Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2018

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Startvecka 3 om inget annat anges.

Måndag Sal 1

15:15	**Akrobatik 7-8 år N1**	14 ggr	*45 min*		Josefine C
16:00	Akrobatik junior N2	16 ggr			Josefine C
17:00	**Akrobatik 9-12 år N1**	16 ggr			Josefine C
18:00	**Disco 9-12 år N1+2**	16 ggr			Josefine C
19:00	Disco junior/tonår N4	16 ggr			Josefine C
20:00	Jazz tonår Övade	8 ggr	*75 min*		Josefine C
20:00	**Akrobatik tonår N1**	8 ggr		*start v.12*	Josefine C

Måndag Sal 2

18:30	Pardans junior N2+3	14 ggr			Elin/Ida/Helen

Måndag Sal 3

17:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Annette
17:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*		Helen/Annette
18:00	**TABATA/Cirkel**		*drop-in*		Sofia
19:00	Artistic Ballroom jun/ton N3+4	14 ggr			Elin/Ida/Helen

Måndag Sal 4

18:00	Pardans tonår N5	14 ggr			Elin/Ida/Helen

Tisdag Sal 1

17:00	**Hiphop tonår N1**	16 ggr			Mathilda
18:00	**Streetgirls 8-9 år**	14 ggr	*45 min*	*start v.5*	Mathilda
19:00	Feminine vibe 15år+ Övade	16 ggr			Mathilda
20:00	Burlesque/High Heels 15+	16 ggr			Mathilda

Tisdag Sal 2

18:00	**PILOXING**		*drop-in*		Cilla

Tisdag Sal 3

17:30	**Jazz 9-12 år N1+2**	14 ggr			Ann-Sofi
18:30	Jazz tonår N7	14 ggr	*75 min*		Ann-Sofi
20:00	Com.jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr			Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

17:30	**LATINO MOVES**		*drop-in*		Elin/Ida
18:30	*Coachning pardans*		*30 min*		Elin/Ida
19:00	*Coachning Artistic Ballroom*				Elin/Ida

Onsdag Sal 2

16:30	*Stepp vuxna N3*	7 ggr		st v.11	Linda J
17:30	*Balett tonår/vuxna Övade*	14 ggr	*75 min*		Denes
19:00	**Balett tonår/vuxna**	14 ggr			Denes

Onsdag Sal 3

16:30	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*		Helen/Irina
17:15	**Barndans 6 år**	14 ggr	*45 min*		Helen/Irina
18:30	*Jazz vuxna Avanc*	14 ggr	*90 min*		Helen/Sara
20:00	*Latin vuxna N2*	14 ggr	*75 min*		Helen

Onsdag Sal 4

18:45	**YINYANGYOGA**	*75 min*	*drop-in*		Victoria

Torsdag Sal 1

17:00	**Förberedande balett 6-7 år**	14 ggr	*45 min*		Josefine C
17:45	Balett 9-12 år N2	14 ggr			Josefine C
18:45	Jazz junior N3	16 ggr			Josefine C
19:45	*Coachning disco/slow/konstnärligt*				Josefine C

Torsdag Sal 3

16:30	**Showkids 7 år**	14 ggr	*45 min*		Angelica
17:30	**Showkids 8-9 år**	14 ggr			Angelica
18:30	**MUSKEL/CORE**		*drop-in*		Margot
19:45	*Standard vuxna Övade*	14 ggr	*75 min*		Helen

Fredag Sal 1

16:00	Hiphop junior N3	14 ggr			Josefine F
17:00	Hiphop tonår/vuxna Övade	14 ggr			Josefine F
18:00	**Hiphop 9-12 år N1**	14 ggr			Josefine F

Fredag Sal 2

16:15	**Streetboys 7-8 år**	14 ggr	*45 min*	*start v.2*	Angelica
17:00	**CRAZY FRIDAY!**	1 ggn/månad			Rullande

Fredag Sal 3

16:00	Jazz tonår N3	14 ggr		*start v.2*	Ann-Sofi
17:00	Com.jazz tonår N5	14 ggr		*start v.2*	Ann-Sofi

Fredag Sal 4

17:00	*Coachning Hiphop*			*30 min*	Angelica

Söndag Sal 1

18:30	*Bugg/Swing vuxna Övade*	14 ggr	*75 min*	*start v.2*	Helen
20:00	*Bugg vuxna N2*	6 ggr	*75 min*	*start v.8*	Helen

Söndag Sal 3

14:00	**Pyttedans 2-3 år**	12 ggr	*30 min*	*start v.2*	Helen/Irina
14:30	**Barndans 4 år**	12 ggr	*30 min*	*start v.2*	Helen/Irina
15:00	**Barndans 5 år**	12 ggr	*45 min*	*start v.2*	Helen/Irina
15:45	**Barndans 6 år**	14 ggr	*45 min*	*start v.2*	Helen/Irina
16:30	**Showkids 7 år**	14 ggr	*45 min*	*start v.2*	Helen
17:30	**Showkids 8-9 år**	14 ggr		*start v.2*	Helen
18:30	**AEROBIC-INTENSIV**		*90 min*		Margot

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

Lilla Danspaketet: Dansa 3 kurser och få den 3:e kursen till halva priset.

Stora Danspaketet: Dansa 4 kurser och få den 4:e kursen gratis.

Familjerabatt: Föräldrar som har barn på dansskolan 2 vuxna till ett pris.

Kurser inom familjen:

2 kurser -200 kr	4 kurser -400 kr
3 kurser -300 kr	5 kurser -500 kr osv.

Skaragatan 48 - 0510-678 28
www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske. Mer info och anmälan på www.helensdansskola.nu.

: