

LIDKÖPING

KursprogramVåren 2023

Terminsstart 15 januari, söndag v.2

Anmälan sker på www.helensdanskola.nu

Måndag Sal 1

19:00 Salsa vuxna N4 14 ggr Helen

Måndag Sal 2

18:30 **Zumba** Roberta

Måndag Sal 3

17:00 **Pyttedans 2-3 år** 12 ggr 30 min Helen/Annette
 17:30 **Barndans 4 år** 12 ggr 30 min Helen/Annette
 18:00 **Barndans 5 år** 12 ggr 30 min Helen/Annette
 19:00 **Modernt tonår/vuxna Öppen nivå** 10 ggr st v.8 Katrine
 20:00 **Jazz 30+ Öppen nivå** 14 ggr Helen

Tisdag Sal 1

17:00 Artistic Ballroom junior år N1+2 14 ggr Wilma
 18:30 Commercial Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr Ann-Sofi
 19:30 **Com. Performance 15år+ Öppen nivå** 10 ggr Lina

Tisdag Sal 3

18:00 **TABATA** Sofia
 19:30 **Com.jazz 30år+ Öppen nivå** 7 ggr Ann-Sofi
 19:30 **Com.hiphop 30år+ Öppen nivå** 7 ggr st v.11 Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

17:00 Pardans junior N3 14 ggr Emil
 18:00 **Showkids 8-9 år** 14 ggr 45 min Helen
 18:45 Jazz vuxna Avancerad 9 ggr 75 min Sara/Ann-Sofi

Onsdag Sal 2

18:45 Art.Ballroom tonår N7 10 ggr Helen

Onsdag Sal 3

17:45 **DanceWorkout** Sofia
 18:45 **Solo Latin vuxna Öppen nivå** 14 ggr Emil
 19:45 Standard vuxna Övade 14 ggr Helen

Torsdag Sal 1

17:00 **Akrobatik 7-10 år** 14 ggr 45 min Vanna
 18:00 **Klassisk Balett vuxna Öppen nivå** 14 ggr Denes

Torsdag Sal 3

18:00 **Muskelpass/Core** Margot

Fredag Sal 1

15:45 **Hiphop 7-9 år** 14 ggr 45 min Cornelia/Hannes
 16:30 Hiphop junior N3+4 14 ggr Cornelia/Hannes

Fredag Sal 3

16:00 Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr 75 min Ann-Sofi
 17:00 Jazz junior N3+4 14 ggr Stina

Söndag Sal 1

19:00 Bugg vuxna N3 6 ggr Helen
 19:00 **Bugg vuxna N1** 6 ggr st v.9 Helen
 20:00 Standard vuxna N2 14 ggr Helen

Söndag Sal 3

16:30 **Barndans 6 år** 14 ggr 45 min Helen
 17:15 **Showkids 7år** 14 ggr 45 min Helen
 18:00 **Showspecial junior/tonår** 14 ggr Helen
 18:30 **Aerobics Intensiv** 75 min Margot

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdanskola.nu - lidkoping@helensdanskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!