



HELENS
DANSSKOLA

LIDKÖPING

Kursprogram Hösten 2023

Terminsstart 20 augusti, söndag v.33

Anmälan sker på www.helensdansskola.nu

Måndag Sal 1

19:00 Salsa vuxna N5 14 ggr Helen

Måndag Sal 3

17:00 Pyttedans 2-3 år 12 ggr 30 min Helen/Annette
17:30 Barndans 4 år 12 ggr 30 min Helen/Annette
18:00 Barndans 5 år 12 ggr 30 min Helen/Annette
18:45 **Tabata** Drop-in Jacob
20:00 Jazz 30+ Öppen nivå 14 ggr Helen

Tisdag Sal 1

17:00 Artistic Ballroom jun/ton N2 14 ggr Wilma
18:30 Commercial Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr Ann-Sofi
19:30 **Com. Performance 15år+ Öppen nivå** 10 ggr Lina

Tisdag Sal 2

17:30 **Danceflow** Drop-in Ann-Sofi

Tisdag Sal 3

18:30 **Tabata** Drop-in Sofia
19:30 **Com.jazz 30år+ Öppen nivå** 7 ggr Ann-Sofi
19:30 **Com.hiphop 30år+ Öppen nivå** 7 ggr st v.41 Ann-Sofi

Onsdagar Sal 1

17:00 Pardans junior N4 14 ggr Emil
18:00 **Showkids 8-9 år** 14 ggr 45 min Helen
18:45 Jazz vuxna Avancerad 8 ggr 75 min st v.36 Sara

Onsdag Sal 2

18:45 Art.Ballroom tonår Övade 10 ggr Helen

Onsdag Sal 3

17:45 **DanceWorkout** Drop-in Sofia
18:45 **Solo Latin vuxna Öppen nivå** 14 ggr Emil
19:45 Standard vuxna Övade 14 ggr Helen

Torsdag Sal 1

17:00 **Jazz & Modernt jun/ton N1** 14 ggr Vanna
18:00 **Klassisk Balett vuxna Öppen nivå** 14 ggr Denes

Torsdag Sal 3

18:00 **Muskelpass/Core** Drop-in Margot

Fredag Sal 1

16:30 Hiphop jun/ton N3+4 14 ggr Cornelia/Hannes

Fredag Sal 3

16:00 Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr 75 min Ann-Sofi
17:00 Jazz junior N4 14 ggr Stina

Söndag Sal 1

19:00 Bugg vuxna N2 6 ggr Helen

Söndag Sal 3

15:30 Standard vuxna Avancerad 10 ggr st v.35 Helen
16:30 **Barndans 6 år** 14 ggr 45 min Helen
17:15 **Showkids 7år** 14 ggr 45 min Helen
18:00 Showspecial junior/tonår N2 14 ggr Helen
18:30 **Aerobics Intensiv** Drop-in 75 min Margot

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdansskola.nu - lidkoping@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!



