

#### MÅNDAG - Sal 1

17:15	Disco tonår N5	14 ggr	Ida
18:15	Jazz tonår N7	14 ggr	75 min Johanna
19:30	Jazz tonår Avancerad	14 ggr	75 min Johanna

#### MÅNDAG - Sal 2

17:30	Modernt 9-12 år N1	14 ggr	Anna
18:30	Modern vuxna Öppen nivå	14 ggr	Anna
19:30	Dancehall/Twerk 15år+ Öpp.niv	7ggr	Isabelle

#### MÅNDAG - Sal 3

18:30	Tävlingscoachning disco (ojämna veckor)		Ida
-------	---	--	-----

#### TISDAG - Sal 1

16:30	Showkids 8-9 år	14 ggr	45 min Helen H
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min Helen H
18:00	Showspecial junior	14 ggr	Helen H
18:45	Jazz tonår N5	14 ggr	Emma
19:45	Modernt tonår Avancerad	14 ggr	75 min Stina

#### TISDAG - Sal 2

16:30	Jazz jun/ton N4	14 ggr	Emma
17:30	Jazz junior N2	14 ggr	Emma
19:15	Solo Latin vuxna Öppen nivå	14 ggr	Helen H

#### TISDAG - Sal 3

16:45	Balet 7-9 år	14 ggr	45 min Stina
17:30	Balet 9-12 år N1+2	14 ggr	Stina
18:30	Klassisk Balett tonår N3+4	14 ggr	Denes
19:30	Klassisk Balett ton/vux N1+2	14 ggr	Denes

#### ONSDAG - Sal 1

16:45	Akrobatik 7-9 år N1+2	14 ggr	45 min Martina
17:30	Akrobatik 9-12 år N1	14 ggr	Martina
18:30	Zumba		Carolina/Helen S
19:45	Jazz vuxna Avancerad	12 ggr	75 min Yvonne

#### ONSDAG - Sal 2

16:30	Hiphop 6-7 år	14 ggr	45 min Helen S
17:30	Modernt junior N2	14 ggr	Anna
18:30	Modernt tonår N2	14 ggr	Anna

#### ONSDAG - Sal 3

17:30	Stepp tonår/vuxna N3	7 ggr	Yvonne
18:30	Jazz tonår/vuxna N7	12 ggr	Yvonne
19:30	Klassisk Balett vuxna N4	14 ggr	Denes

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28

[www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu) - [skovde@helensdansskola.nu](mailto:skovde@helensdansskola.nu)

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

#### TORSDAG - Sal 1

15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min Helen H/Irina
17:15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
17:45	Modernt tonår N5	14 ggr	Stina
18:45	Modernt tonår N7	14 ggr	75 min Stina
20:00	Bugg vuxna N1	6 ggr	Helen H
20:00	Bugg vuxna N2	6 ggr	st v.40 Helen H

#### TORSDAG - Sal 2

17:00	Disco 9-12 år N1	14 ggr	Line
18:00	Disco junior N2	14 ggr	Line
19:00	Disco junior N3+4	14 ggr	Line
20:00	High Heels 15år+ Öpp.nivå	7ggr	Stina
20:00	Com.perf 15år+ Öpp.nivå	7ggr	st v.41 Stina

#### TORSDAG - Sal 3

17:00	Balet 7-9 år	14 ggr	45 min Stina
17:45	Artistic Ballroom tonår N6	14 ggr	Helen H
19:00	Salsa vuxna N1	6 ggr	Helen H
19:00	Salsa vuxna N2	6 ggr	st v.40 Helen H

#### FREDAG - Sal 1

15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min Helen H/Irina
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min Helen H

#### FREDAG - Sal 2

16:15	Klassisk Balett tonår N5	14 ggr	Denes
17:15	Tåspets	14 ggr	30 min Denes

#### SÖNDAG - Sal 1

14:00	Tävlingscoachning konstnärligt		Tilde
15:00	Akrobatik tonår N7	14 ggr	Tilde
16:00	Akrobatik junior N3	14 ggr	Tilde
17:00	Akrobatik junior/tonår N5	14 ggr	Tilde
18:00	Com.performance 15år+ N2+3	14 ggr	Ellinor
19:00	Com.performance 15år+ N7	14 ggr	Ellinor
20:00	Solo latin vuxna Öppen nivå	14 ggr	Emil

#### SÖNDAG - Sal 2

15:00	Hiphop 9-12 år N1+2	14 ggr	Tindra
16:00	Hiphop 8-9 år	14 ggr	45 min Tindra
16:45	Hiphop junior N3	14 ggr	Tindra
18:00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14 ggr	Tindra
19:00	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr	Linda

#### SÖNDAG - Sal 3

19:00	Pardans tonår Övade	14 ggr	Emil
-------	---------------------	--------	------