

TÄVLINGS COACHING

FÖR RIKSTÄVLINGAR I DISCO

Välkommen till en ny tävlingssäsong!

Vi kör tävlingsträningar med samma upplägg som tidigare. Alla som tävlar i singel och par i guld, star, superstar, champion och A-klass grupp är välkomna att delta vid alla tillfällen.

De silverdansare som skall åka med till rikstävlingen i Skövde 23 feb och Lindesberg 20 apr är välkomna att träna den 21 feb och 15 apr. Eftersom silverdansarna dansar sin lektionsdans som de tränar på samt att de har tävlingsträningar för region har de endast två tillfällen och de är gratis.

Vecka:	Dag:	Datum:	Tid:	
5	torsdag	31 januari	20.30-21.30	
6	måndag	4 februari	20.45-21.45	
8	torsdag	21 februari*	20.30-21.30	* silver
11	torsdag	14 mars	20.30-21.30	
12	måndag	18 mars	20.45-21.45	
14	torsdag	4 april	20.30-21.30	
15	måndag	8 april	20.45-21.45	
16	måndag	15 april*	20.45-21.45	* silver

Tävlingscoaching inför SM meddelas längre fram i terminen.

Information om tävlingsträningar för region och riks street kommer separat.

Kostnad: 200kr/dansare. Betalas in till Focus HDL bg: 5114-4905.
Ange namn och "tävlingsträning".

För er som deltar i tävlingsträningen under våren ingår coachning på Tävlingsdagen för er som önskar. Emma kommer att vara med på tävlingar och kunna ge er extra feedback på plats.

Välkomna!

*I samarbete med
Föräldraföreningen Focus HDL, Emma Kvanth och Helens Dansskola*