Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

Terminsstart v.34 om inget annat anges.

KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2017

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Varje kurs är 14 ggr om inget annat anges. Lektionstid är 60 min om inget annat anges.

Måndag Sal 1

16:00	**Akrobatik nyb/forts junior**			Josefine
17:00	Disco forts junior			Josefine
18:00	**Disco nyb 9-12 år**			Josefine
19:00	Disco mellan junior/tonår			Josefine
20:00	Jazz övade tonår		75 min	Josefine

Måndag Sal 2

17:30	Solo/Duo forts junior/tonår			Elin/Ida/Helen
18:30	**Pardans nyb/forts 9-12 år**			Elin/Ida/Helen

Måndag Sal 3

17:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	30 min	Helen/Annette
17:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	30 min	Helen/Annette
18:00	**PILOXING**	drop-in	45 min	Cilla
18:45	**MUSKELPASS**		drop-in	Sofia
20:00	*Bugg nyb vuxna*	6 ggr	75 min	Helen

Måndag Sal 4

17:00	**Streetboys nyb 6-7 år**		45 min	Angelica
18:45	Pardans övade junior/tonår			Elin/Ida/Helen

Tisdag Sal 1

18:00	Feminine vibe övade 15+			Mathilda
19:00	**Feminine vibe nyb/forts 15+**			Mathilda
20:00	Burlesque 15+	7 ggr		Mathilda
20:00	High Heels 15+	7 ggr	start v.41	Mathilda

Tisdag Sal 2

18:00	**TABATA/CIRKEL**		drop-in	Sofia

Tisdag Sal 3

17:45	Jazz mellan junior/tonår		75 min	Ann-Sofi
19:00	Commercial jazz övade tonår/vuxna			Ann-Sofi

Tisdag Sal 4

18:00	**Jazz nyb/forts 9-12 år**		start v.35	Ellinor
19:00	**JAZZ vuxna**	7 ggr	drop-in	Ellinor

Onsdagar Sal 1

20:00	*Latin forts vuxna*		75 min	Helen

Onsdag Sal 2

17:45	Balett övade tonår/vuxna		75 min	Denes
19:00	**Balett vuxna**		drop-in	Denes

Onsdag Sal 3

18:30	*Jazz avanc vuxna*	7 ggr	start v.42	Helen/Angelica

Onsdag Sal 4

18:30	**YINYOGA**			Victoria

Torsdag Sal 1

16:45	**Förberedande balett 6-7 år**		45 min	Josefine
17:30	**Balett nyb/forts 8-11 år**			Josefine
18:30	Jazz forts junior			Josefine
19:30	LA Style övade tonår/vuxna			Josefine

Torsdag Sal 2

17:30	**LATINO MOVES**		drop-in	Elin/Ida

Torsdag Sal 3

16:30	**Showkids 7 år**		45 min	Angelica
17:30	**Showkids 8-9 år**			Angelica
18:30	**MUSKEL/CORE**		drop-in	Margot
19:45	*Standard övade vuxna*			Helen

Fredag Sal 1

15:30	Streetboys forts 7-8 år		45 min	Pablo
16:15	Streetboys forts 9-10 år		45 min	Pablo
17:00	Hiphop mellan junior/tonår			Pablo
18:00	Hiphop forts I junior			Pablo

Fredag Sal 2

16:00	Jazz forts tonår			Ann-Sofi
17:00	Commercial jazz forts/mellan tonår			Ann-Sofi

Fredag Sal 3

15:30	*Coachning pardans*		drop-in	Elin
17:00	**CRAZY FRIDAY!**		drop-in	Rullande

Fredag Sal 4

16.30	*Coachning hiphop*		30 min	Angelica
17:30	*Coachning hiphop*		30 min	Angelica

Söndag Sal 1

18:30	*Bugg/Swing övade vuxna*		75 min	Helen

Söndag Sal 3

14:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	30 min	Helen/Irina
14:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	30 min	Helen/Irina
15:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	45 min	Helen/Irina
15:45	**Barndans 6 år**		45 min	Helen/Irina
16:30	**Showkids 7år**		45 min	Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**			Helen
18:30	**AEROBIC-INTENSIV**	drop-in	90 min	Margot

Söndag Sal 4

18:30	**YOGA**		90 min	Victoria

Lilla Danspaketet: Dansa 3 kurser och få den 3:e kursen till halva priset.

Stora Danspaketet: Dansa 4 kurser och få den 4:e kursen gratis.

Familjerabatt: Föräldrar som har barn på dansskolan 2 vuxna till ett pris.

Kurser inom familjen:

2 kurser -200 kr 4 kurser -400 kr

3 kurser -300 kr 5 kurser -500 kr osv.

Skaragatan 48 - 0510-678 28

www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske. Mer info och anmälan på www.helensdansskola.nu.