

Start v.3  
Se respektive kurs

Anmälan görs via [www.helensdanskola.nu](http://www.helensdanskola.nu)

### MÅNDAG - Sal 3

	start v.4			
17.00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H /Annette
17.30	Barndans 4 år	12ggr	30 min	Helen H/Annette
18.00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Annette
19.00	Standard N3	12ggr		Helen H
20.00	Jazz 30 år+ Öppen nivå	12ggr		Helen H

### TISDAG - Sal 1

18:30	Pilates*		drop-in	Ann-Sofi
19:30	Com. Jazz 30 år+ Öppen nivå	7 ggr		Ann-Sofi
19:30	Com. Hiphop 30 år+ Öpp. nivå	7ggr	start v.11	Ann-Sofi

### TISDAG SAL 2

18.00	Artistic Ballroom 9-12år N1	10ggr	start v.8	Wilma
-------	-----------------------------	-------	-----------	-------

### TISDAG - Sal 3

17.00	Artistic Ballroom jun/ton N4+5	10ggr	start v.8	Wilma
18.00	Tabata*		drop-in	Jacob
19.00	Com.Performance 18år+ N3	10ggr		Lina

### ONSDAG - Sal 1

18.00	Showspecial 10-12år	14 ggr		Helen H
19:00	Jazz vuxna Avancerad	8ggr	start v.5 75 min	Sara

### ONSDAG - Sal 3

17:00	Artistic ballroom standard	10ggr	start v.8	Wilma
18:00	DanceWorkout*		drop-in	Sofia
19:00	Art. Ballroom tonår Övade+Av	14 ggr		Tuku/Helen
20:00	Standard vuxna Övade	14ggr		Tuku/Helen

### TORSDAG - Sal 1

18.00	Pilates bas*		drop-in	Ann-Sofi
19.15	Jazz 20+ Öppen nivå	14ggr	75min	Ann-Sofi

### TORSDAG - Sal 3

17.00	Jazz & Modernt jun/ton N4	14ggr		Vanna
18.00	Muskelpass/Core*		drop-in	Margot

### FREDAG - Sal 1

16.00	Jazz 9-12år N1	14ggr		Stina L
17.00	Jazz jun/ton N5	14ggr		Stina L

### LÖRDAG-Sal 1

09:30	Pilates*		Drop-in	Helen H
-------	----------	--	---------	---------

### SÖNDAG - Sal 1

16.30	Showkids 6+7 år	12 ggr	45 min	Helen H
17:15	Showkids 8-9år	12 ggr	45 min	Helen H
18:00	Salsa vuxna N3	12ggr		Helen H
19:00	Bugg vuxna N3	6ggr		Helen H
20:00	West Coast Swing N1	6 ggr		Joachim
20:00	West Coast Swing N2	6ggr	start v.10	Joachim

### SÖNDAG - Sal 2

18.00	Latin vuxna N1	6ggr	start v.7	Tuku
19.00	Latin vuxna N3	10ggr	Start v.7	Tuku

### SÖNDAG - Sal 3

18.30	Aerobics*		drop-in	Margot
20.00	Bugg vuxna N1	6ggr		Helen H
20.00	Bugg vuxna N2	6ggr	start v.10	Helen H

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

\* Öppna klasser

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

[www.helensdanskola.nu](http://www.helensdanskola.nu) - lidköping@helensdanskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!