Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2019

Terminsstart söndag 13 januari

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Måndag Sal 1

16:00	Akrobatik 6-8 år N2	14 ggr	*45 min*		Josefine
16:45	Akrobatik junior/tonår N5	16 ggr			Josefine
17:45	Akrobatik junior N3+4	16 ggr			Josefine
18:45	Project 300 8-14 år	16 ggr	*75 min*		Josefine
20:00	*Tävlingscoachning Konstnärligt*	16 ggr			Josefine

Måndag Sal 2

18:00	Artistic Ballroom junior N3	14 ggr			Helen

Måndag Sal 3

16:00	**Jazz 9-12 år N1+2**	14 ggr			Angelica
17:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Annette
17:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Annette
18:00	**FUNCTIONAL FLOW**				Mia
19:00	Artistic Ballroom tonår N5	14 ggr			Helen
20:00	**Standard vuxna N1+2**	14 ggr		*start v.5*	Helen

Tisdag Sal 1

16:00	Hiphop junior/tonår N4	14 ggr			Angelica
17:00	*Tävlingscoachning Hiphop*	14 ggr			Angelica
18:00	**Streetkids 8-9 år**	14 ggr	*45 min*		Angelica
18:45	**Hiphop 10-12 år N1+2**	14 ggr			Angelica

Tisdag Sal 3

17:45	Jazz tonår N7	14 ggr	*75 min*		Ann-Sofi
19:00	Com.jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr			Ann-Sofi
20:00	**STREETJAZZ** (kurs eller drop-in)	14 ggr			Angelica/Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

16:15	Akrobatik junior N2	16 ggr			Josefine
17:15	**Akrobatik 9-12 N1**	16 ggr			Josefine
18:15	Jazz junior N4	16 ggr			Josefine
19:15	Tävlingsdisco Övade	16 ggr			Josefine
20:15	Akrobatik tonår N2	16 ggr			Josefine

Onsdag Sal 2

18:00	**Showkids 8-9 år**	14 ggr			Helen
19:00	Jazz Avancerad vuxna	12 ggr		*start v.5*	Helen/Sara/Frida
20:15	Pardans tonår N5	14 ggr			Helen/Filip

Onsdag Sal 3

16:30	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*		Helen/Irina
17:15	**Barndans 6 år**	14 ggr	*45 min*		Helen/Irina
18:00	**TABATA**	*JÄMNA VECKOR*			Mies
18:00	**TABATA/CIRKEL**	*OJÄMNA VECKOR*			Sofia
19:00	*Tävlingscoachning Art.Ballroom*	14 ggr			Helen/Filip
20:15	Latin vuxna N3	14 ggr	*75 min*		Helen/Filip

Torsdag Sal 1

16:30	**Balett 6-8 år N1+2**	14 ggr	*45 min*		Josefine
17:15	Balett junior N3	16 ggr			Josefine
18:15	Tåspets	16 ggr	*30 min*		Josefine
18:45	Balett för tävlingsdansare N7	16 ggr	*75 min*		Josefine
20:00	Jazz tonår Avancerad	16 ggr	*75 min*		Josefine

Torsdag Sal 2

18:00	**Balett tonår N1**	14 ggr			Denes
19:00	**Balett för vuxna N1+2**	14 ggr	*75 min*		Denes

Torsdag Sal 3

16:30	Com.hiphop Övade ton/vux	14 ggr			Jennifer
18:30	**MUSKELPASS/CORE**				Margot
19:45	Standard vuxna Övade	14 ggr	*75 min*		Helen

Fredag Sal 1

16:00	**Streetboys 6-7 år**	14 ggr	*45 min*		Angelica
16:45	**Streetboys 8-9 år**	14 ggr	*45 min*		Angelica

Fredag Sal 3

16:00	Jazz tonår N4	14 ggr			Ann-Sofi
17:00	Com.jazz tonår N6	14 ggr			Ann-Sofi

Söndag Sal 1

14:30	**Disco 9-12 år N1+2**	14 ggr		*start v.2*	Stina
15:30	Disco junior N4+5	14 ggr		*start v.2*	Stina
16:30	**Modernt 9-12 år N1**	14 ggr		*start v.2*	Stina
17:30	Modernt tonår N4	14 ggr		*start v.2*	Stina
18:30	Bugg vuxna Övade	6 ggr	*75 min*	*start v.2*	Helen
18:30	**Bugg vuxna N1**	6 ggr	*75 min*	*start v.9*	Helen
20:00	**Salsa vuxna N1**	6 ggr	*75 min*	*start v.2*	Helen

Söndag Sal 2

16:30	**Pardans 9-12 år N1**	14 ggr		*start v.2*	Emil/Tina/Filip
17:30	*Tävlingscoachning pardans*	14 ggr		*start v.2*	Emil/Tina/Filip
18:30	**Modernt tonår N1**	14 ggr		*start v.2*	Stina

Söndag Sal 3

14:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	*start v.2*	Helen/Irina
14:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	*start v.2*	Helen/Irina
15:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*	*start v.2*	Helen/Irina
15:45	**Barndans 6 år**	14 ggr	*45 min*	*start v.2*	Helen/Irina
16:30	**Showkids 7 år**	14 ggr	*45 min*	*start v.2*	Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**	14 ggr		*start v.2*	Helen
18:30	**AEROBIC INTENSIV**		*90 min*		Margot

Söndag Sal 4

18:30	**YINYANGYOGA**		*75 min*		Victoria

30 ÅR HELENS DANSSKOLA

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.
Lektionstid 60 minuter om inget anges.
www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu
Hjärtligt välkomna till en ny termin!
Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

:

: