

Helens Dansskola i Lidköping - kursprogram våren 2016

Start vecka 2

Måndag Sal 1				Onsdag Sal 3			
16:45	Streetboys nyb/forts 8-9 år	12 ggr	45 min	Kristofer	16:45	Disco forts junior	Emma K
17:30	Disco forts I junior			Emma K	17:45	Disco mellan junior	Emma K
18:30	Disco nyb 9-12 år			Emma K	19:00	MUSKELPASS	Sofia
19:30	<u>Tävlingsträning Disco</u>			drop-in Emma K	20:00	<i>Bugg nyb vuxna</i>	6 ggr 75 min Helen
Måndag Sal 2				Onsdag Sal 4			
16:45	Bugg/Latin nyb 9-12 år			Helen	18:15	Jazz nyb/forts 9-12 år	Angelica
17:45	Bugg/Latin forts junior			Helen	19:15	<i>Hiphop nyb/forts vuxna</i>	7 ggr Kristofer
18:45	Bugg/Latin mellan jun/ton			Helen	20:15	<i>Magdans vuxna</i>	7 ggr Victoria
Måndag Sal 3				Torsdag Sal 1			
16:30	Jazz nyb tonår			Emma K	16:30	Streetstyles nyb/forts junior	Pablo
17:30	MUSKELPASS			Sofia	17:30	Streetboys forts 6-7 år	12 ggr 45 min Pablo
18:30	CARIBBEAN			Kristofer	18:15	Hiphop övade tonår/vuxna	Pablo
20:00	Modernt mellan/övade tonår		75 min	Tina	19:45	LA Style mellan/övade tonår/vuxna	Josefine
Måndag Sal 4				Torsdag Sal 2			
16:45	Baletts forts junior			Tina	17:30	CORE	Margot
17:45	Modernt nyb/forts junior			Tina			
18:45	Baletts övade tonår/vuxna		75 min	Tina			
20:00	<i>Foxtrot forts vuxna</i>	4 ggr	75 min	Helen			
Tisdag Sal 1				Torsdag Sal 3			
16:00	<u>Tävlingsträning Hiphop</u>			drop-in Josefine/Ida/Kris	14:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min Helen/Annette
17:00	House nyb/forts tonår/vuxna			Ida	14:30	Barndans 4 år	12 ggr 30 min Helen/Annette
18:00	Feminine vibe mellan 15+			Ida	15:00	Barndans 5 år	12 ggr 45 min Helen/Annette
19:00	Feminine vibe övade 15 +			Ida	15:45	Barndans 6 år	12 ggr 45 min Helen/Annette
20:00	Hiphop avanc tonår/vuxna			Ida	16:30	Showkids 7 år	12 ggr 45 min Helen
					17:30	Showkids 8-9 år	Helen
					18:30	CARDIOMUSCLE	Margot
					19:45	<i>Standard mellan vuxna</i>	75 min Helen
Tisdag Sal 2				Torsdag Sal 4			
17:15	Streetgirls nyb/forts 8-9 år	12 ggr	45 min	Kristofer	15:45	Förb.balett 6 år	12 ggr 45 min Josefine
18:00	PILOXING			Cilla	16:30	Baletts 7-8 år	12 ggr 45 min Josefine
19:00	Hiphop nyb tonår			Kristofer	17:30	Baletts nyb tonår	Josefine
20:00	<i>Salsa forts vuxna</i>	6 ggr	75 min	Kristofer	18:30	<i>Baletts nyb/forts vuxna</i>	7 ggr Josefine
Tisdag Sal 3				Fredag Sal 1			
17:00	LA Style forts tonår			Josefine	15:15	Streetboys nyb 6-7år	12 ggr 45 min Pablo
18:00	Jazz forts/mellan junior/tonår			Ann-Sofi	16:00	Streetboys forts 8-9år	12 ggr 45 min Pablo
19:00	Commercial jazz övade tonår			Ann-Sofi	16:45	Streetstyles mellan junior/tonår	Pablo
20:00	Jazz forts/mellan tonår			Ann-Sofi	17:45	Streetstyles forts junior	Pablo
Tisdag Sal 4				Fredag Sal 3			
17:00	YOGA			Ellinor	17:00	DANCE WORKOUT	Emma L
18:00	Hiphop forts tonår			Ellinor			
19:00	Feminine vibe forts 15 +			Ellinor			
20:00	Feminine vibe nyb 15+/vuxna			Ellinor			
Onsdagar Sal 1				Söndag Sal 1			
17:00	Jazz övade tonår/vuxna		75 min	Angelica	14:00	Tävlingsgrupp salsa vuxna	6 ggr 75 min Kristofer
18:30	Jazz avanc vuxna		90 min	Sara	15:30	Hiphop forts junior	Kristofer
20:00	<i>Jazz nyb/forts vuxna</i>	7 ggr		Emma K	16:30	Hiphop forts I junior	Kristofer
					17:30	Hiphop nyb 9-12 år	Kristofer
					18:30	<i>Bugg V</i>	6 ggr 75 min Helen
					19:45	<i>Salsa nyb vuxna</i>	6 ggr 75 min Kristofer
Onsdagar Sal 2				Söndag Sal 2			
17:00	Tävlingsgrupp salsa tonår			Kristofer	18:30	<i>Salsa forts II vuxna</i>	75 min Kristofer
18:00	CARIBBEAN			Kristofer			
19:00	DANCEHALL TWERKOUT			Isabelle			
20:15	<i>Dancehall vuxna</i>	7 ggr		Isabelle			
					Söndag Sal 3		
					13:30	Pyttedans 2-3 år	12 ggr 30 min Helen/Irina
					14:00	Barndans 4 år	12 ggr 30 min Helen/Irina
					14:30	Barndans 4 år	12 ggr 30 min Helen/Irina
					15:00	Barndans 5 år	12 ggr 45 min Helen/Irina
					15:45	Barndans 6 år	12 ggr 45 min Helen/Irina
					16:30	Showkids 7år	12 ggr 45 min Helen
					17:30	Showkids 8-9 år	Helen
					18:30	AEROBIC-INTENSIV	Margot
					20:00	<i>Bugg III</i>	6 ggr 75 min Helen

Observera! Flertalet av våra klasser är 60 minuter långa och har 14 kurstillfällen. .

Information framgår bakom de kurser som skiljer sig från detta.

Våra rabatter:

Lilla Danspaketet: Dansa 3 kurser och få 3:e kursen till halva priset.

Stora Danspaketet: Dansa 4 kurser och få 4:e kursen gratis.

Familjerabatt: Föräldrar som har barn på dansskolan = 2 vuxna till ett pris

Kurser inom familjen: 2 kurser - 200kr, 3 kurser - 300 kr, 4 kurser-400 kr, 5 kurser - 500 kr osv.

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

Exam. danspedagog Helen Hjelmqvist medl. i SDO med personal.



Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.