Helens Dansskola i Lidköping - kursprogram hösten 2016

Startvecka 34 (22-28 augusti)

Måndag Sal 1

17:00	Disco mellan junior/tonår			Josefine
18:00	Disco forts II junior			Josefine
19:00	**Disco nyb/forts 9-12 år**			Josefine
20:00	Modernt mellan/övade tonår		*75 min*	Josefine

Måndag Sal 2

17:45	Bugg/Latin forts junior			Helen
18:45	Bugg/Latin mellan junior/tonår			Helen

Måndag Sal 3

17:15	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Annette
18:00	**MUSKELPASS**			
19:00	**CARIBBEAN**			Kristofer
20:00	*Bugg II vuxna 6 ggr*		*75 min*	Helen

Måndag Sal 4

18:00	**Hiphop nyb tonår**			Kristofer
19:00	**Dancehall/Twerk nyb tonår**			Isabelle
20:00	Dancehall vuxna			Isabelle

Tisdag Sal 1

17:00	*House forts tonår/vuxna*			Ida
18:00	Feminine vibe mellan 15+			Ida
19:00	Feminine vibe övade 15 +			Ida
20:00	*Modernt nyb/forts tonår/vuxna*			Ida

Tisdag Sal 2

18:00	Jazz forts junior			Josefine
19:00	**Jazz nyb 9-12 år**			Josefine
20:00	**Coachning hiphop/disco/konstnärligt**			Josefine

Tisdag Sal 3

17:00	**Modernt nyb/forts 9-12 år**			Josefine
18:00	Jazz mellan junior/tonår			Ann-Sofi
19:00	Commercial jazz övade tonår			Ann-Sofi
20:00	Jazz mellan tonår			Ann-Sofi

Tisdag Sal 4

17:00	**Feminine vibe nyb 15+**			Ellinor
18:15	**CORE**			Sofia
19:00	**YOGA**			Ellinor
20:00	Feminine vibe forts 15+			Ellinor

Onsdagar Sal 1

17:00	Jazz övade tonår/vuxna		*75 min*	Ida
18:30	Jazz avanc vuxna		*90 min*	Sara/Linda/Ida
20:00	*Latin nyb/forts vuxna*	6 ggr	*75 min*	Helen
20:00	*Standard nyb/forts vuxna* *start v.40*	6 ggr	*75 min*	Helen

Onsdagar Sal 2

17:00	Tävlingsgrupp salsa tonår			Kristofer
19:00	*Hiphop vuxna*			Kristofer
20:00	*Salsa forts vuxna*		*75 min*	Kristofer

Onsdag Sal 3

18:00	**CARIBBEAN**			Kristofer

Onsdag Sal 4

18:00	Balett forts junior			Denes
19:00	Balett vuxna			Denes
20:00	Balett övade tonår/vuxna		*75 min*	Denes

Torsdag Sal 1

16:30	Streetstyles forts junior			Pablo
17:30	Streetboys forts 7-8 år	12 ggr	*45 min*	Pablo
18:15	Hiphop övade tonår/vuxna			Pablo
19:30	LA Style övade tonår/vuxna			Josefine

Torsdag Sal 2

17:30	**CORE**			Margot
18:30	**Bugg/Latin nyb 9-12 år**			Helen

Torsdag Sal 3

14:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Annette
15:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*	Helen/Annette
15:45	**Barndans 6 år**	12 ggr	*45 min*	Helen/Annette
16:30	**Showkids 7 år**	12 ggr	*45 min*	Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**			Helen
18:30	**MUSKELPASS**			Margot
19:45	*Standard mellan vuxna*		*75 min*	Helen

Torsdag Sal 4

16:45	**Förberedande balett 6-7 år**	12 ggr	*45 min*	Josefine
17:30	Balett 7-8 år			Josefine
18:30	**Balett nyb 9-12 år**			Josefine

Fredag Sal 1

15:15	**Streetboys nyb 8-9 år**	12 ggr	*45 min*	Pablo
16:00	Streetboys forts 8-9år	12 ggr	*45 min*	Pablo
16:45	Streetstyles mellan junior/tonår			Pablo
17:45	**Streetstyles nyb 9-12 år**			Pablo

Fredag Sal 2

16:00	**Jazz nyb tonår**			A-S
17:00	Commercial jazz forts junior/tonår			A-S

Fredag Sal 3

15:15	**Streetgirls 8-9 år**	12 ggr	*45 min*	Josefine
16:00	**Hiphop nyb/forts 9-12 år**			Josefine
17:00	**DANCE WORKOUT**			Emma L
18:00	**Coachning hiphop/disco/konstnärligt**			Josefine

Fredag Sal 4

17:00	Hiphop forts junior			Josefine

Söndag Sal 1

16:30	**Streetboys nyb 6-7 år**	12 ggr	*45 min*	Kristofer
17:15	Tävlingsgrupp salsa vuxna		*75 min*	Kristofer
18:30	*Bugg/Swing övade vuxna*		*75 min*	Helen
20:00	*Bugg nyb vuxna*	6 ggr	*75 min*	Helen

Söndag Sal 2

17:30	**PILOXING**			Cilla
18:30	*Salsa forts/mellan vuxna*		*75 min*	Kristofer
19:45	*Salsa forts I vuxna*		*75 min*	Kristofer

Söndag Sal 3

13:30	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Irina
14:00	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Irina
14:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	Helen/Irina
15:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*	Helen/Irina
15:45	**Barndans 6 år**	12 ggr	*45 min*	Helen/Irina
16:30	**Showkids 7år**	12 ggr	*45 min*	Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**			Helen
18:30	**AEROBIC-INTENSIV**			Margot

Söndag Sal 4

18:30	**YOGA**			Victoria

Observera! Flertalet av våra klasser är 60 minuter långa och har 14 kurstillfällen.

Information framgår bakom de kurser som skiljer sig från detta.

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Helens DANSSKOLA ETABL.1988

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.