



VÄLKOMMEN TILL HELENS DANSSKOLA I LIDKÖPING

Kursprogram för Hösten 2025

Terminsstart måndag v.34

Se respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 3

17.00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Anette
17.30	Barndans 4 år	12ggr	30 min	Helen H/Anette
18.00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Anette
19.00	Standard N3	14ggr		Helen H
20.00	Jazz 30 år+ Öppen nivå	14ggr		Helen H

TISDAG - Sal 1

17.30	Showkids 8-9år	14ggr	45min	Ann-Sofi
18.30	Pilates*		drop-in	Ann-Sofi
19.30	Com. Jazz 30 år+ Öppen nivå	7 ggr		Ann-Sofi
19.30	Com. Hiphop 30 år+ Öpp. nivå	7ggr	start v.41	Ann-Sofi

TISDAG - Sal 3

17.00	Artistic Ballroom junior N4	14ggr		Wilma
18.00	Tabata*		drop-in	Jacob
19.00	Com. Performance 18år+ N3	8ggr	start v.41	Lina

ONSDAG - Sal 1

18.00	Showspecial junior	14 ggr		Helen H
19.00	Jazz vuxna Avancerad	8ggr	75 min	Sara

ONSDAG - Sal 2

18.00	Artistic Ballroom 9-12år N1+2	14ggr		Wilma
-------	-------------------------------	-------	--	-------

ONSDAG - Sal 3

17.00	Artistic ballroom standard	14ggr		Wilma
18.00	DanceWorkout*		drop-in	Sofia
19.00	Art. Ballroom tonår Övade+Av	14 ggr		Helen H
20.00	Standard vuxna Övade			Helen H

TORSDAG - Sal 1

18.00	Pilates bas pass*	drop-in		Ann-Sofi
19.15	Jazz 20+ Öppen nivå	14ggr	75min	Ann-Sofi

TORSDAG - Sal 2

18.00	Jazz Modernt Jun/ton N1	14ggr		Vanna
-------	-------------------------	-------	--	-------

TORSDAG - Sal 3

17.00	Jazz & Modernt jun/ton N4			Vanna
18.00	Muskelpass/Core*		drop-in	Margot

FREDAG - Sal 1

17.00	Jazz jun/ton N5			Nora
-------	-----------------	--	--	------

LÖRDAG - Sal 1

09.30	Pilates*	Drop-in		Helen H
-------	----------	---------	--	---------

SÖNDAG - Sal 1

16.30	Showkids 6 år	14 ggr	45 min	Helen H
17.15	Showkids 7år	14 ggr	45 min	Helen H
18.00	Salsa vuxna N1	6ggr		Helen H
19.00	Bugg vuxna N1	6 ggr		Helen H
19.00	Bugg vuxna N2	6ggr	start v.40	Helen H

SÖNDAG - Sal 2

19.00	Latin vuxna öppen nivå	14ggr		Tuku
-------	------------------------	-------	--	------

SÖNDAG - Sal 3

18.30	Aerobics*	drop-in		Margot
20.00	Bugg vuxna N5			Helen H

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

* Öppna klasser

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdansskola.nu - lidköping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

