



GRUPPTRÄNING

Sommarschema

Vecka 20 - 25

(12 maj – 18 juni)

Obs! Sista tillfället för terminen är onsdag den 18 juni!

Måndag 17:30	Aerobic Basic	<u>Lisa</u>
Måndag 18:30	ZUMBA	<u>Leticia</u>
Tisdag 18:30	Piloxing	<u>Cecilia</u>
Tisdag 18.30	Crosstraining	<u>Lisa</u>
	Vid Skogshyddan (Stenhammar)	
	<i>6 maj (vecka 19) t.o.m 17 juni (vecka 25)</i>	
Onsdag 19:00	Muskelpass	<u>Lisa</u>
Torsdag 17:30	Core 45 min	<u>Margot</u>
Torsdag 18:30	Cardiomuscle	<u>Margot</u>
Söndag 18:30	Aerobic Intensiv 75 min	<u>Margot</u>

Vässa formen inför sommaren!!

Köp ett Sommarkort som gäller perioden 12 maj till 18 juni för

ENDAST 400 kr!



Varmt Välkomna svettas loss med oss!

Margot, Lisa, Cecilia och Leticia!