

Gruppträning HT 2015

Helens Dansskola i Lidköping

Kostnadsfri KICK-OFF!

Söndag vecka 33 den 16 augusti kl.18.30-20.00

Ta chansen att testa alla våra olika pass med alla våra instruktörer!
Kickstarta höstens träning efter sommarens semester!

Ordinarie schema

Under hela vecka 34 (17-23 AUGUSTI) är vår gruppträning KOSTNADSFRI!

Start vecka 34 – måndag den 17 augusti

Måndag	17:30	Carribbean	Kristofer	<i>NYHET!</i>
	18:30	Muskelpass	Sofia	
Tisdag	18:00	Piloxing	Cilla	
Onsdag	19:00	Tabata	Sofia	<u>UTOMHUS!</u>
Torsdag	17:30	Core 45 min	Margot	
	18:30	Cardiomuscle	Margot	
Fredag	17:00	ZUMBA	Emma	
Söndag	18:30	Aerobic Intensiv 75 min	Margot	

Varför gruppträning hos oss?

- Vi kräver inget medlemskap
- Ingen bokning – alltid drop-in!
- Vi erbjuder terminkort, 10-kort eller styckgång.
- Vi har rabatterade priser för ungdomar under 20 år, studenter och pensionärer!

Vi ses i höst!

Kristofer, Sofia, Cilla, Margot & Emma



Helens Dansskola
Skaragatan 48, G:a Brandstationen
www.helensdansskola.nu
Helens.dansskola@telia.com
0510-678 28