Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

Terminsstart v.34 om inget annat anges.

KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2017

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Varje kurs är 14 ggr om inget annat anges. Lektionstid är 60 min om inget annat anges.

Måndag Sal 1

17:00	Disco forts junior			Josefine
18:00	**Disco nyb 9-12 år**			Josefine
19:00	Disco mellan junior/tonår			Josefine
20:00	Jazz övade tonår		*75 min*	Josefine

Måndag Sal 2

17:30	Solo/Duo forts junior/tonår			Elin/Ida/Helen
18:30	**Pardans nyb/forts 9-12 år**			Elin/Ida/Helen

Måndag Sal 3

17:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Annette
17:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Annette
18:00	**MUSKELPASS**		*drop-in*	Sofia
20:00	*Bugg nyb vuxna*	6 ggr	*75 min*	Helen

Måndag Sal 4

17:00	**Streetboys nyb 6-7 år**		*45 min*	Angelica
17:45	**Hiphop nyb tonår**			Angelica
18:45	Pardans övade junior/tonår			Elin/Ida/Helen

Tisdag Sal 1

18:00	Feminine vibe övade 15+			Mathilda
19:00	**Feminine vibe nyb 15+**			Mathilda
20:00	Burlesque 15+	7 ggr		Mathilda
20:00	High Heels 15+	7 ggr	*start v.41*	Mathilda

Tisdag Sal 2

17:00	**Hiphop nyb 9-12 år**		*start v.35*	Ellinor
18:00	**Jazz nyb/forts 9-12 år**		*start v.35*	Ellinor
19:00	*Hiphop forts tonår/vuxna*		*start v.35*	Ellinor
20:00	Feminine vibe forts 15+		*start v.35*	Ellinor

Tisdag Sal 3

17:45	Jazz mellan junior/tonår		*75 min*	Ann-Sofi
19:00	Commercial jazz övade tonår/vuxna			Ann-Sofi
20:00	**Jazz nyb tonår**			Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

18:30	**JAZZ 40+**	7 ggr	*drop-in*	Helen
20:00	*Latin forts vuxna*		*75 min*	Helen

Onsdag Sal 3

18:30	*Jazz avanc vuxna*	7 ggr	*90 min*	Sara

Onsdag Sal 4

19:00	**Balett vuxna**		*drop-in*	Denes
20:00	Balett övade tonår/vuxna		*75 min*	Denes

Torsdag Sal 1

16:45	**Förberedande balett 6-7 år**		*45 min*	Josefine
17:30	**Balett nyb/forts 8-11 år**			Josefine
18:30	Jazz forts junior			Josefine
19:30	LA Style övade tonår/vuxna			Josefine

Torsdag Sal 2

18:30	Pardans forts I junior			Elin/Ida

Torsdag Sal 3

16:30	**Showkids 7 år**		*45 min*	Angelica
17:30	**Showkids 8-9 år**			Angelica
18:30	**MUSKELPASS**		*drop-in*	Margot
19:45	*Standard övade vuxna*			Helen

Fredag Sal 1

15:30	Streetboys forts 7-8 år		*45 min*	Pablo
16:15	Streetboys forts 9-10 år		*45 min*	Pablo
17:00	Hiphop mellan junior/tonår			Pablo
18:00	Hiphop forts I junior			Pablo

Fredag Sal 3

16:00	Jazz forts tonår			Ann-Sofi
17:00	Commercial jazz forts/mellan tonår			Ann-Sofi

Fredag Sal 4

15:30	*Coachning pardans*		*drop-in*	Elin

Söndag Sal 1

17:30	**PILOXING**		*drop-in*	Cilla
18:30	*Bugg/Swing övade vuxna*		*75 min*	Helen
19:45	*Bugg III vuxna*	6 ggr	*75 min*	Helen

Söndag Sal 3

14:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Irina
14:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Irina
15:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*	Helen/Irina
15:45	**Barndans 6 år**		*45 min*	Helen/Irina
16:30	**Showkids 7år**		*45 min*	Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**			Helen
18:30	**AEROBIC-INTENSIV**	*drop-in*	*75 min*	Margot

Söndag Sal 4

18:30	**YOGA**		*75 min*	Victoria

Lilla Danspaketet: Dansa 3 kurser och få den 3:e kursen till halva priset.

Stora Danspaketet: Dansa 4 kurser och få den 4:e kursen gratis.

Familjerabatt: Föräldrar som har barn på dansskolan 2 vuxna till ett pris.

Kurser inom familjen:

2 kurser -200 kr 5 kurser -500 kr

3 kurser -300 kr 6 kurser -600 kr osv.

4 kurser -400 kr

Helens DANSSKOLA ETABL.1988

Skaragatan 48 - 0510-678 26

www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske. Mer info och anmälan på www.helensdansskola.nu.