

Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

# KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2018

Terminsstart v.34 om inget annat anges.

Anmälan görs via [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu)

## Måndag Sal 1

|                                     |        |        |            |
|-------------------------------------|--------|--------|------------|
| 16:00 Akrobatik 7-8 år N1           | 14 ggr | 45 min | Josefine C |
| 16:45 Akrobatik junior N3           | 16 ggr |        | Josefine C |
| 17:45 Akrobatik 9-12 år N1+N2       | 16 ggr |        | Josefine C |
| 18:45 Jazz junior N3+4              | 16 ggr |        | Josefine C |
| 19:45 Tävlingscoaching Konstnärligt | 16 ggr |        | Josefine C |

## Måndag Sal 2

|                           |        |  |          |
|---------------------------|--------|--|----------|
| 16:30 Jazz 9-12 år N1     | 14 ggr |  | Angelica |
| 18:00 Pardans junior N2+3 | 14 ggr |  | Helen    |

## Måndag Sal 3

|  |        |                   |                |
|--|--------|-------------------|----------------|
| 17:00 Pyttedans 2-3 år                     | 12 ggr | 30 min            | Helen/Annette  |
| 17:30 Barndans 4 år                        | 12 ggr | 30 min            | Helen/Annette  |
| 18:00 GRUPPTRÄNING                         |        |                   |                |
| 19:00 Artistic Ballroom tonår N4           |        |                   | Helen/Elin/Ida |
| 20:00 Latin vuxna N1 (ccc/jive m.m)        | 6 ggr  | 75 min            | Helen          |
| 20:00 Standard vuxna N1 (vals, q-step m.m) | 6 ggr  | 75 min start v.40 | Helen          |

## Måndag Sal 4

|                        |        |        |       |
|------------------------|--------|--------|-------|
| 18:30 Pardans tonår N5 | 14 ggr | 30 min | Helen |
|------------------------|--------|--------|-------|

## Tisdag Sal 1

|                                   |        |        |          |
|-----------------------------------|--------|--------|----------|
| 16:00 Tävlingshiphop junior/tonår | 14 ggr |        | Angelica |
| 17:00 Hiphop tonår N1+2           | 14 ggr |        | Angelica |
| 18:00 Streetgirls 8-9 år          | 14 ggr | 45 min | Angelica |
| 18:45 Hiphop 9-12 år N1+2         | 14 ggr |        | Angelica |

## Tisdag Sal 2

|                                 |        |  |             |
|---------------------------------|--------|--|-------------|
| 18:00 GRUPPTRÄNING              |        |  |             |
| 20:00 Feminine vibe 15år+ Övade | 14 ggr |  | Emma/Emelie |

## Tisdag Sal 3

|                                  |        |        |          |
|----------------------------------|--------|--------|----------|
| 18:45 Jazz tonår N7              | 14 ggr | 75 min | Ann-Sofi |
| 20:00 Com.jazz tonår/vuxna Övade | 14 ggr |        | Ann-Sofi |

## Onsdagar Sal 1

|                             |        |        |            |
|-----------------------------|--------|--------|------------|
| 16:30 Akrobatik 6 år N1     | 14 ggr | 45 min | Josefine C |
| 17:15 Disco 9-12 år N1      | 16 ggr |        | Josefine C |
| 18:15 Disco junior N2       | 16 ggr |        | Josefine C |
| 19:15 Disco junior/tonår N5 | 16 ggr |        | Josefine C |
| 20:15 Akrobatik tonår N1+2  | 16 ggr |        | Josefine C |

## Onsdag Sal 2

|                                     |        |        |                |
|-------------------------------------|--------|--------|----------------|
| 16:30 Stepp tonår/vuxna N1          | 14 ggr |        | Linda J        |
| 17:30 Stepp vuxna N3                | 10 ggr |        | Linda J        |
| 18:30 Pardans tonår N5              |        | 30 min | Helen/Elin/Ida |
| 19:00 Tävlingscoaching Art.Ballroom | 14 ggr |        | Helen/Elin/Ida |

## Onsdag Sal 3

|                        |        |        |             |
|------------------------|--------|--------|-------------|
| 16:30 Barndans 5 år    | 12 ggr | 45 min | Helen/Irina |
| 17:15 Barndans 6 år    | 14 ggr | 45 min | Helen/Irina |
| 18:30 Jazz vuxna Avanc | 14 ggr | 90 min | Sara/Helen  |
| 20:00 Latin vuxna N3   | 14 ggr | 75 min | Helen       |

## Onsdag Sal 4

|                    |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|
| 19:00 GRUPPTRÄNING |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|

## Torsdag Sal 1

|                                     |        |        |            |
|-------------------------------------|--------|--------|------------|
| 16:00 Balett 7-8 år N1              | 14 ggr | 45 min | Josefine C |
| 16:45 Förberedande balett 6 år      | 14 ggr | 45 min | Josefine C |
| 17:30 Balett junior N2+3            | 14 ggr |        | Josefine C |
| 18:30 Balett för tävlingsdansare N7 | 14 ggr |        | Josefine C |
| 19:30 Jazz tonår Avancerad          | 16 ggr | 75 min | Josefine C |

## Torsdag Sal 2

|                                |        |        |       |
|--------------------------------|--------|--------|-------|
| 17:15 Balett tonår/vuxna Övade | 14 ggr | 75 min | Denes |
| 18:30 Balett tonår/vuxna N1+2  | 14 ggr |        | Denes |

## Torsdag Sal 3

|                            |        |        |       |
|----------------------------|--------|--------|-------|
| 16:45 Showkids 7 år        | 14 ggr | 45 min | Helen |
| 17:30 Showkids 8-9 år      | 14 ggr |        | Helen |
| 18:30 GRUPPTRÄNING         |        |        |       |
| 19:45 Standard vuxna Övade | 14 ggr | 75 min | Helen |

## Torsdag Sal 4

|                          |        |  |       |
|--------------------------|--------|--|-------|
| 18:30 Pardans 9-12 år N1 | 14 ggr |  | Helen |
|--------------------------|--------|--|-------|

## Fredag Sal 1

|                         |        |        |          |
|-------------------------|--------|--------|----------|
| 16:00 Hiphop junior N3  | 14 ggr |        | Angelica |
| 17:00 Streetboys 7-8 år | 14 ggr | 45 min | Angelica |

## Fredag Sal 2

|                    |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|
| 17:00 GRUPPTRÄNING |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|

## Fredag Sal 3

|                         |        |  |          |
|-------------------------|--------|--|----------|
| 16:00 Jazz tonår N4     | 14 ggr |  | Ann-Sofi |
| 17:00 Com.jazz tonår N6 | 14 ggr |  | Ann-Sofi |

## Fredag Sal 4

|                                |        |  |       |
|--------------------------------|--------|--|-------|
| 17:00 Hiphop tonår/vuxna Övade | 90 min |  | Pablo |
|--------------------------------|--------|--|-------|

## Söndag Sal 1

|                              |       |        |                  |
|------------------------------|-------|--------|------------------|
| 18:30 Bugg vuxna N3          | 6 ggr | 75 min | start v.33 Helen |
| 18:30 Bugg/Swing vuxna Övade | 6 ggr | 75 min | start v.39 Helen |
| 20:00 Bugg vuxna N1          | 6 ggr | 75 min | start v.33 Helen |

## Söndag Sal 3

|                        |        |        |                        |
|------------------------|--------|--------|------------------------|
| 14:00 Pyttedans 2-3 år | 12 ggr | 30 min | start v.33 Helen/Irina |
| 14:30 Barndans 4 år    | 12 ggr | 30 min | start v.33 Helen/Irina |
| 15:00 Barndans 5 år    | 12 ggr | 45 min | start v.33 Helen/Irina |
| 15:45 Barndans 6 år    | 14 ggr | 45 min | start v.33 Helen/Irina |
| 16:30 Showkids 7 år    | 14 ggr | 45 min | start v.33 Helen       |
| 17:30 Showkids 8-9 år  | 14 ggr |        | start v.33 Helen       |
| 18:30 GRUPPTRÄNING     |        |        |                        |

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

[www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu) - lidkoping@helensdansskola.nu

0510-678 28

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.







