

Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2019

Terminsstart söndag 13 januari

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Måndag Sal 1

16:00 Akrobatik 6-8 år N2	14 ggr 45 min	Josefine
16:45 Akrobatik junior/tonår N5	16 ggr	Josefine
17:45 Akrobatik junior N3+4	16 ggr	Josefine
18:45 Project 300 8-14 år	16 ggr 75 min	Josefine
20:00 Tävlingscoachning Konstnärligt	16 ggr	Josefine

Måndag Sal 2

18:00 Artistic Ballroom junior N3	14 ggr	Helen
-----------------------------------	--------	-------

Måndag Sal 3

16:00 Jazz 9-12 år N1+2	14 ggr	Angelica
17:00 Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	Helen/Annette
17:30 Barndans 4 år	12 ggr 30 min	Helen/Annette
18:00 FUNCTIONAL FLOW		Mia
19:00 Artistic Ballroom tonår N5	14 ggr	Helen
20:00 Standard vuxna N1+2	14 ggr start v.5	Helen

Tisdag Sal 1

16:15 Tävlingscoachning Hiphop	14 ggr	Angelica
17:15 Hiphop junior/tonår N4	14 ggr	Angelica
18:15 Streetkids 8-9 år	14 ggr 45 min	Angelica
19:00 Hiphop 10-12 år N1+2	14 ggr	Angelica

Tisdag Sal 3

18:00 DanceMoves		Ann-Sofi
19:00 Com.jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr	Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

16:15 Akrobatik junior N2	16 ggr	Josefine
17:15 Akrobatik 9-12 N1	16 ggr	Josefine
18:15 Jazz junior N4	16 ggr	Josefine
19:15 Tävlingsdisco Övade	16 ggr	Josefine
20:15 Akrobatik tonår N2	16 ggr	Josefine

Onsdag Sal 2

18:00 Showkids 8-9 år	14 ggr	Helen
19:00 Jazz Avancerad vuxna	12 ggr start v.5	Helen/Sara/Frida
20:15 Pardans tonår N5	14 ggr	Helen/Filip

Onsdag Sal 3

16:30 Barndans 5 år	12 ggr 45 min	Helen/Irina
17:15 Barndans 6 år	14 ggr 45 min	Helen/Irina
18:00 TABATA	JÄMNA VECKOR	Mies
18:00 TABATA/CIRKEL	OJÄMNA VECKOR	Sofia
19:00 Tävlingscoachning Art.Ballroom	14 ggr	Helen/Filip
20:15 Latin vuxna N4	14 ggr 75 min	Helen/Filip

Torsdag Sal 1

16:30 Balett 6-8 år N1+2	14 ggr 45 min	Josefine
17:15 Balett junior N3	16 ggr	Josefine
18:15 Tåspets	16 ggr 30 min	Josefine
18:45 Balett för tävlingsdansare N7	16 ggr 75 min	Josefine
20:00 Jazz tonår Avancerad	16 ggr 75 min	Josefine

Torsdag Sal 2

18:00 Balett tonår N1	14 ggr	Denes
19:00 Balett vuxna N1+2	14 ggr 75 min	Denes

Torsdag Sal 3

16:30 Hiphop Övade ton/vux	14 ggr	Jennifer
18:30 MUSKELPASS/CORE		Margot
19:45 Standard vuxna Övade	14 ggr 75 min	Helen

Fredag Sal 1

16:00 Streetboys 6-7 år	14 ggr 45 min	Angelica
16:45 Streetboys 8-9 år	14 ggr 45 min	Angelica

Fredag Sal 3

16:00 Jazz tonår N4	14 ggr	Ann-Sofi
17:00 Com.jazz tonår N6	14 ggr	Ann-Sofi

Söndag Sal 1

14:30 Disco 9-12 år N1+2	14 ggr	start v.2 Stina
15:30 Disco junior N4+5	14 ggr	start v.2 Stina
16:30 Modernt 9-12 år N1	14 ggr	start v.2 Stina
17:30 Modernt tonår N4	14 ggr	start v.2 Stina
18:30 Bugg vuxna Övade	6 ggr 75 min	start v.2 Helen
18:30 Bugg vuxna N1	6 ggr 75 min	start v.9 Helen
20:00 Salsa vuxna N1	6 ggr 75 min	start v.2 Helen

Söndag Sal 2

16:30 Pardans 9-12 år N1	14 ggr	start v.2 Emil/Tina/Filip
17:30 Tävlingscoachning pardans	14 ggr	start v.2 Emil/Tina/Filip
18:30 Modernt tonår N1	14 ggr	start v.2 Stina

Söndag Sal 3

14:00 Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	start v.2 Helen/Irina
14:30 Barndans 4 år	12 ggr 30 min	start v.2 Helen/Irina
15:00 Barndans 5 år	12 ggr 45 min	start v.2 Helen/Irina
15:45 Barndans 6 år	14 ggr 45 min	start v.2 Helen/Irina
16:30 Showkids 7 år	14 ggr 45 min	start v.2 Helen
17:30 Showkids 8-9 år	14 ggr	start v.2 Helen
18:30 AEROBIC INTENSIV	90 min	Margot

Söndag Sal 4

18:30 YINYANGYOGA	90 min	Victoria
-------------------	--------	----------



Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.

