

# Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

## Kursprogram för våren 2016

Terminsstart v.2 om inget annat anges.

Anmälan görs via [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu)

Varje kurs är 14 ggr om inget annat anges. Lektionslängd är 60 minuter om inget annat anges.

### MÅNDAG - Sal 1

16:00	Streetstyles forts II junior/tonår			Pablo
17:00	Streetboys nyb/forts 6-7 år	12 ggr	45 min	Pablo
17:45	Streetboys nyb/forts 8-9 år	12 ggr	45 min	Pablo
18:30	DANCE WORKOUT			Emma L
19:30	Hiphop forts/mellan tonår/vuxna			Pablo
20:30	Afrikansk dans vuxna 7 ggr		start v.3	Linda
20:30	Hiphop nyb/forts vuxna 7 ggr		start v.10	Pablo

### MÅNDAG - Sal 2

16:30	Feminine vibe mellan 15+			Johanna
17:30	Commercial jazz nyb/forts tonår			Johanna
18:30	Streetboys forts 8-9 år	12 ggr	45 min	Pablo
19:15	Jazz forts vuxna		75 min	Johanna

### TISDAG - Sal 1

16:30	Showkids 8-9 år		start v.3	Yvonne	
17:30	Showkids 7 år	45 min	12 ggr	start v.3	Yvonne
18:30	Showmix 10-12 år		start v.3	Yvonne	
19:30	Jazz övade/avanc vuxna	90 min	start v.3	Yvonne	

### TISDAG - Sal 2

16:30	Balet nyb/forts tonår			Tina
17:30	Balet forts II 12-15 år			Tina
18:30	Balet forts/mellan tonår/vuxna			Tina
19:30	FLOORTECHNIQUE			Tina
20:30	Balet nyb/forts vuxna			Tina

### ONSDAG - Sal 1

15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen/Irina
15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	45 min	Helen/Irina
16:45	Barndans 6 år	12 ggr	45 min	Helen/Irina
17:30	Showkids 8-9 år			Josefine
18:30	Showmix 10-12 år		start v.3	Yvonne
19:45	LA Style mellan/övade tonår/vuxna			Josefine

### ONSDAG - Sal 2

16:30	Jazz forts junior			Josefine
17:30	Showkids 8-9 år		start v.3	Yvonne
18:30	Showjazz mellan/övade tonår	75 min		Josefine
19:45	Showjazz forts II tonår		start v.3	Yvonne

### TORSDAG - Sal 1

16:30	Jazz nyb 9-12 år			Johanna
17:30	Disco nyb 9-12 år			Emma K
18:45	Jazz forts I tonår			Johanna
19:45	Dancehall vuxna			Isabelle

### TORSDAG - Sal 2

16:30	Jazz nyb/forts tonår			Emma K
17:30	Commercial jazz mellan/övade 15+	75 min		Johanna
18:45	Hiphop övade vuxna			Ida
19:45	House tonår/vuxna			Ida

### FREDAG - Sal 1

15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen/Irina
15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	45 min	Helen/Irina
16:45	Barndans 6 år	12 ggr	45 min	Helen/Irina
17:30	Showkids 7 år	12 ggr	45 min	Helen

### FREDAG - Sal 2

15:15	Förberedande balett 6-7 år	12 ggr	45 min	Josefine
16:00	Balet nyb/forts 8-10 år			Josefine
17:00	Coachning Hiphop/Konstnärlig dans	Drop-in		Josefine
18:00	Tävlingsträning Disco	Drop-in		Emma K

### SÖNDAG - Sal 1

13:45	Disco nyb/forts tonår		start v.1	Emma K
14:45	Disco forts/mellan junior/tonår		start v.1	Emma K
15:45	Disco forts junior		start v.1	Emma K
16:45	Disco övade/avanc tonår	75 min	start v.1	Emma K
18:00	Jazz forts I 12-14 år		start v.1	Johanna
19:00	Jazz mellan tonår	75 min	start v.1	Johanna
20:15	Commercial jazz forts/mellan tonår		start v.1	Johanna

### SÖNDAG - Sal 2

14:45	Hiphop nyb/forts 9-12 år		start v.1	Ellinor
15:45	Hiphop forts/mellan junior		start v.1	Ellinor
16:45	Feminine vibe nyb 15+		start v.1	Ellinor
18:00	Feminine vibe forts 15+		start v.1	Ellinor
19:00	Showjazz forts tonår		start v.1	Emma K
20:00	Magdans vuxna 7 ggr		start v.1	Victoria
20:00	Jazz nyb vuxna 7 ggr		start v.9	Emma K

Lilla Danspaketet: Dansa 3 kurser och få 3:e kursen till halva priset.

Stora Danspaketet: Dansa 4 kurser och få 4:e kursen gratis.

Familjerabatt: Föräldrar som har barn på dansskolan 2 vuxna till ett pris

Kurser inom familjen:

2 kurser -200 kr    5 kurser -500 kr

3 kurser -300 kr    6 kurser -600 kr osv.

4 kurser -400 kr

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Ytterligare information och anmälan sker via [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu)

Varnhemsgatan 12  
0500-43 78 28

Hjärtligt välkomna till en ny termin på

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.



