

# KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2019

Anmälan görs via [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu)

## Måndag Sal 1

16:00 Akrobatik 7-8 år N2	14 ggr 45 min	Josefine
16:45 Akrobatik junior/tonår N5	16 ggr	Josefine
17:45 Akrobatik junior N4	16 ggr	Josefine
18:45 Project 300 Junior	16 ggr	Josefine
19:45 Tävlingscoaching Konstnärligt Champion		Josefine

## Måndag Sal 2

18:00 AFRO		Sofia
------------	--	-------

## Måndag Sal 3

17:00 Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	Helen/Annette
17:30 Barndans 4 år	12 ggr 30 min	Helen/Annette
18:00 Barndans 5 år	12 ggr 30 min	Helen/Annette
18:45 Art.Ballroom jun/ton N5	14 ggr 75 min	Helen
20:00 Standard vuxna N2	14 ggr 75 min	Helen

## Tisdag Sal 1

16:00 Akrobatik 6 år	14 ggr 45 min	Josefine
16:45 Project 300 Petite (8-10 år)	16 ggr	Josefine
17:45 Tävlingscoaching Konstnärligt Brons		Josefine
18:45 300 Dance Company	16 ggr	Josefine
19:45 LA STYLE tonår N5	16 ggr	Josefine

## Tisdag Sal 3

16:30 TABATA		Mies
17:45 Jazz junior N2	14 ggr	Ann-Sofi
18:45 Com.jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr	Ann-Sofi

## Tisdag Sal 2

16:15 Tävlingscoaching Hiphop		Angelica
17:15 Hiphop tonår N5	14 ggr	Angelica
18:15 Hiphop 8-9 år N2	14 ggr 45 min	Angelica
19:00 Hiphop junior N2	14 ggr	Angelica

## Onsdagar Sal 1

16:15 Akrobatik junior N2+3	16 ggr	Josefine
17:15 Akrobatik 9-12 år N1	16 ggr	Josefine
18:15 Akrobatik 7-8 år N1	14 ggr 45 min	Josefine
19:00 Tävlingsdisco Övade	16 ggr	Josefine
20:00 Akrobatik tonår N2	16 ggr	Josefine

## Onsdag Sal 2

18:00 DanceMoves		Ann-Sofi/Emma L
19:00 Jazz Avancerad vuxna	st v.38	Sara
20:00 Tävlingscoaching Pardans	st v.39	Emil/Tina

## Onsdag Sal 3

17:30 Showkids 7 år	14 ggr 45 min	Helen
18:15 Showkids 8-9 år	14 ggr 45 min	Helen
19:00 Tävlingscoaching Art.Ballroom		Helen
20:00 Latin vuxna N4	14 ggr 75 min	Helen

## Torsdag Sal 1

16:30 Balett 7-8 år N1+2	14 ggr 45 min	Josefine
17:15 Balett junior N3	16 ggr	Josefine
18:15 Balett 6 år	14 ggr 45 min	Josefine
19:00 Balett för tävlingsdansare N6	16 ggr	Josefine
20:00 Jazz tonår Avancerad	16 ggr 75 min	Josefine

## Torsdag Sal 2

17:30 Balett tonår N2	14 ggr	Denes
18:30 Tåspets	14 ggr 30 min	Denes
19:00 Balett tonår/vuxna N1+2	14 ggr	Denes

## Torsdag Sal 3

16:15 Jazz junior N4	16 ggr	Clara
18:30 Muskelpass/Core		Margot
19:45 Standard vuxna Övade	14 ggr 75 min	Helen

## Fredag Sal 1

17:00 Hiphop 8-9 år N1	14 ggr 45 min	Gustav/Hannes
17:45 All Styles Battles öppen nivå	enstaka lektioner	Linus

## Fredag Sal 3

16:00 Jazz tonår N5	14 ggr	Ann-Sofi
17:00 Jazz tonår N1	14 ggr	Ann-Sofi

## Söndag Sal 1

14:30 Jazz 9-12 år N1	14 ggr	Clara
15:30 Modernt tonår N4	14 ggr	Clara
16:30 Tävlingscoaching disco		Sandra L
17:45 Showkids 8-9 år	14 ggr 45 min	Helen
18:30 Bugg vuxna N2	6 ggr 75 min	Helen
20:00 Bugg vuxna Övade	6 ggr 75 min	Helen
20:00 Bugg vuxna N1	6 ggr 75 min	st v. 39 Helen

## Söndag Sal 2

14:30 Disco junior N2	14 ggr	Sandra L
15:30 Disco 9-12 år N1	14 ggr	Sandra L
16:30 Modernt junior/tonår N2	14 ggr	Clara
18:00 Pardans 9-12 år N1+2	14 ggr	Emil
19:00 Tävlingscoaching Pardans	6 ggr	v.33-38 Emil/Tina

## Söndag Sal 3

14:30 Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	Helen/Irina
15:00 Barndans 4 år	12 ggr 30 min	Helen/Irina
15:30 Barndans 5 år	12 ggr 30 min	Helen/Irina
16:00 Barndans 6 år	14 ggr 45 min	Helen/Irina
16:45 Showkids 7 år	14 ggr 45 min	Helen
18:30 Aerobic Intensiv	90 min	Margot

## Söndag Sal 4

18:30 YinYang Yoga	90 min	Victoria
--------------------	--------	----------

# 34 ÅR HELENS DANSSKOLA





