Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2018

Terminsstart söndag vecka 33, söndag 19/8.

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Måndag Sal 1

16:00	**Akrobatik 7-8 år N1**	14 ggr	*45 min*		Josefine C
16:45	Akrobatik junior N3	16 ggr			Josefine C
17:45	**Akrobatik 9-12 år N1+N2**	16 ggr			Josefine C
18:45	Jazz junior N3+4	16 ggr			Josefine C
19:45	*Tävlingscoachning Konstnärligt*	16 ggr			Josefine C

Måndag Sal 2

16:30	**Jazz 9-12 år N1+2**	14 ggr			Angelica
18:00	Pardans junior N2+3	14 ggr			Helen

Måndag Sal 3

17:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Annette
17:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Annette
18:00	**FUNCTIONAL FLOW**				Mia
19:00	Artistic Ballroom tonår N4				Helen/Elin/Ida
20:00	*Standard vuxna N1 (vals, q-step m.m)*	6 ggr	*75 min*		Helen
20:00	*Latin vuxna N1 (ccc/jive m.m)*	6 ggr	*75 min*	*start v.40*	Helen

Måndag Sal 4

18:00	*Tävlingscoachning Pardans*				Elin/Ida

Tisdag Sal 1

16:00	Tävlingshiphop junior/tonår	14 ggr			Angelica
18:00	**Streetgirls 8-9 år**	14 ggr	*45 min*		Angelica
18:45	**Hiphop 9-12 år N1+2**	14 ggr			Angelica

Tisdag Sal 2

18:00	**PILOXING**				Cilla

Tisdag Sal 3

17:45	Jazz tonår N7	14 ggr	*75 min*		Ann-Sofi
19:00	Com.jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr			Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

16:15	**Akrobatik 9-12 N1**	16 ggr			Josefine C
17:15	**Disco 9-12 år N1**	16 ggr			Josefine C
18:15	Disco junior N2	16 ggr			Josefine C
19:15	Disco junior/tonår N5	16 ggr			Josefine C
20:15	**Akrobatik tonår N1+2**	16 ggr			Josefine C

Onsdag Sal 2

18:00	**LATINO MOVES**	*JÄMNA VECKOR*			Elin/Ida
18:00	**SKIVSTÅNG PULS**	*OJÄMNA VECKOR*			Sofia
19:00	*Tävlingscoachning Art.Ballroom*	14 ggr			Helen/Elin/Ida

Onsdag Sal 3

16:30	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*		Helen/Irina
17:15	**Barndans 6 år**	14 ggr	*45 min*		Helen/Irina
18:00	Pardans tonår N5	14 ggr	*30 min*		Helen
18:30	*Jazz vuxna Avanc*	14 ggr	*90 min*		Sara/Helen
20:00	*Latin vuxna N3*	14 ggr	*75 min*		Helen

Torsdag Sal 1

16:30	**Balett 6-8 år**	14 ggr	*45 min*		Josefine C
17:15	Balett junior N2+3	14 ggr			Josefine C
18:15	Balett för tävlingsdansare N7	16 ggr			Josefine C
19:30	Jazz tonår Avancerad	16 ggr	*75 min*		Josefine C

Torsdag Sal 2

17:15	Balett tonår/vuxna Övade	14 ggr	*75 min*		Denes
18:30	**Balett tonår/vuxna N1+2**	14 ggr			Denes

Torsdag Sal 3

16:45	**Showkids 7 år**	14 ggr	*45 min*		Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**	14 ggr			Helen
18:30	**MUSKELPASS/CORE**				Margot
19:45	*Standard vuxna Övade*	14 ggr	*75 min*		Helen

Fredag Sal 1

16:00	Hiphop junior N3	14 ggr			Angelica/Pablo
17:00	**Streetboys 7-8 år**	14 ggr	*45 min*		Angelica/Pablo
17:45	Hiphop tonår/vuxna Övade	7 ggr		*start v.41*	Pablo

Fredag Sal 3

16:00	Jazz tonår N4	14 ggr			Ann-Sofi
17:00	Com.jazz tonår N6	14 ggr			Ann-Sofi

Söndag Sal 1

18:30	*Bugg vuxna N3*	6 ggr	*75 min*	*start v.33*	Helen
18:30	*Bugg/Swing vuxna Övade*	6 ggr	*75 min*	*start v.39*	Helen
20:00	*Bugg vuxna N1*	6 ggr	*75 min*	*start v.33*	Helen

Söndag Sal 3

14:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	*start v.33*	Helen/Irina
14:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	*start v.33*	Helen/Irina
15:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*	*start v.33*	Helen/Irina
15:45	**Barndans 6 år**	14 ggr	*45 min*	*start v.33*	Helen/Irina
16:30	**Showkids 7 år**	14 ggr	*45 min*	*start v.33*	Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**	14 ggr		*start v.33*	Helen
18:30	**AEROBIC INTENSIV**		*90 min*		Margot

Söndag Sal 4

18:45	**YINYANGYOGA**		*75 min*		Victoria

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

30 ÅR HELENS DANSSKOLA

:

: