



VÄLKOMEN TILL HELENS DANSSKOLA I LIDKÖPING

Kursprogram för Våren 2024

Terminsstart v.2/v.3

Kolla respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdanskola.nu

MÅNDAG - Sal 3

18.00 **Tabata*** drop-in Jacob

MÅNDAG - Sal 3

17.00 **Pyttedans 2-3 år** 12 ggr 30 min Helen H/Anette
17.30 **Barndans 4 år** 12 ggr 30 min Helen H/Anette
18.00 **Barndans 5 år** 12 ggr 30 min Helen H/Anette
19.00 **Salsa vuxna N5** 14 ggr Helen H
20.00 **Jazz 30 år+ Öppen nivå** 14 ggr Helen H

TISDAG - Sal 1

17.00 **Artistic Ballroom 9-12 år N1+2** 14 ggr Wilma
18.00 **Artistic Ballroom jun/ton N3** 14 ggr Wilma
19.00 **Com. Performance 15år+ Öpp.niv** 12 ggr Lina

TISDAG - Sal 2

18.00 **Jazz & Modernt 9-12 år N1** 14 ggr Ann-Sofi

TISDAG - Sal 3

17.00 **Hiphop 9-12 år N1** 14 ggr Ann-Sofi
18.00 **Tabata*** drop-in Sofia
19.00 **Com. Jazz 30 år+ Öppen nivå** 7 ggr Ann-Sofi
19.00 **Com. Hiphop 30 år+ Öppen nivå** 7 ggr start v.11 Ann-Sofi

ONSDAG - Sal 1

17.00 **Pardans tonår N4** 14 ggr Helen H
18.00 **Showkids 8-9 år** 14 ggr 45 min Helen H
18.45 **Jazz vuxna Avancerad** 8 ggr start v.8 75 min Sara

ONSDAG - Sal 1

18.00 **Tävlingscoaching AB** 5 ggr start v.2 Wilma

ONSDAG - Sal 3

18.00 **DanceWorkout*** drop-in Sofia
19.00 **Solo Latin vuxna Öppen nivå** 5 ggr start v.2 Helen H
19.00 **Art. Ballroom tonår Övade+Avanc** 10 ggr start v.8 Helen H
20.00 **Latin vuxna Öppen nivå** 5 ggr start v.2 Helen H
20.00 **Standard vuxna Övade** 10 ggr start v.8 Helen H

TORSDAG - Sal 1

17.00 **Jazz & Modernt jun/ton N2** 14 ggr Vanna

TORSDAG - Sal 2

18.00 **Muskelpass/Core*** drop-in Margot

FREDAG - Sal 1

15:15 **Hiphop 7-9 år** 14 ggr 45 min Jennifer
16.00 **Hiphop jun/ton N4** 14 ggr Jennifer
17:00 **Jazz jun/ton N4** 14 ggr Jennifer

FREDAG - Sal 3

16:00 **Jazz ton/vux Övade** 14 ggr 75 min Ann-Sofi

SÖNDAG - Sal 1

19.00 **Bugg vuxna N4** 6 ggr Helen H
20.00 **Bugg vuxna N1** 6 ggr Helen H
20:00 **Bugg vuxna N2** 6 ggr start v.9 Helen H

SÖNDAG - Sal 3

16.30 **Barndans 6 år** 14 ggr 45 min Helen H
17:15 **Showkids 7 år** 14 ggr 45 min Helen H
18.00 **Showspecial jun/ton N3** 14 ggr Helen H
18.30 **Aerobics*** drop-in Margot

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

* Öppna klasser

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdanskola.nu - lidköping@helensdanskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

