

# Tävlingscoachning VT 16

Tävlingscoachning för sig som sysslar med tävlingsdans i disco, hiphop, pardans eller konstnärlig dans!

## DISCO

### LIDKÖPING

Måndagar 19:30-20.30

Lärare: Emma

### SKÖVDE

Fredag kl.18.00-19.00

Lärare: Emma

## HIPHOP

### LIDKÖPING

Tisdagar kl.18.00-19.00

Lärare: Kristofer

Fredagar kl.17.45-18.45

Lärare: Pablo

## PARDANS

### LIDKÖPING

Fredagar kl.15.30-16.30

Lärare: Kristofer/Elin

*Tävlingscoachningen rullar på fram till vårterminens slut. Uppehåll för påsklov (vecka 12)*

Ovanstående aktiviteter är valfria och fås gentemot betalning i form av ett 10-kort för tävlingscoachning. Detta 10-kort köpes i receptionen och kostar 200 kr. För varje träning du deltar på kryssar ansvarig lärare en gång.

## KONSTNÄRLIG DANS

*Tillsammans med ansvarig lärare bokar du som tävlingsdansare privatlektion på en tid som passar er båda. För privatundervisning gäller en annan taxa mot ovanstående aktiviteter. Fråga i dansskolans reception eller [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu) → Tävlingar för mer information.*

***Coachning i konstnärlig dans hålls i Skövde vissa fredagar kl 17.00 med Josefine. Håll utkik på hemsidan och på anslagstavlan för specifika datum.***

Du som tävlingsdansare ska vara medlem i Helens Dansskolas föräldraförening FOCUS HD. Föreningen jobbar ideellt med att stötta dansskolans tävlingsdansare med diverse aktiviteter. **Medlemskap i FOCUS HD kostar 50 kr för 2016 och inbetalas på BG 5114-4905.** Märk betalningen med ditt namn och personnummer.

Föräldrar välkomnas som stödmedlemmar i föreningen! Vi rekommenderar dig som tävlingsdansare att ta del av dessa aktiviteter för att skapa goda förutsättningar för just din tävlingsdans!

**Varmt Välkomna!**

