

Kursprogram Våren 2023 **LIDKÖPING**

Terminsstart 15 januari, söndag v.2

MÅNDAG - Sal 1

19:00 Salsa vuxna N4 14 ggr Helen

MÅNDAG - Sal 3

17:00 Pyttedans 2-3 år 12 ggr 30 min Helen/Annette
17:30 Barndans 4 år 12 ggr 30 min Helen/Annette
18:00 Barndans 5 år 12 ggr 30 min Helen/Annette
20:00 Jazz 30+ Öppen nivå 14 ggr Helen

TISDAG - Sal 1

17:00 Artistic Ballroom junior N1+2 14 ggr Wilma
18:30 Commercial Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr Ann-Sofi
19:30 Commercial Performance 15år+ Öppen Nivå 10 ggr Lina

TISDAG - Sal 3

18:00 **TABATA** Sofia
19:30 Commercial Jazz 30år+ Öppen Nivå 7 ggr Ann-Sofi
19:30 Commercial hiphop 30år+ Öppen Nivå 7 ggr st v.11 Ann-Sofi

ONSDAG - Sal 1

17:00 Pardans junior N3 14 ggr Emil
18:00 Showkids 8-9 år 14 ggr 45 min Helen
18:45 Jazz vuxna Avancerad 14 ggr 75 min Ann-Sofi/Sara

ONSDAG - Sal 2

18:45 Art.Ballroom tonår N7 10 ggr Helen

ONSDAG - Sal 3

17:45 **DanceWorkout** Sofia
18:45 Solo Latin vuxna Öppen nivå 14 ggr Emil
19:45 Standard vuxna Övade 14 ggr Helen

TORSDAG - Sal 1

17:00 Akrobatik 7-10 år 14 ggr 45 min Vanna
18:00 Klassisk Balett vuxna Öppen Nivå 14 ggr Denes

TORSDAG - Sal 3

18:00 **Muskelpass/Core** Margot

FREDAG - Sal 1

15:45 Hiphop 7-9 år 14 ggr 45 min Cornelia/Hannes
16:30 Hiphop junior N3+4 14 ggr Cornelia/Hannes

FREDAG - Sal 3

16:00 Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr 75 min Ann-Sofi
17:00 Jazz junior N3+4 14 ggr Stina

SÖNDAG - Sal 1

19:00 Bugg vuxna N3 6 ggr Helen
19:00 **Bugg vuxna N1** 6 ggr st v.9 Helen
20:00 Standard vuxna N2 14 ggr Helen

SÖNDAG - Sal 3

16:30 Barndans 6 år 14 ggr 45 min Helen
17:15 Showkids 7år 14 ggr 45 min Helen
18:00 Showspecial junior/tonår 14 ggr Helen
18:30 **Aerobics Intensiv** 75 min Margot

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdanskola.nu - lidkoping@helensdanskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!



