

# Tävlingscoachning VT 16

Tävlingscoachning för sig som sysslar med tävlingsdans i disco, hiphop eller konstnärlig dans!

## DISCO

### LIDKÖPING

Måndagar 19:30-20.30

start 11/1

Lärare: Emma

### SKÖVDE

Fredag kl.18.00-19.00

start 15/1

Lärare: Emma

## HIPHOP

### LIDKÖPING

Tisdagar kl.18.00-19.00

start 26/1

Lärare: Kristofer

Fredagar kl.17.45-18.45

start 22/1

Lärare: Pablo

*Tävlingscoachningen rullar på fram till vårterminens slut. Uppehåll för sportlov (vecka 7) samt påsklov (vecka 12)*

Ovanstående aktiviteter är valfria och fås gentemot betalning i form av ett 10-kort för tävlingscoachning. Detta 10-kort köpes i receptionen och kostar 200 kr. För varje träning du deltar på kryssar ansvarig lärare en gång.

## KONSTNÄRLIG DANS

*Tillsammans med ansvarig lärare bokar du som tävlingsdansare privatlektion på en tid som passar er båda. För privatundervisning gäller en annan taxa mot ovanstående aktiviteter. Fråga i dansskolans reception eller [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu) → Tävlingar för mer information.*

Vi rekommenderar dig som tävlingsdansare att vara medlem i Helens Dansskolas föräldraförening FOCUS HD. Föreningen jobbar ideellt med att stötta dansskolans tävlingsdansare smed diverse aktiviteter. Medlemskap i FOCUS HD kostar 50 kr för 2016 och inbetalas på BG 5114-4905. Märk betalningen med ditt namn och personnummer.

Föräldrar välkomnas som stödmedlemmar i föreningen! Vi rekommenderar dig som tävlingsdansare att ta del av dessa aktiviteter för att skapa goda förutsättningar för just din tävlingsdans!

## Varmt Välkomna!

