

Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2025

Termins-
start
måndag
v.34

Se respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 1				TORSdag - Sal 1					
16:30	Disco ton/vux Övade	14ggr	Jennifer	15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
17:30	Disco tonår N6+7	14 ggr	Ebba	16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
18:30	Tävlingscoachning Disco	Drop-in	Ebba	16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen H/Irina	
19:30	Jazz tonår N4+5	14 ggr	Emma	17:15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
MÅNDAG-Sal 2				18:00	Zumba*	drop-in		Carolina	
17:30	Modernt junior N2	14 ggr	Stina	19:00	Salsa vuxna N5-6	14ggr		Helen H	
18:30	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr	Emma	20:00	Bachata N4	14ggr		Kostas	
MÅNDAG - Sal 3				TORSdag - Sal 2					
17:30	Hiphop 9-12 år N2+3	14 ggr	Moa	17:00	Hiphop 7-8år	14ggr	45 min	Moa	
18:30	Jazz junior N2	14 ggr	Stina	17:45	Hiphop 8-9år	14ggr	45min	Moa	
19:30	Latin vuxna N1	6ggr	Tuku	19:00	Com.Performance ton/vux 15+ N1+2	14ggr		Annie	
MÅNDAG - Sal 4				20:00	Afro/Dancehall vuxna	14ggr		Annie	
17:30	Pilates*	drop-in	Yvonne	TORSdag - Sal 3					
18:45	Jazz ton övade	14 ggr	Jennifer	17:15	Ballett 7-9 år	14 ggr	45 min	Helen S	
TISdag - Sal 1				18:00	Ballett ton/vux Övade	14 ggr		Helen S	
16:30	Showkids 8-9 år	14 ggr	45 min	19:00	Bachata vuxna N1	6ggr		Kostas	
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	19:00	Bachata vuxna N2	6ggr	start v.40	Kostas	
17:45	Jazz tonår N3	14 ggr	Emma	20:00	Salsa vuxna N1	6ggr		Helen	
18:45	Jazz tonår N7	14 ggr	Emma	20:00	Salsa vuxna N2	6ggr	start v.40	Helen	
19:45	Jazz tonår Avancerad	12 ggr	75 min	Johanna	TORSdag - Sal 4				
TISdag - Sal 2				17:00	Akrobatik jun/ton N5	14ggr		Stina	
16:30	Jazz tonår N1+2	14 ggr	Emma	18:00	Akrobatik jun/ton N6	14ggr		Lova	
18:00	Akrobatik 7-9 år N1+2	14 ggr	Stina	19:00	Tävlingscoachning PA	14ggr	drop-in	Jennifer mfl	
19:15	Latin vuxna N3	7ggr	Tuku	20:00	HD DANCE CREW	14ggr		Jennifer mfl	
19:00	Solo latin N4	7ggr	Start v.41	Helen H	FREDAG - Sal 1				
TISdag - Sal 3				15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
17:00	Modernt 9-12år N1	14ggr	Wilma S	15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
18:00	Ballett 9-12 år	14ggr	Helen S	16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
19:00	Ballett tonår/vuxna N1+2	14ggr	Helen S	16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen H/Irina	
20:00	Latin vuxna N3	7ggr	start v.41	Tuku	17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	Helen H
TISdag - Sal 4				16:15	FREDAG-Sal 3	14ggr		Moa	
16:45	Akrobatik 9-12år N1	14ggr	Stina	16:15	FREDAG-Sal 4				
18:00	Pilates*	Drop-in	Helen	16:15	Hiphop jun/ton N3-5			Jennifer	
19:00	Modernt tonår N2	14 ggr	Stina	17:15	Hiphop coaching alla nivåer	Drop-in		Jennifer	
20:00	Modernt vuxen öppen nivå	7ggr	Jennifer	SÖNDAG - Sal 1					
ONSDAG - Sal 1				15:30	Akrobatik junior N2	14 ggr		Stina	
16:45	Akrobatik 7-9 år N3	14 ggr	45 min	Lova	16:30	Akrobatik 7-9 år N2	14 ggr	45 min	Stina
17:30	Disco 9-12år N1+2	14 ggr	Nora H	17:30	Disco jun/ton N5	14ggr		Indra	
18:30	Jazz tonår/vuxna Övade	12ggr	75min	Yvonne	18:45	Modernt tonår Avancerad	14 ggr	75 min	Jennifer
20:00	Com. Performance 15+ Övade+Av	14ggr	Jennifer	20:00	High Heels 15+ N5-avancerad	14ggr		Jennifer	
ONSDAG - Sal 2				SÖNDAG - Sal 2					
17:30	Modernt tonår N1	14 ggr	Stina	17:00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14 ggr		Mathilda	
18:30	Disco junior N3+4	14ggr	Nora H	18:00	Solo latin vuxna N1	7ggr		Wilma R	
19:45	Jazz vuxna Avancerad	12ggr	75min	Yvonne	19:00	Solo latin vuxna N3+4	7ggr		Wilma R
ONSDAG-Sal 3				SÖNDAG - Sal 3					
17:30	Pilates*	12ggr	Drop-in	Yvonne	16:00	Artistic Ballroom 9-12år N1	14ggr		Wilma/Olivia
18:30	Jazz 9-12år N1	14ggr	Indra	17:00	Artistic Ballroom jun N3+4	14ggr		Wilma R/Olivia	
19:30	Caribbean Fitness*	Drop-in	Isabelle	18:00	Hiphop tonår N1+2	14 ggr		Annie	
ONSDAG - Sal 4				19:00	Commercial Perf 15+ N3-5	14 ggr		Annie	
17:00	Hiphop ton/vuxna Övade	14 ggr	Jennifer	20:00	High Heels 15+ N1-4	7ggr		Annie	
18:00	Modernt jun/ton N5+6	14 ggr	Jennifer	SÖNDAG - Sal 4					
19:00	Modernt tonår N6	14 ggr	Stina	15:30	Jumps & Turns jun/ton N5	14 ggr		Wilma S	
				16:30	Tävlingscoachning PA	drop-in		Jennifer	
				17:30	Akrobatik junior N4	14ggr		Lova	
				19:00	Jazz vuxna Öppen nivå	7ggr		Linda	
				Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.					
				* Öppna klasser					
				Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28					
				www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu					
				Hjärtligt välkomna till en ny termin!					