

# LIDKÖPING

## KursprogramVåren 2023

Terminsstart 15 januari, söndag v.2

Anmälan sker på [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu)

### Måndag Sal 1

19:00 Salsa vuxna N4 14 ggr Helen

### Måndag Sal 2

18:30 **Zumba** Roberta

### Måndag Sal 3

17:00 **Pyttedans 2-3 år** 12 ggr 30 min Helen/Annette  
 17:30 **Barndans 4 år** 12 ggr 30 min Helen/Annette  
 18:00 **Barndans 5 år** 12 ggr 30 min Helen/Annette  
 20:00 **Jazz 30+ Öppen nivå** 14 ggr Helen

### Tisdag Sal 1

17:00 Artistic Ballroom junior år N1+2 14 ggr Wilma  
 18:30 Commercial Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr Ann-Sofi  
 19:30 **Com. Performance 15år+ Öppen nivå** 10 ggr Lina

### Tisdag Sal 3

18:00 **TABATA** Sofia  
 19:30 **Com.jazz 30år+ Öppen nivå** 7 ggr Ann-Sofi  
 19:30 **Com.hiphop 30år+ Öppen nivå** 7 ggr st v.11 Ann-Sofi

### Onsdagar Sal 1

17:00 Pardans junior N3 14 ggr Emil  
 18:00 **Showkids 8-9 år** 14 ggr 45 min Helen  
 18:45 Jazz vuxna Avancerad 9 ggr 75 min Sara/Ann-Sofi

### Onsdag Sal 2

18:45 Art.Ballroom tonår N7 10 ggr Helen

### Onsdag Sal 3

17:45 **DanceWorkout** Sofia  
 18:45 **Solo Latin vuxna Öppen nivå** 14 ggr Emil  
 19:45 Standard vuxna Övade 14 ggr Helen

### Torsdag Sal 1

17:00 **Akrobatik 7-10 år** 14 ggr 45 min Vanna  
 18:00 **Klassisk Balett vuxna Öppen nivå** 14 ggr Denes

### Torsdag Sal 3

18:00 **Muskelpass/Core** Margot

### Fredag Sal 1

15:45 **Hiphop 7-9 år** 14 ggr 45 min Cornelia/Hannes  
 16:30 Hiphop junior N3+4 14 ggr Cornelia/Hannes

### Fredag Sal 3

16:00 Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr 75 min Ann-Sofi  
 17:00 Jazz junior N3+4 14 ggr Stina

### Söndag Sal 1

19:00 Bugg vuxna N3 6 ggr Helen  
 19:00 **Bugg vuxna N1** 6 ggr st v.9 Helen  
 20:00 Standard vuxna N2 14 ggr Helen

### Söndag Sal 3

16:30 **Barndans 6 år** 14 ggr 45 min Helen  
 17:15 **Showkids 7år** 14 ggr 45 min Helen  
 18:00 **Showspecial junior/tonår** 14 ggr Helen  
 18:30 **Aerobics Intensiv** 75 min Margot

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

[www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu) - [lidkoping@helensdansskola.nu](mailto:lidkoping@helensdansskola.nu)

**Hjärtligt välkomna till en ny termin!**