

Helens Dansskola i Lidköping - kursprogram hösten 2016

Startvecka 34 (22-28 augusti)

Måndag Sal 1					Torsdag Sal 1				
18:00	Disco forts/mellan junior		Josefine		16:30	Streetstyles forts junior		Pablo	
19:00	Disco nyb/forts 9-12 år		Josefine		17:30	Streetboys forts 7-8 år	12 ggr	45 min	Pablo
20:00	Modernt mellan/övade tonår	75 min	Josefine		18:15	Hiphop övade tonår/vuxna			Pablo
					19:30	LA Style övade tonår/vuxna			Josefine
Måndag Sal 2					Torsdag Sal 2				
17:45	Bugg/Latin forts junior		Helen		17:30	CORE			Margot
18:45	Bugg/Latin mellan junior/tonår		Helen		18:30	Bugg/Latin nyb 9-12 år			Helen
20:00	Salsa nyb vuxna	6 ggr	75 min	Helen	19:30	Stegg forts vuxna	7 ggr	start v.35	Linda
Måndag Sal 3					Torsdag Sal 3				
17:15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen/Annette	15:00	Barndans 5 år	12 ggr	45 min	Helen/Annette
18:00	MUSKELPASS			Sofia	15:45	Barndans 6 år	12 ggr	45 min	Helen/Annette
19:00	AFRO			Åsa	16:30	Showkids 7 år	12 ggr	45 min	Helen
Måndag Sal 4					17:30	Showkids 8-9 år			Helen
18:00	Hiphop nyb tonår		start v.35	Maria	18:30	MUSKELPASS			Margot
19:00	Hiphop/Dancehall nyb vuxna	7 ggr	start v.35	Maria	19:45	Standard mellan vuxna		75 min	Helen
Tisdag Sal 1					Torsdag Sal 4				
17:00	House forts tonår/vuxna			Ida	16:45	Förberedande balett 6-7 år	12 ggr	45 min	Josefine
18:00	Feminine vibe mellan 15+			Ida	17:30	Balett 7-8 år			Josefine
19:00	Feminine vibe övade 15 +			Ida	18:30	Balett nyb 9-12 år			Josefine
20:00	Modernt nyb/forts tonår/vuxna			Ida					
Tisdag Sal 2					Fredag Sal 1				
18:00	Jazz forts junior			Josefine	16:00	Streetboys forts 8-9år	12 ggr	45 min	Pablo
19:00	Jazz nyb 9-12 år			Josefine	16:45	Streetstyles mellan junior/tonår			Pablo
20:00	Coaching hiphop/disco/konstnärligt			Josefine	17:45	Streetstyles nyb 9-12 år			Pablo
Tisdag Sal 3					Fredag Sal 2				
17:00	Modernt nyb/forts 9-12 år			Josefine	16:00	Jazz nyb tonår			A-S
18:00	Jazz mellan junior/tonår			Ann-Sofi	17:00	Commercial jazz forts junior/tonår			A-S
19:00	Commercial jazz övade tonår			Ann-Sofi					
20:00	Jazz mellan tonår			Ann-Sofi	Fredag Sal 3				
Tisdag Sal 4					15:15	Streetgirls 8-9 år	12 ggr	45 min	Josefine
18:30	CORE			Sofia	16:00	Hiphop nyb/forts 9-12 år			Josefine
20:00	Feminine vibe nyb/forts 15+			Ellinor	17:00	Hiphop forts junior/tonår			Josefine
Onsdagar Sal 1					18:00	Coaching hiphop/disco/konstnärligt			Josefine
17:00	Jazz övade tonår/vuxna	75 min		Ida	Söndag Sal 1				
18:30	Jazz avanc vuxna	90 min		Sara/Ida/Linda	16:30	Streetboys nyb 6-7 år	12 ggr	45 min	Maria
20:00	Salsa forts vuxna	6 ggr	75 min	Helen	17:30	PILOXING			Cilla
Onsdagar Sal 2					18:30	Bugg/Swing övade vuxna		75 min	Helen
17:00	Tävlingsgrupp salsa tonår			Jacob/Elin/Ida	20:00	Bugg nyb vuxna	6 ggr	75 min	Helen
19:00	YOGA			Victoria	20:00	Bugg II vuxna	6 ggr	start v.40	Helen
Onsdag Sal 3					Söndag Sal 2				
18:00	DANCE WORKOUT			Emma	17:00	Bachata/Salsa mellan vuxna	6 ggr	75 min	Alex
Onsdag Sal 4					18:15	Kizomba/Urban Kiz vuxna	6 ggr	75 min	Alex
18:00	Balett forts junior			Denes	19:30	Bachata/Salsa forts vuxna	6 ggr	75 min	Alex
19:00	Balett vuxna			Denes	Söndag Sal 3				
20:00	Balett övade tonår/vuxna	75 min		Denes	13:30	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen/Irina
					14:00	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen/Irina
					14:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen/Irina
					15:00	Barndans 5 år	12 ggr	45 min	Helen/Irina
					15:45	Barndans 6 år	12 ggr	45 min	Helen/Irina
					16:30	Showkids 7år	12 ggr	45 min	Helen
					17:30	Showkids 8-9 år			Helen
					18:30	AEROBIC-INTENSIV		75 min	Margot
Söndag Sal 4					Söndag Sal 4				
18:30	YOGA				18:30	YOGA		75 min	Victoria



Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

Observera! Flertalet av våra klasser är 60 minuter långa och har 14 kurstillfällen.

Information framgår bakom de kurser som skiljer sig från detta.

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.