

Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

Termins-
start
söndag
v.2

Se respektive kurs

KURSPROGRAM VT2026

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 1			TORSdag - Sal 1		
16.30 Jazz tonår N5	14ggr	Stina	15.30 Barndans 4 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
17.30 Disco tonår N6+7	14ggr	Ebba	16.00 Barndans 5 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
18.30 Tävlingscoachning Disco	14 ggr	Ebba	16.30 Barndans 6 år	12 ggr 45 min	Helen H/Irina
19.30 Slow	14ggr	Indra	17.15 Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
			18.00 Zumba*	drop-in	Carolina
			19.00 Salsa vuxna N6	12ggr	Helen H
			20.00 Afro/Dancehall vuxna	14ggr	Annie
MÅNDAG-Sal 2			TORSdag - Sal 2		
17.30 Modernt jun N3	14ggr	Stina	17.00 Hip-hop tonår N1+2	14ggr	Annie
18.30 Jazz vuxna öppen nivå	14 ggr	Emma	18.00 Commercial 15+ N1+2	7ggr	Annie
19.30 Ballroom	14ggr	Tuku	18.00 High heels 15+ öppen nivå	7ggr start v.11	Annie
			19.00 Commercial 15+ N3-5	14ggr	Annie
			20.00 Bachata övade	12ggr	Kostas
MÅNDAG - Sal 3			TORSdag - Sal 3		
16.30 Hip-hop 9-12år N1+2	14ggr	Moa	17.15 Balett 7-9 år	14 ggr 45 min	Helen S
17.30 Hip-hop jun N3	14ggr	Moa	18.00 Balett ton/vux Övade	14 ggr	Helen S
18.30 Jazz jun N2+3	14ggr	Indra	19.00 Bachata nyb/forts	12ggr	Kostas
19.30			20.00 Salsa vuxna N3	12ggr	Helen H
MÅNDAG - Sal 4			TORSdag - Sal 4		
17.00 Jazz tonår N1	14ggr	Wilma S	17.00 Akrobatik jun/ton N5+6	14ggr	Stina
18.00 Pilates*	drop-in	Elisabeth	18.00 Akrobatik 7-9år N1	14ggr	Lova
19.00 Jazz tonår övade	14ggr 75min	Stina	19.00 Tävlingscoachning PA	14ggr drop-in	Stina
			20.00		
TISdag - Sal 1			FREDag - Sal 1		
16.30 Showkids 8-9 år	14ggr 45min	Helen H	15.00 Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
17.15 Showkids 7år	12ggr 45min	Helen H	15.30 Barndans 4 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
18.00 Jazz tonår N4	14ggr	Emma	16.00 Barndans 5 år	12 ggr 30 min	Helen H/Irina
18.30 Jazz tonår N7	14ggr 75min	Emma	16.30 Barndans 6 år	12 ggr 45 min	Helen H/Irina
19.45 Jazz tonår avancerad	14ggr 75min	Johanna	17.15 Showkids 7 år	12 ggr 45 min	Helen H
TISdag - Sal 2			FREDag-Sal 3		
16.30 Jazz tonår N2	14ggr	Stina	17.15 Pilates Bas*	4ggr drop-in	Yvonne
17.30 Jazz ton N4	14ggr	Emma			
18.00 Akrobatik 7-9 år N2	14ggr	Stina			
19.00 Solo latin N4	4ggr	Helen H			
19.00 Latin vuxna N3	start v.8	Tuku			
20.00 Salsa vuxna N1	6ggr	Helen H			
TISdag - Sal 3			FREDag-Sal 4		
18.00 Balett 9-12år	14ggr	Helen S	16.15 Fys och Flex*	drop-in	Lova
19.00 Balett ton/vux öppen nivå	14ggr	Helen S	17.15 Jumps & Turns jun/ton övade		Wilma S
20.00 Latin vuxna N3	4ggr	Tuku			
TISdag - Sal 4			SÖNDag - Sal 1		
17.00 Modernt 9-12år N1+2	14ggr	Wilma S	15.30 Akrobatik junior N3+4	14 ggr	Stina
18.00 Pilates*	Drop-in	Helen H	16.30 Akrobatik 7-9 år N3	14 ggr 45 min	Lova
19.00 Modernt tonår N2+3	14ggr	Stina	17.30 Disco jun/ton N5	14ggr	Indra
20.00 Modernt vuxna öppen nivå	14ggr	Helen S	18.30 Modernt tonår Avancerad	14 ggr 75 min	Jennifer/Sara /Stina S
			20.00 Hip-hop övade	14ggr	Jennifer
ONSDag - Sal 1			SÖNDag - Sal 2		
16.30 Disco 9-12år N1	14ggr	Indra	16.15 Hip-hop 7-9år		Helen S
17.30 Disco junior N2	14ggr	Indra/Nora	17.00 Hip-hop vuxna Öppen nivå		Helen S
18.30 Jazz ton/vux övade	8ggr 75min	Yvonne	18.00 Solo latin vuxna N1+2	14ggr	Olivia/Wilma
20.00 Commercial 15+ Övade-avancerad	14 ggr	Jennifer	19.00 Solo latin vuxna N4	10ggr start v.7	Wilma R
ONSDag - Sal 2			SÖNDag - Sal 3		
17.30 Modernt ton N1+2	14ggr	Wilma S	16.00 Artistic Ballroom 9-12år N1	14ggr	Olivia/Wilma
18.30 Disco jun N3+4	14ggr	Indra/Nora	17.00 Artistic Ballroom jun N3+4	14ggr	Olivia/Wilma
19.45 Jazz vuxna avancerad	8ggr 75min	Yvonne	18.00 Balett 40+	14 ggr	Helen S
ONSDag-Sal 3			SÖNDag - Sal 4		
17.30 Pilates*	drop-in	Yvonne	14.15 Akrobatik ton öppen nivå	14ggr	Stina
18.30 Jazz jun N1+2	14ggr	Lova/Indra	15.30 Jumps & Turns jun/ton N5	14 ggr	Wilma S
19.30 Caribbean Fitness*	drop-in	Isabelle	16.30 Tävlingscoachning PA	drop-in	Stina
			17.30 Akrobatik junior N4+5	14ggr	Lova
			19.00 Jazz vuxna Öppen nivå	14ggr	Linda
ONSDag - Sal 4					
17.00 Modernt jun/ton N3+4	14ggr	Stina			
18.00 Modernt jun/ton N6+7	14ggr	Stina			
19.00 Disco ton/vux övade	14ggr	Jennifer			

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

* Öppna klasser

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28

www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

