

**MÅNDAG - Sal 1**

19.00 Salsa vuxna N3 14 ggr Helen H

**MÅNDAG - Sal 3**

17.00 Pyttedans 2-3 år 12 ggr 30 min Helen H/Anette  
17.30 Barndans 4 år 12 ggr 30 min Helen H/Anette  
18.00 Barndans 5 år 12 ggr 30 min Helen H/Anette  
18.30 Tabata\* drop-in Jacob  
20:00 Jazz 30 år+ Öppen nivå 14 ggr Helen H

**TISDAG - Sal 1**

17.00 Artistic Ballroom junior N2 10 ggr Wilma  
18:00 Com. Performance 15år+ N1 12 ggr Lina  
19:00 Com. Performance 18år+ N3 12 ggr Lina

**TISDAG - Sal 2**

17.30 Hiphop 9-12 år N1 14 ggr Ann-Sofi  
18.30 Pilates\* drop-in Ann-Sofi

**TISDAG - Sal 3**

18:00 Tabata\* drop-in Sofia  
19:30 Com. Jazz 30 år+ Öppen nivå 7 ggr Ann-Sofi  
19:30 Com. Hiphop 30 år+ Öpp. nivå 7 ggr start v.41 Ann-Sofi

**ONSDAG - Sal 1**

17:15 Showkids 8-9 år 14 ggr 45 min Helen H  
18.00 Showspecial junior N1 14 ggr Helen H  
19:00 Jazz vuxna Avancerad 8 ggr 75 min Sara

**ONSDAG - Sal 2**

17.00 Artistic Ballroom 9-12 år N1 10 ggr Wilma

**ONSDAG - Sal 3**

18:00 DanceWorkout\* drop-in Sofia  
19:00 Art. Ballroom tonår Övade+Av 9 ggr Helen H  
19:00 Solo Latin vuxna Öppen nivå 5 ggr start v.45 Helen H  
20:00 Standard vuxna Övade 5 ggr start v.45 Helen H

**TORSDAG - Sal 1**

17.00 Jazz & Modernt jun/ton N3 14 ggr Vanna  
18.00 Jazz & Modernt 9-12 år N1 14 ggr Vanna

**TORSDAG - Sal 3**

18.00 Muskelpass/Core\* drop-in Margot

**FREDAG - Sal 1**

15.30 Hiphop jun/ton N4 14 ggr Jennifer  
16:30 Jazz jun/ton N4+5 14 ggr Jennifer  
17:30 House vuxna Öppen nivå 7 ggr Jennifer

**FREDAG - Sal 3**

16:00 Jazz ton/vux Övade 14 ggr 75 min Ann-Sofi

**SÖNDAG - Sal 1**

16.30 Showkids 6 år 14 ggr 45 min Helen H  
17:15 Showkids 7 år 14 ggr 45 min Helen H  
18:00 Showspecial jun/ton N3 14 ggr Helen H  
19.00 Bugg vuxna N1 6 ggr Helen H  
20:00 Bugg vuxna N3 6 ggr Helen H

**Söndag - Sal 2**

19.00 Latin vuxna Öppen nivå 9 ggr start v.35 Tuku

**SÖNDAG - Sal 3**

18.30 Aerobics\* drop-in Margot  
20.00 Standard vuxna Övade 9 ggr start v.35 Tuku

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

\* Öppna klasser

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

[www.helensdanskola.nu](http://www.helensdanskola.nu) - lidköping@helensdanskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!