

Välkommen till Helens Dansskola i Lidköping

Kursprogram för våren 2014

Terminen startar v.3 om inget annat anges
Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

Måndag Sal 1

16:30	Jazz forts tonår	Angelica/Frida
17:30	ZUMBA GOLD	Angelica
18:30	Hiphop avanc tonår/vuxna	Emma
19:45	Hiphop forts vuxna 7 + 7 ggr	Emma

Måndag Sal 2

17:30	Bugg/Latin mellan	Helen/Ana
18:30	Bugg/Latin nyb/forts junior	Helen/Ana
19:30	Bugg/Latin avanc	Helen/Ana

Måndag Sal 3

15:30	Disco mellan/öv junior	Emma
16:30	Disco övade tonår	Emma
17:30	MTV-jam avancerad tonår	Emma
18:30	ZUMBA	Leticia
19:30	MUSKELPASS	Linda A

Måndag Sal 4

17:30	Balett nyb/forts tonår	Valentina
19:30	Balett forts vuxna	Valentina

Tisdag Sal 1

16:00	Jazz forts junior	Angelica/Frida
17:00	Jazz mellan/öv tonår	Angelica/Ann-Sofi
18:00	Jazz nyb/forts 9-12år	Ann-Sofi
19:00	Fem.vibe mellan/övade 16+	v.4 Ida
20:00	House tonår/vuxna 7 ggr NYHET!	v.4 Ida
20:00	Femme Jazz tonår/vuxna 7 ggr	v.12 Ida

Tisdag Sal 2

16:00	Breakdance	Pablo
17:00	Breakdance	Pablo
18:00	PILOXING	Cilla
19:00	Commercial jazz forts/mellan tonår	Ann-Sofi

Tisdag Sal 3

15:45	Tävlingsdisco avanc. I	Emma
17:00	Disco forts I junior	Emma
18:00	Disco forts II junior	Emma
19:00	Hiphop forts/mellan junior	Emma
20:00	Hiphop övade tonår	Emma

Tisdag Sal 4

18:00	Fem.vibe forts 16+	v.4 Ida
19:00	Latin tävlingspar	Ana
20:00	Latin nyb vuxna 6 ggr	v.10 Ana

Onsdagar Sal 1

16:00	Modernt forts tonår	Frida
17:00	Jazz övade tonår	Sara
18:30	Jazz avanc vuxna	Sara
20:00	Modernt/Jazz nyb vuxna 7 ggr	v.11 Frida

Onsdagar Sal 2

16:00	Streetstyles nyb 10-12år	Pablo
17:00	New Style Hiphop mellan/övade ton/vux	Pablo
17:00	Streetstyles nyb tonår	v.8 10 ggr Pablo
18:00	Streetboys nyb 8-9år	12 ggr Pablo
19:00	TABATA	Mia
20:00	Salsa nyb vuxna 6 ggr	Ana

Onsdag Sal 3

15:45	Tävlingsdisco avanc II	Emma
17:00	Disco nyb/forts tonår	Emma
18:00	Disco nyb 9-12 år	Emma
19:00	Disco avancerad junior	Emma
20:00	MTV-jam mellan tonår	Emma

Onsdag Sal 4

17:15	Balett övade tonår	Valentina
18:30	Balett övade tonår/vuxna	Valentina
20:00	Balett övade vuxna	Valentina

Torsdag Sal 1

15:45	Hiphop nyb tonår	Emma
16:45	Hiphop nyb 9-12år	Emma
17:45	Hiphop forts junior	Emma
18:45	Disco nyb/forts junior	Emma
19:45	Standard mellan vuxna	Helen

Torsdag Sal 2

17:30	CORE	Linda A
18:30	ZUMBA	Leticia
19:45	Salsa nyb/forts vuxna 6 ggr	Ana
19:45	Salsa forts vuxna 6 ggr	v.10 Ana

Torsdag Sal 3

14:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	Helen/Annette
14:30	Barndans 4 år	12 ggr	Helen/Annette
15:00	Barndans 5 år	12 ggr	Helen/Annette
15:45	Barndans 6 år	12 ggr	Helen/Annette
16:30	Showkids 7 år	12 ggr	Helen
17:30	Showkids 8-9 år		Helen
18:30	CARDIOMUSCLE		Linda A
19:45	Hiphop forts/mellan tonår		Emma

Torsdag Sal 4

16:30	Förb. Balett 6-7 år	12 ggr	Valentina
17:30	Balett forts 8-10 år		Valentina
18:30	Balett mellan tonår		Valentina
19:30	Body-Balett vuxna 7+7 ggr		Valentina

Fredag Sal 1

15:15	Streetboys nyb/forts 6-7år	12 ggr	Pablo
16:00	Hiphop forts junior		Pablo
17:00	Streetboys forts 8-9år	12 ggr	Pablo
17:45	Streetstyles forts 10-12år		Pablo

Fredag Sal 3

17:00	MUSKELPASS		Margot
-------	-------------------	--	--------

Söndag Sal 1

16:30	Showkids 7år	12 ggr	Helen
17:30	ZUMBA		Jonna
18:30	Bugg III 6ggr		Helen

Söndag Sal 3

14:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	Helen/Irina
14:30	Barndans 4 år	12 ggr	Helen/Irina
15:00	Barndans 5 år	12 ggr	Helen/Irina
15:45	Barndans 6 år	12 ggr	Helen/Irina
16:30	BODYPOWER		Mia
17:30	Showkids 8-9 år		Helen
18:30	AEROBIC INTENSIV		Margot
20:00	Bugg nyb vuxna 6ggr		Helen
20:00	Bugg II 6 ggr	v.10	Helen

