

Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2025

Termins-
start
måndag
v.34

Se respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 1				TORSdag - Sal 1				
16:30	Disco ton/vux Övade	14ggr	Jennifer	15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
17:30	Disco tonår N6+7	14 ggr	Ebba	16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
18:30	Tävlingscoaching Disco	Drop-in	Ebba	16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen H/Irina
19:30	Jazz tonår N4+5	14 ggr	Emma	17:15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
				18:00	Zumba*		drop-in	Carolina
				19:00	Salsa vuxna N5-6	14ggr		Helen H
				20:00	Bachata N4	14ggr		Kostas
MÅNDAG-Sal 2				TORSdag - Sal 2				
17:30	Modernt junior N2	14 ggr	Stina	17:00	Hiphop 7-8år	14ggr	45 min	Moa
18:30	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr	Emma	17:45	Hiphop 8-9år	14ggr	45min	Moa
				19:00	Com.Performance ton/vux 15+ N1+2	14ggr		Annie
				20:00	Afro/Dancehall vuxna	14ggr		Annie
MÅNDAG - Sal 3				TORSdag - Sal 3				
17:30	Hiphop 9-12 år N2+3	14 ggr	Moa	17:15	Ballett 7-9 år	14 ggr	45 min	Helen S
18:30	Jazz junior N2	14 ggr	Stina	18:00	Ballett ton/vux Övade	14 ggr		Helen S
19:30	Latin vuxna N1	6ggr	Tuku	19:00	Bachata vuxna N1	6ggr		Kostas
				19:00	Bachata vuxna N2	6ggr	start v.40	Kostas
				20:00	Salsa vuxna N1	6ggr		Helen
				20:00	Salsa vuxna N2	6ggr	start v.40	Helen
MÅNDAG - Sal 4				TORSdag - Sal 4				
17:30	Pilates*	drop-in	Elisabeth	17:00	Akrobatik jun/ton N5	14ggr		Stina
18:45	Jazz ton övade	14 ggr	75min	18:00	Akrobatik jun/ton N6	14ggr		Lova
				19:00	Tävlingscoaching PA	14ggr	drop-in	Jennifer mfl
				20:00	HD DANCE CREW	14ggr		Jennifer mfl
TISdag - Sal 1				FREDAG - Sal 1				
16:30	Showkids 8-9 år	14 ggr	45 min	15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
17:45	Jazz tonår N3	14 ggr	Emma	16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
18:45	Jazz tonår N7	14 ggr	Emma	16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen H/Irina
19:45	Jazz tonår Avancerad	12 ggr	75 min	17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	Helen H
TISdag - Sal 2				FREDAG-Sal 3				
16:30	Jazz tonår N1+2	14 ggr	Emma	16:15	Hiphop 9-12år N1+2	14ggr		Moa
18:00	Akrobatik 7-9 år N1+2	14 ggr	Stina	FREDAG-Sal 4				
19:15	Latin vuxna N3	7ggr	Tuku	16:15	Hiphop jun/ton N3-5			Jennifer
19:00	Solo latin N4	7ggr	Start v.41	17:15	Hiphop coaching alla nivåer	Drop-in		Jennifer
TISdag - Sal 3				SÖNDAG - Sal 1				
17:00	Modernt 9-12år N1		Wilma S	15:30	Akrobatik junior N2	14 ggr		Stina
18:00	Ballett 9-12 år	14ggr	Helen S	16:30	Akrobatik 7-9 år N2	14 ggr	45 min	Stina
19:00	Ballett tonår/vuxna N1+2	14ggr	Helen S	17:30	Disco jun/ton N5	14ggr		Indra
20:00	Latin vuxna N3	7ggr	start v.41	18:45	Modernt tonår Avancerad	14 ggr	75 min	Jennifer
				20:00	High Heels 15+ N5-avancerad	14ggr		Jennifer
TISdag - Sal 4				SÖNDAG - Sal 2				
16:45	Akrobatik 9-12år N1	14ggr	Stina	17:00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14 ggr		Mathilda
18:00	Pilates*	Drop-in	Helen	18:00	Solo latin vuxna N1	7ggr		Wilma R
19:00	Modernt tonår N2	14 ggr	Stina	19:00	Solo latin vuxna N3+4	7ggr		Wilma R
20:00	Modernt vuxen öppen nivå	7ggr	Jennifer	SÖNDAG - Sal 3				
ONSDAG - Sal 1				16:00	Artistic Ballroom 9-12år N1	14ggr		Wilma/Olivia
16:45	Akrobatik 7-9 år N3	14 ggr	45 min	17:00	Artistic Ballroom jun N3+4	14ggr		Wilma R/Olivia
17:30	Disco 9-12år N1+2	14 ggr	Nora H	18:00	Hiphop tonår N1+2	14 ggr		Annie
18:30	Jazz tonår/vuxna Övade	12ggr	75min	19:00	Commercial Perf 15+ N3-5	14 ggr		Annie
20:00	Com. Performance 15+ Övade+Av	14ggr	Jennifer	20:00	High Heels 15+ N1-4	7ggr		Annie
ONSDAG - Sal 2				SÖNDAG - Sal 4				
17:30	Modernt tonår N1	14 ggr	Stina	15:30	Jumps & Turns jun/ton N5	14 ggr		Wilma S
18:30	Disco junior N3+4	14ggr	Nora H	16:30	Tävlingscoaching PA		drop-in	Jennifer
19:45	Jazz vuxna Avancerad	12ggr	75min	17:30	Akrobatik junior N4	14ggr		Lova
ONSDAG-Sal 3				19:00	Jazz vuxna Öppen nivå	7ggr		Linda
17:30	Pilates*	12ggr	Drop-in	Yvonne	Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.			
18:30	Jazz 9-12år N1	14ggr	Indra	* Öppna klasser				
19:30	Caribbean Fitness*	Drop-in	Isabelle	Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28				
ONSDAG - Sal 4				www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu				
17:00	Hiphop ton/vuxna Övade	14 ggr	Jennifer	<u>Hjärtligt välkomna till en ny termin!</u>				
18:00	Modernt jun/ton N5+6	14 ggr	Jennifer					
19:00	Modernt tonår N6	14 ggr	Stina					

