

# Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

Termins-  
start  
söndag  
v.2

Se respektive kurs

## KURSPROGRAM VT2026

Anmälan görs via [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu)

MÅNDAG - Sal 1			TORSdag - Sal 1								
16.30	Jazz tonår N5	14ggr	Stina	15.30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina			
17.30	Disco tonår NG+7	14ggr	Ebba	16.00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina			
18.30	Tävlingscoaching Disco	14 ggr	Ebba	16.30	Barndans 6 år	12 ggr	45 min	Helen H/Irina			
19.30	Slow Junior/tonår N2+3	14ggr	Indra	17.15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina			
				18.00	Zumba*		drop-in	Carolina			
				19.00	Salsa vuxna N6	12ggr		Helen H			
				20.00	Afro/Dancehall vuxna	14ggr	start v.2	Annie			
MÅNDAG-Sal 2			TORSdag - Sal 2								
17.30	Modernt jun N3	14ggr	Stina	17.00	Hiphop tonår N1+2	14ggr	start v.2	Annie			
18.30	Jazz vuxna öppen nivå	14 ggr	Emma	18.00	Commercial 15+ N1+2	7ggr	start v.2	Annie			
19.30	Ballroom öppen nivå	12ggr	Tuku	18.00	High heels 15+ öppen nivå	7ggr	start v.11	Annie			
				19.00	Commercial 15+ N3-5	14ggr	start v.2	Annie			
				20.00	Bachata övade	12ggr		Kostas			
MÅNDAG - Sal 3			TORSdag - Sal 3								
16.30	Hiphop 9-12år N1+2	14ggr	Moa	17.15	Ballett 7-9 år	14 ggr	45 min	Helen S			
17.30	Hiphop jun N3	14ggr	Moa	18.00	Ballett ton/vux Övade	14 ggr		Helen S			
18.30	Jazz jun N2+3	14ggr	Indra	19.00	Bachata nyb/forts	12ggr		Kostas			
19.30				20.00	Salsa vuxna N3	12ggr		Helen H			
MÅNDAG - Sal 4			TORSdag - Sal 4								
17.00	Jazz tonår N1	14ggr	Wilma S	17.00	Akrobatik jun/ton N5+6	14ggr		Stina			
18.00	Pilates*	drop-in	Elisabeth	18.00	Akrobatik 7-9år N1	14ggr	45min	Lova			
19.00	Jazz tonår övade	14ggr	75min	19.00	Tävlingscoaching PA	14ggr	drop-in	Stina			
				20.00	Slow tonår Övade	14ggr		Indra			
TISDAG - Sal 1			FREDAG - Sal 1								
16.30	Showkids 8-9 år	14ggr	45min	Helen H	15.00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina		
17.15	Showkids 7år	12ggr	45min	Helen H	15.30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina		
18.00	Jazz tonår N4	14ggr		Emma	16.00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina		
18.30	Jazz tonår N7	14ggr	78min	Emma	16.30	Barndans 6 år	12 ggr	45 min	Helen H/Irina		
19.45	Jazz tonår avancerad	12ggr	75min	start v.4	Johanna	17.15	Showkids 7 år	12 ggr	45 min	Helen H	
TISDAG - Sal 2			FREDAG-Sal 3								
16.30	Jazz tonår N2	14ggr		Stina	17.15	Pilates Bas*	4ggr	drop-in	Yvonne		
17.30	Jazz ton N4	14ggr		Emma							
18.00	Akrobatik 7-9 år N2	14ggr	45min	Stina							
19.00	Solo latin N4	4ggr		Helen H							
19.00	Latin vuxna N3			Tuku							
20.00	Salsa vuxna N1	6ggr		Helen H							
TISDAG - Sal 3			FREDAG-Sal 4								
18.00	Ballett 9-12år	14ggr		Helen S	16.15	Fys och Flex*		drop-in	Lova		
19.00	Ballett ton/vux öppen nivå	14ggr		Helen S	17.15	Jumps & Turns jun/ton övade			Wilma S		
20.00	Latin vuxna N3	4ggr		Tuku							
TISDAG - Sal 4			SÖNDAG - Sal 1								
17.00	Modernt 9-12år N1+2	14ggr		Wilma S	15.30	Akrobatik junior N3+4	14 ggr		Stina		
18.00	Pilates*			Helen H	16.30	Akrobatik 7-9 år N3	14 ggr	45 min	Lova		
19.00	Modernt tonår N2+3	14ggr		Stina	17.30	Disco jun/ton N5	14ggr		Indra		
20.00	Modernt vuxna öppen nivå	14ggr		Helen S	18.30	Modernt tonår avancerad	14 ggr	75 min	Jennifer/Sara /Stina S		
					20.00	Hiphop övade	14ggr		Jennifer		
ONSDAG - Sal 1			SÖNDAG - Sal 2								
16.30	Disco 9-12år N1	14ggr		Indra	16.15	Hiphop 7-9år	14ggr	45min	Helen S		
17.30	Disco junior N2	14ggr		Indra/Nora	17.00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14ggr		Helen S		
18.30	Jazz ton/vux övade	8ggr	75min	Yvonne	18.00	Solo latin vuxna N1+2	14ggr		Olivia/Wilma		
20.00	Commercial 15+ Övade-avancerad	14 ggr		Jennifer	19.00	Solo latin vuxna N4	10ggr	start v.7	Wilma R		
ONSDAG - Sal 2			SÖNDAG - Sal 3								
17.30	Modernt ton N1+2	14ggr		Wilma S	16.00	Artistic Ballroom 9-12år N1	14ggr		Olivia/Wilma		
18.30	Disco jun N3+4	14ggr		Indra/Nora	17.00	Artistic Ballroom jun N3+4	14ggr		Olivia/Wilma		
19.45	Jazz vuxna avancerad	8ggr	75min	Yvonne	18.00	Ballett 40+	14 ggr		Helen S		
ONSDAG-Sal 3			SÖNDAG - Sal 4								
17.30	Pilates*			drop-in	Yvonne	14.15	Akrobatik ton öppen nivå	14ggr		Stina	
18.30	Jazz jun N1+2	14ggr		Lova/Indra		15.30	Jumps & Turns jun/ton N5	14 ggr		Wilma S	
19.30	Caribbean Fitness*			drop-in	Isabelle	16.30	Tävlingscoaching PA			drop-in	Stina
						17.30	Akrobatik junior N4+5	14ggr		Lova	
						19.00	Jazz vuxna Öppen nivå	14ggr		Linda	
ONSDAG - Sal 4											
17.00	Modernt jun/ton N3+4	14ggr		Stina							
18.00	Modernt jun/ton N6+7	14ggr		Stina							
19.00	Disco ton/vux övade	14ggr		Jennifer							

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

\* Öppna klasser

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28

[www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu) - [skovde@helensdansskola.nu](mailto:skovde@helensdansskola.nu)

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

