



HELENS
DANSSKOLA

LIDKÖPING

Kursprogram Hösten 2022

Terminsstart 21 augusti, söndag v.33

Anmälan sker på www.helensdanssskola.nu

Måndag Sal 1

18:00 Balett 7-12 år	14 ggr	45 min	Stina
19:00 Salsa vuxna N2+3	6 ggr		Helen
20:00 High Heels 15år+ Öppen nivå	7 ggr		Stina
20:00 Com.performance 15år+ Öppen nivå	7 ggr		st v.41 Stina

Måndag Sal 3

17:00 Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen/Annette
17:30 Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen/Annette
18:00 Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen/Annette
19:00 Modernt vuxna Öppen nivå	14 ggr		Stina
20:00 Jazz 30+ Öppen nivå	14 ggr		Helen

Tisdag Sal 1

18:30 Com.jazz ton/vux Övade	14 ggr		Ann-Sofi
------------------------------	--------	--	----------

Tisdag Sal 2

17:30 Artistic Ballroom 9-12 år N1	14 ggr		Wilma
------------------------------------	--------	--	-------

Tisdag Sal 3

18:00 TABATA			Sofia
19:30 Com.jazz 30år+ Öppen nivå	7 ggr		Ann-Sofi
19:30 Com.hiphop 30år+ Öppen nivå	7 ggr		st v.41 Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

18:30 Jazz vuxna Avancerad	14 ggr	75 min	Sara/Stina
----------------------------	--------	--------	------------

Onsdag Sal 2

17:45 DanceWorkout			Sofia
18:45 Art.Ballroom tonår N6	14 ggr		Helen
20:00 Hiphop vuxna Öppen nivå	7 ggr		st v.41 Joaquin

Onsdag Sal 3

18:00 Showkids 8-9 år	14 ggr	45 min	Helen
18:45 Solo Latin vuxna Öppen nivå	14 ggr		Emil
19:45 Standard vuxna Övade	14 ggr		Helen

Torsdag Sal 1

17:00 Akrobatik 7-12 år N1+2	14 ggr		Vanna
------------------------------	--------	--	-------

Torsdag Sal 2

18:30 Klassisk Balett 30+ Öppen nivå	14 ggr		Denes
--------------------------------------	--------	--	-------

Torsdag Sal 3

18:00 Muskelpass/Core			Margot
------------------------------	--	--	--------

Fredag Sal 1

15:45 Hiphop 7-9 år	14 ggr	45 min	Cornelia/Hannes
16:30 Hiphop junior N3	14 ggr		Cornelia/Hannes

Fredag Sal 2

15:30 Pardans junior N2+3	14 ggr		Emil
---------------------------	--------	--	------

Fredag Sal 3

15:45 Jazz tonår/vuxna Övade	14 ggr	75 min	Ann-Sofi
17:00 Jazz junior N2+3	14 ggr		Stina

Söndag Sal 1

19:00 Bugg vuxna N1	6 ggr		Helen
19:00 Bugg vuxna N2	6 ggr		st v.39 Helen
20:00 Standard vuxna N1	6 ggr		Helen

Söndag Sal 3

16:30 Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen
17:15 Showkids 7år	14 ggr	45 min	Helen
18:00 Showspecial junior	14 ggr		Helen
18:30 Aerobics Intensiv		75 min	Margot

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdanssskola.nu - lidkoping@helensdanssskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!



HELENS
DANSSKOLA