

Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2018

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Startvecka 3 om inget annat anges.

Måndag Sal 1

15:15	Akrobatik 7-8 år N1	14 ggr	45 min	Josefine C
16:00	Akrobatik junior N2	16 ggr		Josefine C
17:00	Akrobatik 9-12 år N1	16 ggr		Josefine C
18:00	Disco 9-12 år N1+2	16 ggr		Josefine C
19:00	Disco junior/tonår N4	16 ggr		Josefine C
20:00	Jazz tonår Övade	8 ggr	75 min	Josefine C
20:00	Akrobatik tonår N1	8 ggr	start v.12	Josefine C

Måndag Sal 2

17:30	Pardans 9-12 år N1	14 ggr		Elin/Ida/Helen
18:30	Pardans junior N2+3	14 ggr		Elin/Ida/Helen

Måndag Sal 3

17:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen/Annette
17:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen/Annette
18:00	TABATA/Cirkel		drop-in	Sofia
19:00	Artistic Ballroom jun/ton N3+4	14 ggr		Elin/Ida/Helen
20:00	<i>Bugg vuxna N3</i>	6 ggr	75 min	Helen

Måndag Sal 4

18:00	Pardans tonår N5	14 ggr		Elin/Ida/Helen
-------	------------------	--------	--	----------------

Tisdag Sal 1

17:00	Hiphop nyb tonår	16 ggr		Mathilda
18:00	Girly vibe 13+	16 ggr		Mathilda
19:00	Feminine vibe 15år+ Övade	16 ggr		Mathilda
20:00	Burlesque/High Heels 15+	16 ggr		Mathilda

Tisdag Sal 3

18:00	PILOXING		drop-in	Cilla
-------	-----------------	--	---------	-------

Tisdag Sal 2

17:30	Jazz 9-12 år N1+2	14 ggr		Ann-Sofi
18:30	Jazz tonår N7	14 ggr	75 min	Ann-Sofi
20:00	Com.jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr		Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

17:30	LATINO MOVES		drop-in	Elin/Ida
18:30	<i>Coachning pardans</i>		30 min	Elin/Ida
19:00	<i>Coachning Artistic Ballroom</i>			Elin/Ida

Onsdag Sal 2

17:45	<i>Balettonår/vuxna Övade</i>	14 ggr	75 min	Denes
19:00	Balettonår/vuxna	14 ggr		Denes

Onsdag Sal 3

16:30	Barndans 5 år	12 ggr	45 min	Helen/Irina
17:15	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen/Irina
18:30	<i>Jazz vuxna Avanc</i>	14 ggr	90 min	Helen/Sara
20:00	<i>Latin vuxna N2</i>	14 ggr	75 min	Helen

Onsdag Sal 4

18:30	YINYOGA		drop-in	Victoria
-------	----------------	--	---------	----------

Torsdag Sal 1

16:00	Balettonår 8-12 år N1	14 ggr		Josefine C
17:00	Förberedande balett 6-7 år	14 ggr	45 min	Josefine C
17:45	Balettonår 9-12 år N2	14 ggr		Josefine C
18:45	Jazz junior N3	16 ggr		Josefine C
19:45	<i>Coachning disco/slow/konstnärligt</i>			Josefine C

Torsdag Sal 2

18:30	<i>Latin vuxna N1</i>	6 ggr	75 min	Helen
-------	-----------------------	-------	--------	-------

Torsdag Sal 3

16:30	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	Angelica
17:30	Showkids 8-9 år	14 ggr		Angelica
18:30	MUSKEL/CORE		drop-in	Margot
19:45	<i>Standard vuxna Övade</i>	14 ggr	75 min	Helen

Fredag Sal 1

15:15	Streetgirls 8-9 år	14 ggr	45 min	Josefine F
16:00	Hiphop junior N3	14 ggr		Josefine F
17:00	Hiphop tonår/vuxna Övade	14 ggr		Josefine F
18:00	Hiphop 9-12 år N1	14 ggr		Josefine F

Fredag Sal 2

16:00	Jazz tonår N3	14 ggr	start v.2	Ann-Sofi
16:00	Jazz tonår N1	14 ggr	start v.2	Ann-Sofi
17:00	Com.jazz tonår N5	14 ggr	start v.2	Ann-Sofi

Fredag Sal 3

16:15	Streetboys 7-8 år	14 ggr	45 min	start v.2 Angelica
17:00	CRAZY FRIDAY!	sista fredagen/månad		Rullande

Söndag Sal 1

18:30	<i>Bugg/Swing vuxna Övade</i>	14 ggr	75 min	start v.2 Helen
20:00	<i>Bugg vuxna N1</i>	6 ggr	75 min	start v.2 Helen

Söndag Sal 3

14:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	start v.2 Helen/Irina
14:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	start v.2 Helen/Irina
15:00	Barndans 5 år	12 ggr	45 min	start v.2 Helen/Irina
15:45	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	start v.2 Helen/Irina
16:30	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	start v.2 Helen
17:30	Showkids 8-9 år	14 ggr		start v.2 Helen
18:30	AEROBIC-INTENSIV		90 min	Margot



Lektionstid 60 minuter om inget anges.

Lilla Danspaketet: Dansa 3 kurser och få den 3:e kursen till halva priset.

Stora Danspaketet: Dansa 4 kurser och få den 4:e kursen gratis.

Familjerabatt: Föräldrar som har barn på dansskolan 2 vuxna till ett pris.

Kurser inom familjen:

2 kurser -200 kr 4 kurser -400 kr

3 kurser -300 kr 5 kurser -500 kr osv.

Skaragatan 48 - 0510-678 28

www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske. Mer info och anmälan på www.helensdansskola.nu.

