Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2019

Terminsstart söndag 18 augusti

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Måndag Sal 1

16:00	Akrobatik 7-8 år N2	14 ggr	*45 min*		Josefine
16:45	Akrobatik junior/tonår N5	16 ggr			Josefine
17:45	Akrobatik junior N4	16 ggr			Josefine
18:45	Project 300 Junior	16 ggr			Josefine
19:45	*Tävlingscoachning Konstnärligt Champion*				Josefine

Måndag Sal 2

18:00	**AFRO**				Sofia

Måndag Sal 3

17:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Annette
17:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Annette
18:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Annette
18:45	Art.Ballroom jun/ton N5	14 ggr	*75 min*		Helen
20:00	Standard vuxna N2	14 ggr	*75 min*		Helen

Tisdag Sal 1

16:00	**Akrobatik 6 år**	14 ggr	*45 min*		Josefine
16:45	Project 300 Petite (8-10 år)	16 ggr			Josefine
17:45	*Tävlingscoachning Konstnärligt Brons*				Josefine
18:45	300 Dance Company	16 ggr			Josefine
19:45	LA STYLE tonår N5	16 ggr			Josefine

Tisdag Sal 3

16:30	**TABATA**				Mies
17:45	Jazz junior N2	14 ggr			Ann-Sofi
18:45	Com.jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr			Ann-Sofi
19:45	**Commercial jazz tonår N1**	14 ggr			Ann-Sofi

Tisdag Sal 2

16:15	*Tävlingscoachning Hiphop*				Angelica
17:15	Hiphop tonår N5	14 ggr			Angelica
18:15	Hiphop 8-9 år N2	14 ggr	*45 min*		Angelica
19:00	Hiphop junior N2	14 ggr			Angelica

Onsdagar Sal 1

16:15	Akrobatik junior N2+3	16 ggr			Josefine
17:15	**Akrobatik 9-12 år N1**	16 ggr			Josefine
18:15	**Akrobatik 7-8 år N1**	14 ggr	*45 min*		Josefine
19:00	Tävlingsdisco Övade	16 ggr			Josefine
20:00	Akrobatik tonår N2	16 ggr			Josefine

Onsdag Sal 2

18:00	**DanceMoves**				Ann-Sofi/Emma L
19:00	Jazz Avancerad vuxna		*75 min*	*st v.38*	Sara
20:00	*Tävlingscoachning Pardans*			*st v.39*	Emil/Tina

Onsdag Sal 3

17:30	**Showkids 7 år**	14 ggr	*45 min*		Helen
18:15	**Showkids 8-9 år**	14 ggr	*45 min*		Helen
19:00	*Tävlingscoachning Art.Ballroom*				Helen
20:00	Latin vuxna N4	14 ggr	*75 min*		Helen

Torsdag Sal 1

16:30	**Balett 7-8 år N1+2**	14 ggr	*45 min*		Josefine
17:15	Balett junior N3	16 ggr			Josefine
18:15	**Balett 6 år**	14 ggr	*45 min*		Josefine
19:00	Balett för tävlingsdansare N6	16 ggr			Josefine
20:00	Jazz tonår Avancerad	16 ggr	*75 min*		Josefine

Torsdag Sal 2

17:30	**Balett tonår N1+2**	14 ggr			Denes
18:30	Tåspets	14 ggr	*30 min*		Denes
19:00	**Balett vuxna N1+2**	14 ggr			Denes

Torsdag Sal 3

16:15	Jazz junior N4	16 ggr			Clara
18:30	**Muskelpass/Core**				Margot
19:45	Standard vuxna Övade	14 ggr	*75 min*		Helen

Fredag Sal 1

17:00	**Hiphop 8-9 år N1**	14 ggr	*45 min*		Gustav/Hannes
17:45	**All Styles Battles öppen nivå**	*enstaka lektioner*			Linus

Fredag Sal 3

16:00	Jazz tonår N5	14 ggr			Ann-Sofi
17:00	**Jazz tonår N1**	14 ggr			Ann-Sofi

Söndag Sal 1

14:30	**Jazz 9-12 år N1**	14 ggr			Clara
15:30	Modernt tonår N4	14 ggr			Clara
16:30	*Tävlingscoachning disco*				Sandra L
17:45	**Showkids 8-9 år**	14 ggr	*45 min*		Helen
18:30	Bugg vuxna N2	6 ggr	*75 min*		Helen
20:00	Bugg vuxna Övade	6 ggr	*75 min*		Helen
20:00	**Bugg vuxna N1**	6 ggr	*75 min*	*st v. 39*	Helen

Söndag Sal 2

14:30	Disco junior N2	14 ggr			Sandra L
15:30	**Disco 9-12 år N1**	14 ggr			Sandra L
16:30	Modernt junior/tonår N2	14 ggr			Clara
18:00	**Pardans 9-12 år N1+2**	14 ggr			Emil
19:00	*Tävlingscoachning Pardans*	6 ggr		*v.33-38*	Emil/Tina

Söndag Sal 3

14:30	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Irina
15:00	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Irina
15:30	**Barndans 5 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Irina
16:00	**Barndans 6 år**	14 ggr	*45 min*		Helen/Irina
16:45	**Showkids 7 år**	14 ggr	*45 min*		Helen
18:30	**Aerobic Intensiv**		*90 min*		Margot

Söndag Sal 4

18:30	**YinYang Yoga**		*90 min*		Victoria

30 ÅR HELENS DANSSKOLA

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.
Lektionstid 60 minuter om inget anges.

: