Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

Termins-start söndag v.2

Se respektive kurs

KURSPROGRAM VT2026

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 1

16.30	Jazz tonår N5	14ggr		Stina
17:30	Disco tonår N6+7	14ggr		Ebba
18:30	Tävlingscoachning Disco	14 ggr		Ebba
19.30	Slow Junior/tonår N2+3	14ggr		Indra

MÅNDAG-Sal 2

17:30	Modernt jun N3	14ggr		Stina
18:30	Jazz vuxna öppen nivå	14 ggr		Emma
19.30	Ballroom öppen nivå	12ggr		Tuku

MÅNDAG - Sal 3

16.30	Hiphop 9-12år N1+2	14ggr		Moa
17.30	Hiphop jun N3	14ggr		Moa
18.30	Jazz jun N2+3	14ggr		Indra

MÅNDAG - Sal 4

17.00	Jazz tonår N1	14ggr		Wilma S
18.00	**Pilates***		drop-in	Elisabeth
19.00	Jazz tonår övade	14ggr	75min	Stina

TISDAG - Sal 1

16:30	Showkids 8-9 år	14ggr	*45min*		Helen H
17.15	Showkids 7år	12ggr	*45min*		Helen H
18.00	Jazz tonår N4	14ggr			Emma
18.30	Jazz tonår N7	14ggr	75min		Emma
19.45	Jazz tonår avancerad	12ggr	75min	start v.4	Johanna

TISDAG - Sal 2

16.30	Jazz tonår N2	14ggr		Stina
17.30	Jazz ton N4	14ggr		Emma
18.00	Akrobatik 7-9 år N2	14ggr	*45min*	Stina
19.00	Solo latin N4	4ggr		Helen H
19.00	Latin vuxna N3		start v.8	Tuku
20.00	**Salsa vuxna N1**	6ggr		Helen H

TISDAG - Sal 3

18.00	Balett 9-12år	14ggr		Helen S
19.00	**Balett ton/vux öppen nivå**	14ggr		Helen S
20.00	**Latin vuxna N3**	4ggr		Tuku

TISDAG - Sal 4

17.00	**Modernt 9-12år N1+2**	14ggr		Wilma S
18.00	**Pilates***		Drop-in	Helen H
19.00	Modernt tonår N2+3	14ggr		Stina
20.00	Modernt vuxna öppen nivå	14ggr		Helen S

ONSDAG - Sal 1

16.30	Disco 9-12år N1	14ggr		Indra
17.30	Disco junior N2	14ggr		Indra/Nora
18.30	Jazz ton/vux övade	8ggr	*75min*	Yvonne
20.00	Commercial 15+ Övade-avancerad	14 ggr		Jennifer

ONSDAG - Sal 2

17.30	**Modernt ton N1+2**	14ggr		Wilma S
18.30	Jazz jun N1+2	14ggr		Indra/Lova
19.45	Jazz vuxna avancerad	8ggr	*75min*	Yvonne

ONSDAG-Sal 3

17.30	**Pilates***		*drop-in*	Yvonne
18.30	Disco jun N3+4	14ggr		Nora/Indra
19.30	**Caribbean Fitness***		drop-in	Isabelle

ONSDAG - Sal 4

17.00	Modernt jun/ton N3+4	14ggr		Stina
18.00	Modernt jun/ton N6+7	14ggr		Stina
19.00	Disco ton/vux övade	14ggr		Jennifer

TORSDAG - Sal 1

15:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	Helen H/Irina
16:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*30 min*	Helen H/Irina
16:30	**Barndans 6 år**	12 ggr	*45 min*	Helen H/Irina
17:15	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	Helen H/Irina
18.00	**Zumba***		drop-in	Carolina
19.00	Salsa vuxna N6	12ggr		Helen H
20.00	**Afro/Dancehall vuxna**	14ggr	start v.2	Annie

TORSDAG - Sal 2

17.00	**Hiphop tonår N1+2**	14ggr	*start v.2*	Annie
18.00	**Commercial 15+ N1+2**	7ggr	start v.2	Annie
18.00	High heels 15+ öppen nivå	7ggr	*start v.11*	Annie
19.00	Commercial 15+ N3-5	14ggr	*start v.2*	Annie
20.00	Bachata övade	12ggr		Kostas

TORSDAG - Sal 3

17.15	**Balett 7-9 år**	14 ggr	*45 min*	Helen S
18:00	Balett ton/vux Övade	14 ggr		Helen S
19:00	Bachata nyb/forts	12ggr		Kostas
20.00	Salsa vuxna N3	12ggr		Helen H

TORSDAG - Sal 4

17:00	Akrobatik jun/ton N5+6	14ggr		Stina
18:00	**Akrobatik 7-9år N1**	14ggr	45min	Lova
19.00	Tävlingscoachning PA	14ggr	drop-in	Stina
20.00	Slow tonår Övade	14ggr		Indra

FREDAG - Sal 1

15:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	Helen H/Irina
15:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	Helen H/Irina
16:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*30 min*	Helen H/Irina
16:30	**Barndans 6 år**	12 ggr	*45 min*	Helen H/Irina
17:15	**Showkids 7 år**	12 ggr	*45 min*	Helen H

FREDAG-Sal 3

17.15	**Pilates Bas***	4ggr	*drop-in*	Yvonne

FREDAG-Sal 4

16.15	Fys och Flex*		*drop-in*	Lova
17.15	Jumps & Turns jun/ton övade			Wilma S

SÖNDAG - Sal 1

14.15	Akrobatik tonår öppen nivå	14 ggr		Stina
15.30	Akrobatik junior N3+4	14ggr		Lova
17.30	Disco jun/ton N5	14ggr		Indra
18.30	Modernt tonår avancerad	14 ggr	*75 min*	Jennifer/Sara /Stina S
20.00	Hiphop övade	14ggr		Jennifer

SÖNDAG - Sal 2

16.15	Hiphop 7-9år	14ggr	*45min*	Helen S
17.00	**Hiphop vuxna Öppen nivå**	14ggr		Helen S
18.00	**Solo latin vuxna N1+2**	14ggr		Olivia/Wilma
19.00	Solo latin vuxna N4	10ggr	start v.7	Wilma R

SÖNDAG - Sal 3

16.00	**Artistic Ballroom 9-12år N1**	14ggr		Olivia/Wilma
17.00	Artistic Ballroom jun N3+4	14ggr		Olivia/Wilma
18.00	**Balett 40+**	14 ggr		Helen S

SÖNDAG - Sal 4

15.30	Jumps & Turns jun/ton N5	14 ggr		Wilma S
16.30	Tävlingscoachning PA		*drop-in*	Stina
17.30	Akrobatik junior N4+5	14ggr		Lova
19.00	Jazz vuxna Öppen nivå	14ggr		Linda

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

*** Öppna klasser**

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28

www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

HELENS DANSSKOLA