

TÄVLINGSTRÄNINGAR HT 2013:

I samarbete med Helens Dansskola, SISU och föräldraföreningen Focus HDL

Inför regionstävlingar:

Kostnad 100kr/person

4 okt	eftermiddag/kväll	Örebro Region	
20 okt	eftermiddag/kväll	Västerås SM Street	<i>tillsammans med riks street</i>
25 okt	eftermiddag/kväll	Göteborg Region	<i>i samband med höstlovet</i>

Inför Riks tävlingar Street:

Kostnad 150kr/person

27 sep	eftermiddag/kväll	Tidaholm Riks Street
20 okt	eftermiddag/kväll	Västerås SM Street
22 okt	eftermiddag/kväll	
24 okt	eftermiddag/kväll	

Specifika tider kommer närmare träningstillfället

Inför rikstävlingar Disco:

Kostnad 500kr/person

10 sep	kl: 21:00	Vallentuna
12 sep	kl: 21:00	
17 sep	kl: 21:00	
30 sep	kl: 20:45	Eskilstuna
1 okt	kl: 21:00	
9 okt	kl: 21:00	
5 nov	kl: 21:00	Helsingborg
7 nov	kl: 21:00	
11 nov	kl: 20:45	

Till dessa tävlingsträningar anlitar vi Emma Kvanth som coachar inför tävlingarna. Under flera tävlingar (riks) kommer även Emma kunna ge lite feedback under tävlingen om man önskar. Meddela Emma om ni inte vill ha coaching under tävlingsdagen.

Vi subventionerar dessa tävlingsträningar mycket genom våra samarbeten och för att täcka en del av kostnaderna måste vi ta ut en avgift.

Betala in summa för den tävlingsträning du vill gå på. Om du vill/behöver gå på både disco och hiphop på riksnivå betalar du in 500kr totalt. Det är maxtaxa.

Betalas in till Focus HDL:s BG 5114-4905.

Skriv ditt namn, födelseår + tävlingsträning när du betalar in, tex:

Lisa Larsson-98 tävlingsträning HT2013

Lycka till i höst!

Focus HDL & Helens Dansskola