

# Gruppträning Sommarschema

Ordinarie schema t.o.m vecka 21, tisdag 29 maj

**Träna med oss innan sommaren!**

## LIDKÖPING

### Vecka 22

Ons	30 maj	kl.18.45	YinYangYoga	Victoria
Tors	31 maj	kl.18.30	MUSKELPASS	Margot
Sön	03-jun	kl.18.30	Aerobic Int	Margot

### Vecka 23

Mån	04-jun	kl.18.00	TABATA/Cirkel	Sofia
Tors	07-jun	kl.18.30	MUSKELPASS	Margot
Sön	10-jun	kl.18.30	Aerobic Int	Margot

### Vecka 24

Mån	11-jun	kl.18.00	TABATA/Cirkel	Sofia
Tis	12 juni	kl.18.00	LatinoMoves	Elin/Ida
Ons	13-jun	kl.18.45	YinYangYoga	Victoria
Tors	14-jun	kl.18.30	MUSKELPASS	Margot
Sön	17-jun	kl.18.30	Aerobic Int	Margot

### Vecka 25

Mån	18-jun	kl.18.00	TABATA/Cirkel	Sofia
Tis	19 juni	kl.18.00	Functional move	Mia
Ons	20-jun	kl.18.45	YinYangYoga	Victoria

## Vi startar upp vår gruppträning vecka 32!

Se höstens schema samt KICK-OFF i augusti  
på [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu) inom kort!

## Varför ska du träna hos oss?

Vid köp av terminskort får du gå fritt på all gruppträning och en danskurs för vuxna gratis!

Vi har kunniga instruktörer som utformar sina egna pass

Vi kräver inget medlemskap och ingen bokning - alltid drop-in