

Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2020

Terminsstart söndag 12 januari

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Måndag Sal 1

18:00	Balettonår N1	14 ggr	Denes
19:00	Balettvuxna N1	14 ggr	Denes

Måndag Sal 2

18:00	AFRO		Sofia
19:00	Artistic Ballroom 9-12 år N1	14 ggr	Emil

Måndag Sal 3

17:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	Helen/Annette
17:30	Barndans 4 år	12 ggr 30 min	Helen/Annette
18:00	Barndans 5 år	12 ggr 30 min	Helen/Annette
18:45	Art.Ballroom jun/ton N3	14 ggr	Helen
20:00	Standard vuxna N2+3	14 ggr	Helen

Tisdag Sal 1

16:15	Hiphop tonår N5+6	14 ggr	Angelica
17:15	Tävlingscoachning Hiphop		Angelica
18:15	Hiphop 8-9 år N2	14 ggr 45 min	Angelica
19:00	Hiphop junior N2+3	14 ggr	Angelica

Tisdag Sal 2

17:30	Disco 9-12 år N1+2	14 ggr	Sandra
18:30	PILOXING		Cilla
19:30	Fem.vibe 15år+ Öppen nivå	14 ggr	Sandra

Tisdag Sal 3

16:30	Disco junior N3	14 ggr	Sandra
17:30	Jazz junior/tonår N2+3	14 ggr	Ann-Sofi
18:30	Com.jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr	Ann-Sofi
19:30	Com.jazz öppen nivå 30+	14 ggr	Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

18:00	Artistic Ballroom tonår N6	14 ggr	Charlotte/Helen
19:00	Solo Latin vuxna öppen nivå	7 ggr	Charlotte
20:00	Pardans Latin vuxna öppen nivå	7 ggr	Charlotte
20:00	Salsa vuxna öppen nivå	7 ggr	Helen

Onsdag Sal 2

17:30	Showkids 7 år	14 ggr 45 min	Helen/Julia
18:15	Showkids 8-9 år	14 ggr 45 min	Helen/Julia
19:00	Tävlingscoachning AB		Emil/Tina
20:00	Tävlingscoachning Bugg		Emil/Tina

Onsdag Sal 3

18:00	DanceMoves		Emma L
19:00	Jazz Avancerad tonår/vuxna	7 ggr st v.11	Frida

Torsdag Sal 2

18:30	Balettonår N3	14 ggr	Denes
19:00	Balettonår/vuxna N2	14 ggr	Denes

Torsdag Sal 3

18:30	Muskelpass/Core		Margot
19:45	Standard vuxna Övade	14 ggr	Helen

Fredag Sal 1

16:15	Hiphop 8-9 år N1+2	14 ggr 45 min	Gustav/Hannes
17:00	Hiphop 9-12 år N1	14 ggr	Hannes

Fredag Sal 3

16:00	Jazz tonår N5+6	14 ggr	Ann-Sofi
-------	------------------------	--------	----------

Söndag Sal 1

14:30	Modernt tonår N5	14 ggr	Madelene/Stina
15:30	Tävlingscoachning Konstnärligt		Madelene/Stina
16:30	Modernt junior/tonår N3	14 ggr	Madelene/Stina
17:30	Showkids 7 år	14 ggr 45 min	Helen
18:15	Showkids 8-9 år	14 ggr 45 min	Helen
19:00	Bugg vuxna N1	7 ggr	Helen
19:00	Bugg vuxna N2	7 ggr st v.10	Helen
20:00	Bugg vuxna Övade	7 ggr	Helen

Söndag Sal 3

15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min	Helen/Irina
15:30	Barndans 4 år	12 ggr 30 min	Helen/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr 30 min	Helen/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr 45 min	Helen/Irina
17:30	Jazz 9-12 år N1+2	14 ggr	Madelene/Stina
18:30	Aerobic Intensiv	90 min	Margot

Söndag Sal 4

18:30	YinYang Yoga	90 min	Victoria
-------	---------------------	--------	----------



Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

