Helens Dansskola i Lidköping - kursprogram våren 2017

Start v.3 om inget annat anges

Måndag Sal 1

17:00	**Disco nyb/forts 9-12 år**			Josefine
18:00	Disco forts/mellan junior/tonår			Josefine
19:00	Modernt forts tonår			Josefine
20:00	Modernt mellan/övade tonår		*75 min*	Josefine

Måndag Sal 2

17:30	Solo/Duo forts junior/tonår			Jacob/Ida/Elin/Helen
18:30	**Pardans nyb 9-12 år**			Jacob/Ida/Elin/Helen
20:00	***Hiphop nyb tonår/vuxna***			Maria

Måndag Sal 3

17:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Annette
17:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Annette
18:00	**MUSKELPASS**			Sofia
19:00	*Hiphop forts tonår/vuxna*			Maria
20:00	*Bugg nyb vuxna*	6 ggr	*75 min*	Helen

Måndag Sal 4

18:45	Pardans övade junior/tonår			Jacob/Ida/Elin/Helen

Tisdag Sal 1

16:45	Jazz övade tonår/vuxna		*75 min*	Ida
18:00	Feminine vibe mellan/övade 15+			Ida
19:00	***Modernt nyb/forts tonår/vuxna***			Ida
20:00	*House forts tonår/vuxna*			Ida

Tisdag Sal 2

18:30	**SHOWTIME/CORE**		*75 min*		Sofia
20:15	***Latin nyb vuxna***	6 ggr	*75 min*		Helen
20:15	***Standard nyb vuxna***	6 ggr	*75 min*	*start v.10*	Helen

Tisdag Sal 3

18:00	Jazz mellan junior/tonår			Ann-Sofi
19:00	Commercial jazz övade tonår/vuxna			Ann-Sofi
20:00	Jazz mellan tonår/vuxna		*75 min*	Ann-Sofi

Tisdag Sal 4

20:00	**Feminine vibe nyb/forts 15+**			Ellinor

Onsdagar Sal 1

18:30	Jazz avanc vuxna		*90 min*	

Onsdag Sal 3

18:30	**Jazz 40+**			Helen
20:00	Latin forts vuxna		*75 min*	Helen

Onsdag Sal 4

18:00	Balett forts junior			Denes
19:00	**Balett vuxna**			Denes
20:00	Balett övade tonår/vuxna		*75 min*	Denes

Flertalet av våra klasser är 60 minuter långa och har 14 kurstillfällen.

Information framgår bakom de kurser som skiljer sig från detta.

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Torsdag Sal 1

16:30	Hiphop forts junior			Pablo
17:30	Streetboys forts 7-8 år		*45 min*	Pablo
18:15	Hiphop övade tonår/vuxna			Pablo
19:30	LA Style övade tonår/vuxna			Josefine

Torsdag Sal 2

17:30	**CORE**			Margot
18:30	Pardans forts junior			Helen
19:30	*Stepp forts vuxna*	7 ggr	*start v.8*	Linda

Torsdag Sal 3

15:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*	Helen/Annette
15:45	**Barndans 6 år**		*45 min*	Helen/Annette
16:30	**Showkids 7 år**		*45 min*	Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**			Helen
18:30	**MUSKELPASS**			Margot
19:45	*Standard övade vuxna*		*75 min*	Helen

Torsdag Sal 4

16:45	**Förberedande balett 6-7 år**		*45 min*	Josefine
17:30	**Balett nyb/forts 8-10 år**			Josefine
18:30	**Modernt nyb/forts 9-12 år**			Josefine

Fredag Sal 1

15:30	**Streetboys nyb/forts 6-7 år**		*45 min*	Pablo
16:15	Streetboys forts 8-9 år		*45 min*	Pablo
17:00	Hiphop mellan junior/tonår			Pablo
18:00	**Hiphop nyb/forts 9-12 år**			Pablo

Fredag Sal 2

15:15	**Streetgirls 8-9 år**		*45 min*	Josefine
16:00	**Jazz nyb 9-12 år**			Josefine
17:00	Jazz forts junior			Josefine

Fredag Sal 3

16:00	**Jazz nyb/forts tonår**			Ann-Sofi
17:00	Commercial jazz forts/mellan tonår			Ann-Sofi

Fredag Sal 4

15:45	*Coachning pardans*		*drop-in*	Elin/Ida/Jacob/Helen

Söndag Sal 1

17:30	**PILOXING**				Cilla
18:30	*Bugg/Swing övade vuxna*	*start v.2*		*75 min*	Helen
20:00	*Bugg III vuxna*	*start v.2*	6 ggr	*75 min*	Helen

Söndag Sal 2

16:00	***Bachata nyb vuxna***	*start v.2*	6 ggr	*75 min*	Alex
17:15	*Bachata mellan vuxna*	*start v.2*	6 ggr	*75 min*	Alex
18:30	*Kizomba/Urban kiz forts vuxna*	*start v.2*	6 ggr	*75 min*	Alex
19:45	***Kizomba/Urban kiz nyb vuxna***	*start v.2*	6 ggr	*75 min*	Alex

Söndag Sal 3

14:00	**Pyttedans 2-3 år**	*start v.2*	12 ggr	*30 min*	Helen/Irina
14:30	**Barndans 4 år**	*start v.2*	12 ggr	*30 min*	Helen/Irina
15:00	**Barndans 5 år**	*start v.2*	12 ggr	*45 min*	Helen/Irina
15:45	**Barndans 6 år**	*start v.2*		*45 min*	Helen/Irina
16:30	**Showkids 7år**	*start v.2*		*45 min*	Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**	*start v.2*			Helen
18:30	**AEROBIC-INTENSIV**			*75 min*	Margot

Söndag Sal 4

18:30	**YOGA**		*75 min*	Victoria

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.