

LIDKÖPING

KursprogramVåren 2023

Terminsstart 15 januari, söndag v.2

Anmälan sker på www.helensdansskola.nu

Måndag Sal 1

19:00 Salsa vuxna N4 14 ggr Helen

Måndag Sal 3

17:00 Pyttedans 2-3 år 12 ggr 30 min Helen/Annette
 17:30 Barndans 4 år 12 ggr 30 min Helen/Annette
 18:00 Barndans 5 år 12 ggr 30 min Helen/Annette
 18:30 Zumba
 20:00 Jazz 30+ Öppen nivå 14 ggr Helen

Tisdag Sal 1

17:30 Jazz 9-12 år N1 14 ggr Ann-Sofi
 18:30 Commercial Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr Ann-Sofi
 19:30 Com.jazz 30år+ Öppen nivå 7 ggr Ann-Sofi
 19:30 Com.hiphop 30år+ Öppen nivå 7 ggr st v.11 Ann-Sofi

Tisdag Sal 2

16:30 Artistic Ballroom junior år N2 14 ggr Wilma
 17:30 Artistic Ballroom 9-12 år N1 14 ggr Wilma

Tisdag Sal 3

18:00 TABATA Sofia
 19:30 Com. Performance 15år+ Öppen nivå 10 ggr Lina

Onsdagar Sal 1

17:00 Pardans junior N3 14 ggr Emil
 18:00 Showkids 8-9 år 14 ggr 45 min Helen
 18:45 Jazz vuxna Avancerad 14 ggr 75 min Sara/Stina

Onsdag Sal 2

18:45 Art.Ballroom tonår N7 14 ggr Helen

Onsdag Sal 3

17:45 DanceWorkout Sofia
 18:45 Solo Latin vuxna Öppen nivå 14 ggr Emil
 19:45 Standard vuxna Övade 14 ggr Helen

Torsdag Sal 1

17:00 Akrobatik 7-9 år 14 ggr 45 min Vanna
 18:00 Akrobatik 10-12 år 14 ggr Vanna

Torsdag Sal 3

18:00 Muskelpass/Core Margot

Fredag Sal 1

15:45 Hiphop 7-9 år 14 ggr 45 min Cornelia/Hannes
 16:30 Hiphop junior N3+4 14 ggr Cornelia/Hannes

Fredag Sal 3

16:00 Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr 75 min Ann-Sofi
 17:00 Jazz junior N3+4 14 ggr Stina

Söndag Sal 1

19:00 Bugg vuxna N3 6 ggr Helen
 20:00 Standard vuxna N2 14 ggr Helen

Söndag Sal 3

16:30 Barndans 6 år 14 ggr 45 min Helen
 17:15 Showkids 7år 14 ggr 45 min Helen
 18:00 Showspecial junior/tonår 14 ggr Helen
 18:30 Aerobics Intensiv 75 min Margot

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!