

MÅNDAG - Sal 1

18.30	Tabata*		<i>drop-in</i>	Jacob
19.00	Salsa vuxna N5	10 ggr		Helen H
19.00	Salsa vuxna N1	6ggr	<i>start v.15</i>	Helen H
20:00	Jazz 30 år+ Öppen nivå	14 ggr		Helen H

MÅNDAG - Sal 3

17.00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	<i>30 min</i>	Helen H/Anette
17.30	Barndans 4 år	12 ggr	<i>30 min</i>	Helen H/Anette
18.00	Barndans 5 år	12 ggr	<i>30 min</i>	Helen H/Anette

TISDAG - Sal 1

17.30	Artistic Ballroom 9-12 år N1+2	14 ggr		Wilma
18.00	Artistic Ballroom jun/ton N3	14 ggr		Wilma
19:00	Com. Performance 15år+ Öpp.niv	12 ggr		Lina

TISDAG - Sal 2

18.30	Danceflow*		<i>drop-in</i>	Ann-Sofi
-------	-------------------	--	----------------	----------

TISDAG - Sal 3

18:00	Tabata*		<i>drop-in</i>	Sofia
19:30	Com. Jazz 30 år+ Öppen nivå	7 ggr		Ann-Sofi
19:30	Com. Hiphop 30 år+ Öppen nivå	7 ggr	<i>start v.11</i>	Ann-Sofi

ONSDAG - Sal 1

17:00	Pardans tonår N4	14 ggr		Helen H
18.00	Showkids 8-9 år	14 ggr	<i>45 min</i>	Helen H
18:45	Jazz vuxna Avancerad	8 ggr	<i>start v.5</i>	<i>75 min</i> Sara

ONSDAG - Sal 2

18.00	Tävlingscoaching AB	5 ggr	<i>start v.2</i>	Wilma
-------	---------------------	-------	------------------	-------

ONSDAG - Sal 3

18:00	DanceWorkout*		<i>drop-in</i>	Sofia
19.00	Solo Latin vuxna Öppen nivå	5 ggr	<i>start v.2</i>	Helen H
19:00	Art. Ballroom tonår Övade+Avanc	10 ggr	<i>start v.8</i>	Helen H
20.00	Latin vuxna Öppen nivå	5 ggr	<i>start v.2</i>	Helen H
20.00	Standard vuxna Övade	10 ggr	<i>start v.8</i>	Helen H

TORSDAG - Sal 1

17.00	Jazz & Modernt jun/ton N2	14 ggr		Vanna
-------	---------------------------	--------	--	-------

TORSDAG - Sal 2

18.00	Muskelpass/Core*		<i>drop-in</i>	Margot
-------	-------------------------	--	----------------	--------

FREDAG - Sal 1

16.00	Hiphop jun/ton N4	14 ggr		Jennifer
17:00	Jazz jun/ton N4	14 ggr		Jennifer

FREDAG - Sal 3

16:00	Jazz ton/vux Övade	14 ggr	<i>75 min</i>	Ann-Sofi
-------	--------------------	--------	---------------	----------

SÖNDAG - Sal 1

19.00	Bugg vuxna N4	6 ggr		Helen H
19.00	Latin vuxan Öppen nivå	5 ggr	<i>start v.10</i>	Helen H
20.00	Bugg vuxna N1	6 ggr		Helen H
20:00	Bugg vuxna N2	6 ggr	<i>start v.9</i>	Helen H

SÖNDAG - Sal 3

17:15	Showkids 7 år	14 ggr	<i>45 min</i>	Helen H
18:00	Showspecial jun/ton N3	14 ggr		Helen H
18.30	Aerobics*		<i>drop-in</i>	Margot

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

* Öppna klasser

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdanskola.nu - lidköping@helensdanskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!