Gruppträning Sommarschema

Träna med oss innan sommaren!

Vecka 24

Mån	**11-jun**	**kl.18.00**	TABATA/Cirkel	*Sofia*
Tis	**12-jun**	**kl.18.00**	LatinoMoves	*Elin/Ida*
Ons	**13-jun**	**kl.18.45**	YinYangYoga	*Victoria*
Tors	**14-jun**	**kl.18.30**	MUSKELPASS	*Margot*
Sön	**17-jun**	**kl.18.30**	Aerobic Int	*Margot*

Vecka 25

Mån	**18-jun**	**kl.18.00**	TABATA/Cirkel	*Sofia*
Tis	**19-jun**	**kl.18.00**	MUSKELPASS	*Margot*
Ons	**20-jun**	**kl.18.45**	YinYangYoga	*Victoria*

www.helensdansskola.nu 0510-678 28 Skarag 48 Lidköping

Vi startar upp vår gruppträning vecka 32!

Se höstens schema samt KICK-OFF i augusti
på www.helensdansskola.nu inom kort!

Helens DANSSKOLA
ETABL.1988