

Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2023

Terminsstart Söndag 20 augusti

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 1

| | | | | |
|-------|---------------------|--------|--------|------|
| 16:30 | Disco tonår N1 | 14 ggr | | Ida |
| 17:30 | Disco tonår N6 | 14 ggr | | Ida |
| 18:30 | Disco jun/ton N5 | 14 ggr | | Ida |
| 19:30 | Jazz tonår N7+Övade | 14 ggr | 75 min | Line |

MÅNDAG - Sal 2

| | | | | |
|-------|----------------------|--------|--|---------|
| 17:30 | Modernt 9-12 år N1+2 | 14 ggr | | Martina |
| 18:30 | Jazz 9-12 år N1+2 | 14 ggr | | Martina |
| 19:30 | Jazz tonår N1+2 | 14 ggr | | Martina |

MÅNDAG - Sal 3

| | | | | |
|-------|------------------------|--------|---------|----------|
| 16:30 | Hiphop 9-12 år N1 | 14 ggr | | Cornelia |
| 17:30 | Hiphop junior N3+4 | 14 ggr | | Cornelia |
| 19:30 | Disco vuxna Öppen nivå | 7 ggr | st v.41 | Ida |

MÅNDAG - Sal 4

| | | | | |
|-------|-------------------------|--------|--|-------|
| 10:00 | Seniorbalett Öppen nivå | 14 ggr | | Denes |
|-------|-------------------------|--------|--|-------|

TISDAG - Sal 1

| | | | | |
|-------|----------------------|--------|--------|---------|
| 16:30 | Showkids 8-9 år | 14 ggr | 45 min | Helen H |
| 17:15 | Showkids 7 år | 14 ggr | 45 min | Helen H |
| 18:00 | Showspecial junior | 14 ggr | | Helen H |
| 18:45 | Jazz tonår N6 | 14 ggr | | Emma |
| 19:45 | Jazz tonår Avancerad | 14 ggr | 75 min | Tilde |

TISDAG - Sal 2

| | | | | |
|-------|---------------------|--------|--|---------|
| 16:30 | Jazz tonår N5 | 14 ggr | | Emma |
| 17:30 | Jazz jun/ton N3 | 14 ggr | | Emma |
| 19:15 | Solo Latin vuxna N3 | 14 ggr | | Helen H |

TISDAG - Sal 3

| | | | | |
|-------|--------------------|--------|--------|----------|
| 16:45 | Hiphop junior N2 | 14 ggr | | Cornelia |
| 17:45 | Hiphop 8-9 år N1+2 | 14 ggr | 45 min | Cornelia |

TISDAG - Sal 4

| | | | | |
|-------|----------------------------|--------|--------|---------|
| 17:00 | Balet 7-9 år | 14 ggr | 45 min | Helen S |
| 17:45 | Balet 9-12 år N1+2 | 14 ggr | | Helen S |
| 18:45 | Klassisk Balett tonår N4+5 | 14 ggr | | Denes |
| 19:45 | Klassisk Balett vuxna N1+2 | 14 ggr | | Denes |

ONSDAG - Sal 1

| | | | | |
|-------|---------------------|--------|--------|---------|
| 16:45 | Akrobatik 7-9 år N2 | 14 ggr | 45 min | Martina |
| 17:30 | Akrobatik 7-9 år N1 | 14 ggr | 45 min | Martina |
| 18:30 | Akrobatik junior N3 | 14 ggr | | Martina |
| 19:45 | Jazz ton/vux Övade | 12 ggr | 75 min | Yvonne |

ONSDAG - Sal 2

| | | | | |
|-------|--------------------------|--------|--------|---------|
| 17:00 | Hiphop 7-8 år N2+3 | 14 ggr | 45 min | Helen S |
| 17:45 | Hiphop 6-7 år N1+2 | 14 ggr | 45 min | Helen S |
| 18:30 | Jazz vuxna Avancerad | 12 ggr | 75 min | Yvonne |
| 20:00 | Modernt vuxna Öppen nivå | 7 ggr | | Anna |

ONSDAG - Sal 3

| | | | | |
|-------|------------------------------|--------|---------|----------|
| 16:15 | Artistic Ballroom 9-12 år N1 | 14 ggr | | Olivia |
| 17:30 | Stepp tonår/vuxna N1+2 | 12 ggr | | Yvonne |
| 18:30 | Zumba | | drop-in | Carolina |

ONSDAG - Sal 4

| | | | | |
|-------|--------------------------|--------|--|-------|
| 17:45 | Modernt junior N3+4 | 14 ggr | | Anna |
| 18:45 | Modernt tonår N3+4 | 14 ggr | | Anna |
| 19:45 | Klassisk balett vuxna N4 | 14 ggr | | Denes |

TORSDAG - Sal 1

| | | | | |
|-------|------------------|--------|--------|---------------|
| 15:30 | Barndans 4 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina |
| 16:00 | Barndans 5 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina |
| 16:30 | Barndans 6 år | 14 ggr | 45 min | Helen H/Irina |
| 17:15 | Pyttedans 2-3 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina |

| | | | | |
|-------|------------------------------|--------|--|-------|
| 18:00 | Disco 9-12 år N1 | 14 ggr | | Ida |
| 19:00 | Disco jun N3+4 | 14 ggr | | Ida |
| 20:00 | Jumps & Turns tonår N7-Avanc | 14 ggr | | Tilde |

TORSDAG - Sal 2

| | | | | |
|-------|------------------------|--------|---------|-----|
| 17:00 | Disco junior N2 | 14 ggr | | Ida |
| 20:00 | Tävlingscoaching disco | | drop-in | Ida |

TORSDAG - Sal 3

| | | | | |
|-------|-----------------------------|--------|--------|---------|
| 17:00 | Balet 7-9 år | 14 ggr | 45 min | Helen S |
| 18:00 | Artistic Ballroom junior N2 | 14 ggr | | Helen H |
| 19:00 | Salsa vuxna N4 | 14 ggr | | Helen H |
| 20:00 | Salsa vuxna N1 | 6 ggr | | Helen H |

TORSDAG - Sal 4

| | | | | |
|-------|---------------------------|--------|--|---------|
| 17:00 | Akrobatik jun/ton N5 | 14 ggr | | Tilde |
| 18:00 | Balet för tävlingsdansare | 14 ggr | | Helen S |
| 19:00 | Akrobatik tonår N7 | 14 ggr | | Tilde |
| 20:00 | House vuxna Öppen nivå | 7 ggr | | Joaquin |

FREDAG - Sal 1

| | | | | |
|-------|------------------|--------|--------|---------------|
| 15:00 | Pyttedans 2-3 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina |
| 15:30 | Barndans 4 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina |
| 16:00 | Barndans 5 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina |
| 16:30 | Barndans 6 år | 14 ggr | 45 min | Helen H/Irina |
| 17:15 | Showkids 7 år | 14 ggr | 45 min | Helen H |

FREDAG - Sal 4

| | | | | |
|-------|--|--|---------|-------|
| 16:15 | Fys & Flexibility | | drop-in | Tilde |
| 17:15 | Tävlingscoaching konstnärligt N5-Avanc | | drop-in | Tilde |

SÖNDAG - Sal 1

| | | | | |
|-------|-------------------------------|--------|---------|---------|
| 17:30 | Modernt ton N6+7 | 14 ggr | 75 min | Stina |
| 18:45 | Modernt ton Avancerad | 14 ggr | 75 min | Stina |
| 20:00 | Com.performance 15år+ Öpp.niv | 7 ggr | | Ellinor |
| 20:00 | High heels 15+ Öpp.niv | 7 ggr | st v.40 | Ellinor |

SÖNDAG - Sal 2

| | | | | |
|-------|-----------------------------|--------|--|----------|
| 17:00 | Dancehall vuxna N1 | 14 ggr | | Isabelle |
| 18:00 | Com.performance 15år+ N3+4 | 14 ggr | | Ellinor |
| 19:00 | Com.performance 15år+ Övade | 14 ggr | | Ellinor |

SÖNDAG - Sal 3

| | | | | |
|-------|-------------------------|--------|--|----------|
| 17:00 | Hiphop vuxna Öppen nivå | 14 ggr | | Mathilda |
| 18:00 | Dancehall vuxna N2 | 14 ggr | | Isabelle |
| 19:00 | Solo latin vuxna N1 | 14 ggr | | Emil |
| 20:00 | Solo latin vuxna N2 | 14 ggr | | Emil |

SÖNDAG - Sal 4

| | | | | |
|-------|------------------------------------|--------|---------|-------|
| 17:30 | Jazz vuxna Öppen nivå | 7 ggr | | Linda |
| 18:30 | Jumps & Turns jun/ton N3+4 | 14 ggr | | Line |
| 19:30 | Tävlingscoaching konstnärligt N1-5 | | drop-in | Line |

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28
www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu
Hjärtligt välkomna till en ny termin!

