Akrobatik tonår N1	8 ggr	start v.12 Josefine C

Måndag Sal 2

17:30 Pardans 9-12 år N1	14 ggr	Elin/Ida/Helen
18:30 Pardans junior N2+3	14 ggr	Elin/Ida/Helen

Måndag Sal 3

17:00 Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min Helen/Annette
17:30 Barndans 4 år	12 ggr	30 min Helen/Annette
18:00 PILOXING		drop-in Cilla
19:00 Artistic Ballroom jun/ton N3+4	14 ggr	Elin/Ida/Helen
20:00 Bugg vuxna N3	6 ggr	75 min Helen

Måndag Sal 4

18:00 Pardans tonår N5	14 ggr	Elin/Ida/Helen
------------------------	--------	----------------

Tisdag Sal 1

17:00 Hiphop nyb tonår	16 ggr	Mathilda
18:00 Girly vibe 13+	16 ggr	Mathilda
19:00 Feminine vibe 15år+ Övade	16 ggr	Mathilda
20:00 Burlesque/High Heels 15+	16 ggr	Mathilda

Tisdag Sal 3

18:00 MUSKELPASS		drop-in Sofia
------------------	--	---------------

Tisdag Sal 4

17:30 Jazz 9-12 år N1+2	14 ggr	Ann-Sofi
18:30 Jazz tonår N7	14 ggr	75 min Ann-Sofi
20:00 Com.jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr	Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

17:30 LATINO MOVES		drop-in Elin/Ida
18:30 Coachning pardans		30 min Elin/Ida
19:00 Coachning Artistic Ballroom		Elin/Ida

Onsdag Sal 2

17:45 Balett tonår/vuxna Övade	14 ggr	75 min Denes
19:00 Balett tonår/vuxna	14 ggr	Denes

Onsdag Sal 3

16:30 Barndans 5 år	12 ggr	45 min Helen/Irina
17:15 Barndans 6 år	14 ggr	45 min Helen/Irina
18:30 Jazz vuxna Avanc	14 ggr	90 min Helen/Sara
20:00 Latin vuxna N2	14 ggr	75 min Helen

Onsdag Sal 4

18:30 YINYOGA		drop-in Victoria
---------------	--	------------------

Torsdag Sal 1

16:00 Balett 8-12 år N1	14 ggr	Josefine C
17:00 Förberedande balett 6-7 år	14 ggr	45 min Josefine C
17:45 Balett 9-12 år N2	14 ggr	Josefine C
18:45 Jazz junior N3	16 ggr	Josefine C
19:45 Coachning disco/slow/konstnärligt		Josefine C

Torsdag Sal 2

18:30 Latin vuxna N1	6 ggr	75 min Helen
----------------------	-------	--------------

Torsdag Sal 3

16:30 Showkids 7 år	14 ggr	45 min Angelica
17:30 Showkids 8-9 år	14 ggr	Angelica
18:30 MUSKEL/CORE		drop-in Margot
19:45 Standard vuxna Övade	14 ggr	75 min Helen

Fredag Sal 1

15:15 Streetgirls 8-9 år	14 ggr	45 min Josefine F
16:00 Hiphop junior N3	14 ggr	Josefine F
17:00 Hiphop tonår/vuxna Övade	14 ggr	Josefine F
18:00 Hiphop 9-12 år N1	14 ggr	Josefine F

Fredag Sal 2

16:00 Jazz tonår N3	14 ggr	start v.2 Ann-Sofi
16:00 Jazz tonår N1	14 ggr	start v.2 Ann-Sofi
17:00 Com.jazz tonår N5	14 ggr	start v.2 Ann-Sofi

Fredag Sal 3

16:15 Streetboys 7-8 år	14 ggr	45 min start v.2 Angelica
17:00 CRAZY FRIDAY!		drop-in Rullande

Söndag Sal 1

18:30 Bugg/Swing vuxna Övade	14 ggr	75 min start v.2 Helen
20:00 Bugg vuxna N1	6 ggr	75 min start v.2 Helen

Söndag Sal 3

14:00 Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min start v.2 Helen/Irina
14:30 Barndans 4 år	12 ggr	30 min start v.2 Helen/Irina
15:00 Barndans 5 år	12 ggr	45 min start v.2 Helen/Irina
15:45 Barndans 6 år	14 ggr	45 min start v.2 Helen/Irina
16:30 Showkids 7 år	14 ggr	45 min start v.2 Helen
17:30 Showkids 8-9 år	14 ggr	start v.2 Helen
18:30 AEROBIC-INTENSIV		90 min Margot

Söndag Sal 4

18:30 HATHAYOGA		90 min drop-in Victoria
-----------------	--	-------------------------



Lektionstid 60 minuter om inget anges.

Lilla Danspaketet: Dansa 3 kurser och få den 3:e kursen till halva priset.

Stora Danspaketet: Dansa 4 kurser och få den 4:e kursen gratis.

Familjerabatt: Föräldrar som har barn på dansskolan 2 vuxna till ett pris.

Kurser inom familjen:

2 kurser -200 kr 4 kurser -400 kr

3 kurser -300 kr 5 kurser -500 kr osv.

Skaragatan 48 - 0510-678 28

www.helensdanskola.nu - lidkoping@helensdanskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske. Mer info och anmälan på www.helensdanskola.nu.

