

Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

Terminstart v.2/v.3

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2024

Kolla respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 1			
16:30	Disco tonår N1	7 ggr	start. v.2 Ida
17:30	Disco tonår N6	14 ggr	start. v.2 Ida
18:30	Disco jun/ton N5	14 ggr	start. v.2 Ida
19:30	Jazz tonår N7+Övade	14 ggr	75 min Jennifer

MÅNDAG - Sal 2			
17:30	Modernt 9-12 år N1+2	14 ggr	Jennifer
18:30	Jazz 9-12 år N1+2	14 ggr	Martina
19:30	Jazz tonår N1+2	14 ggr	Martina

MÅNDAG - Sal 3			
17:30	Hiphop 9-12 år N1+2	14 ggr	Cornelia
18:30	Modernt tonår N1	14 ggr	Jennifer

MÅNDAG - Sal 4			
16:30	Fys & Flexibility		drop-in Tilde
17:30	Pilates*		drop-in Elisabeth
18:30	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr	start v.2 Emma
19:30	Tävlingscoaching Disco		drop-in start v.2 Ida

TISDAG - Sal 1			
16:30	Showkids 8-9 år	14 ggr	45 min Helen H
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min Helen H
18:00	Showspecial junior	14 ggr	Helen H
18:45	Jazz tonår N6	14 ggr	start v.2 Emma
19:45	Jazz tonår Avancerad	14 ggr	75 min start v.2 Tilde

TISDAG - Sal 2			
16:30	Jazz tonår N5	14 ggr	start v.2 Emma
17:30	Jazz jun/ton N3+4	14 ggr	start v.2 Emma
19:00	Salsa vuxna N1	6 ggr	start v.2 Helen H
19:00	Solo Latin vuxna N3	8 ggr	start v.9 Helen H
20:00	Solo Latin vuxna N3	6 ggr	start v.2 Helen H
20:00	Salsa vuxna N2	6 ggr	start v.9 Helen H

TISDAG - Sal 3			
17:45	Balet 9-12 år N1+2	14 ggr	Helen S
19:00	Dance Workout*		dorp-in Helen S
20:00	Latin vuxna N1	6 ggr	start v.9 Tuku

TISDAG - Sal 4			
16:45	Hiphop junior N2+3	14 ggr	Cornelia
17:45	Hiphop 8-9 år N1+2	14 ggr	45 min Cornelia
18:30	Tävlingscoaching Konstnärligt N5-Avan		drop-in start v.2 Tilde

ONSDAG - Sal 1			
16:45	Akrobatik 7-9 år N2	14 ggr	45 min Lova
17:30	Akrobatik junior N3	14 ggr	Lova
18:30	Akrobatik jun/ton N4	14 ggr	start v.2 Tilde
19:45	Jazz ton/vux Övade	7 ggr	75 min Yvonne

ONSDAG - Sal 2			
16:15	Artistic Ballroom 9-12 år N1+2	14 ggr	Olivia
17:30	Disco 9-12 år N1	14 ggr	start v.2 Ida
18:30	Jazz vuxna Avancerad	7 ggr	75 min Yvonne
20:00	High Heels 15+ N5-avanc	7ggr	Jennifer
20:00	Com. Performance 15+ N5-Avan	7ggr	Start v.11 Jennifer

ONSDAG - Sal 3			
16:30	Hiphop tonår N1	7 ggr	Jennifer
17:30	Stepp ton/vux N1+2	7 ggr	Yvonne
18:45	Klassisk balett vuxna N1+2	14 ggr	Denes
19:45	Klassisk balett ton/vux N4+5	14 ggr	Denes

ONSDAG - Sal 4			
17:00	Modernt jun/ton N5	14 ggr	start v.2 Tilde
18:00	Modernt junior N4	14 ggr	Jennifer
19:00	Modernt tonår N4	14 ggr	Jennifer

TORSDAG - Sal 1			
15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min Helen H/Irina
17:15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina

18:00	Disco junior N2	14 ggr	start v.2 Ida
19:00	Disco junior N3+4	14 ggr	start v.2 Ida
20:00	Disco tonår Övade+Avancerad	14 ggr	start v.2 Ida

TORSDAG - Sal 2			
17:45	Hiphop 6-8 år N1+2	14 ggr	45 min Jennifer
18:30	Zumba*		drop-in Carolina
20:00	Modernt vuxna Öppen nivå	14 ggr	Jennifer

TORSDAG - Sal 3			
17:00	Balet 7-9 år N2+3	14 ggr	45 min Helen S
18:00	Balet för tävlingsdansare	14 ggr	Helen S
19:00	Salsa vuxna N5	14 ggr	Helen H
20:00	Salsa vuxna N3	14 ggr	Helen H

TORSDAG - Sal 4			
17:00	Akrobatik jun/ton N5	14 ggr	start v.2 Tilde
18:00	Akrobatik jun/ton N6	14 ggr	start v.2 Tilde
19:00	Akrobatik tonår N7	14 ggr	start v.2 Tilde
20:00	Jumps & Turns tonår Avancerad	14 ggr	start v.2 Tilde

FREDAG - Sal 1			
15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min Helen H/Irina
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min Helen H

SÖNDAG - Sal 1			
16:30	Akrobatik 7-9 år N1	14 ggr	45 min Stina L
17:30	Modernt tonår N6+7	14 ggr	75 min Stina S
18:45	Modernt tonår Avancerad	14 ggr	75 min Stina S
20:00	High Heels 15+ Öppen nivå	7 ggr	start v.11 Ellinor

SÖNDAG - Sal 2			
17:00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14 ggr	Mathilda
18:00	Com. Performance 15år+ N4+5	14 ggr	start v.3 Ellinor
19:00	Com. Performance 15år+ N1-3	14 ggr	start v.3 Ellinor

SÖNDAG - Sal 3			
18:00	Dancehall Twerk vuxna N1+2	7 ggr	start v.16 Isabelle
19:00	Solo Latin vuxna N2	7 ggr	start v.2 Jacob
19:00	Jazz vuxna Öppen nivå	7 ggr	start v.11 Linda

SÖNDAG - Sal 4			
17:30	Jumps & Turns jun/ton N3+4	14 ggr	Jennifer
18:30	Tävlingscoaching Konstnärligt N1-5		drop-in Jennifer

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

* Öppna klasser

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28

www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

