

Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

Terminsstart söndag v.33

KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2024

Se respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 1			
16:30	Fys & Flexibility	drop-in	Jennifer
17:30	Disco tonår N6+7	14 ggr	Ebba
18:30	Disco jun/ton N5	14 ggr	Ebba
19:30	Jazz tonår N3	14 ggr	Nora
MÅNDAG - Sal 2			
17:30	Modernt 9-12 år N1+2	14 ggr	Kajsa
18:30	Jazz tonår N7+Övade	14 ggr 75 min	Jennifer
20:00	Modernt vuxna Öppen Nivå	7 ggr	Jennifer
20:00	House vuxna Öppen Nivå	7 ggr start v.41	Jennifer
MÅNDAG - Sal 3			
17:30	Hiphop 9-12 år N1+2	14 ggr	Cornelia
18:30	Jazz 9-12 år N1+2	14 ggr	Nora
MÅNDAG - Sal 4			
17:30	Pilates*	drop-in	Elisabeth
18:30	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr	Emma
19:30	Tävlingscoaching Disco	drop-in	Ebba
TISDAG - Sal 1			
16:30	Showkids 8-9 år	14 ggr 45 min	Helen H
17:15	Showkids 7 år	14 ggr 45 min	Helen H
18:00	Showspecial junior/tonår N3	14 ggr	Helen H
18:45	Jazz tonår N6	14 ggr	Emma
19:45	Jazz tonår Avancerad	14 ggr 75 min	Nora
TISDAG - Sal 2			
16:30	Jazz tonår N1	14 ggr	Emma
17:30	Jazz jun/ton N4	14 ggr	Emma
19:00	Solo Latin vuxna N4	14 ggr	Helen H
20:00	Salsa vuxna N1	6 ggr	Helen H
TISDAG - Sal 3			
17:00	Balettonår N1	12 ggr	Helen S
18:00	Balettonår 9-12 år	12 ggr	Helen S
19:00	Dance Workout*	drop-in	Helen S
20:00	Latin vuxna Öppen nivå	9 ggr start v.35	Tuku
TISDAG - Sal 4			
16:45	Hiphop junior N2+3	14 ggr	Cornelia
17:45	Hiphop 8-9 år	14 ggr 45 min	Cornelia
18:30	Modernt tonår N1+2	14 ggr	Stina
ONSDAG - Sal 1			
16:45	Akrobatik 7-9 år N2	14 ggr 45 min	Lova
17:30	Akrobatik junior N3	14 ggr	Lova
18:30	Disco junior N4	14 ggr	Amelia
19:45	Jazz vuxna Avancerad	12 ggr 75 min	Yvonne
ONSDAG - Sal 2			
16:30	Disco junior N3	14 ggr	Amelia
17:30	Disco 9-12 år N1+2	14 ggr	Amelia
18:30	Jazz tonår/vuxna Övade	12 ggr 75 min	Yvonne
20:00	Com. Performance 15+ Övade+Avancer.	14 ggr	Jennifer
ONSDAG - Sal 3			
16:15	Artistic Ballroom junior N2	14 ggr	Olivia
17:30	Pilates*	12 ggr drop-in	Yvonne
18:45	Klassisk balett vuxna N1+2	14 ggr	Denes
19:45	Klassisk balett ton/vux N4+5	14 ggr	Denes
ONSDAG - Sal 4			
17:00	Modernt jun/ton N5+6	14 ggr	Jennifer
18:00	Modernt junior N4	14 ggr	Jennifer
19:00	Modernt tonår N5	14 ggr	Jennifer
TORSDAG - Sal 1			
15:30	Barndans 4 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr 45 min	Helen H/Irina
17:15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
18:30	Zumba*	drop-in	Carolina
TORSDAG - Sal 2			
17:00	Hiphop 6-8 år N1+2	14 ggr 45 min	Jennifer
17:45	Commercial Teens N1	7ggr	Jennifer
17:45	Hiphop tonår N1	7ggr start v.41	Jennifer
TORSDAG - Sal 3			
16:15	Artistic Ballroom 9-12 år N1	14 ggr	Olivia
17:15	Balettonår 7-9 år	12 ggr 45 min	Helen S
18:00	Balettonår för tävlingsdansare	12 ggr	Helen S
19:00	Salsa vuxna N6	14 ggr	Helen H
20:00	Salsa vuxna N3+4	14 ggr	Helen H
TORSDAG - Sal 4			
17:00	Akrobatik jun/ton N5	14 ggr	Stina
18:00	Akrobatik jun/ton N6	14 ggr	Lova
19:00	Jumps & Turns tonår Avancerad	14 ggr	Jennifer
20:00	Tävlingscoaching Perf. Arts N5-avanc.	drop-in	Jennifer
FREDAG - Sal 1			
15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
15:30	Barndans 4 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr 45 min	Helen H/Irina
17:15	Showkids 7 år	14 ggr 45 min	Helen H
SÖNDAG - Sal 1			
15:45	Akrobatik 9-12 år N1	14 ggr	Stina
16:45	Akrobatik 7-9 år N1+2	14 ggr 45 min	Stina
17:30	Modernt tonår N6+7	14 ggr 75 min	Jennifer
18:45	Modernt tonår Avancerad	14 ggr 75 min	Jennifer
20:00	High Heels 15+ N1-4	7 ggr	Jennifer
20:00	High Heels 15+ N5-avancerad	7 ggr start v.40	Jennifer
SÖNDAG - Sal 2			
17:00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14 ggr	Mathilda
19:00	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr	Linda
SÖNDAG - Sal 3			
18:00	Dancehall vuxna N1	7 ggr	Isabelle
19:00	Solo Latin vuxna N2	7 ggr	Wilma
20:00	Solo Latin vuxna N1	7 ggr	Wilma
SÖNDAG - Sal 4			
15:30	Jumps & Turns jun/ton N4	14 ggr	Jennifer
16:30	Tävlingscoaching Perf. Arts N1-5	drop-in	Jennifer

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

* Öppna klasser

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28

www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

