



**HELENS**  
DANSSKOLA

# LIDKÖPING

## Kursprogram Hösten 2023

Terminsstart 20 augusti, söndag v.33

Anmälan sker på [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu)

### Måndag Sal 1

19:00 Salsa vuxna N5 14 ggr Helen

### Måndag Sal 3

17:00 Pyttedans 2-3 år 12 ggr 30 min Helen/Annette  
17:30 Barndans 4 år 12 ggr 30 min Helen/Annette  
18:00 Barndans 5 år 12 ggr 30 min Helen/Annette  
18:45 **Tabata** Drop-in Jacob  
20:00 Jazz 30+ Öppen nivå 14 ggr Helen

### Tisdag Sal 1

16:30 Artistic Ballroom 9-12 år N1 14 ggr Wilma  
17:30 Artistic Ballroom jun/ton N2 14 ggr Wilma  
18:30 Commercial Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr Ann-Sofi  
19:30 **Com. Performance 15år+ Öppen nivå** 10 ggr Lina

### Tisdag Sal 2

17:30 Showspecial 9-12 N1 14 ggr Ann-Sofi

### Tisdag Sal 3

18:00 **Tabata** Drop-in Sofia  
19:30 **Com.jazz 30år+ Öppen nivå** 7 ggr Ann-Sofi  
19:30 **Com.hiphop 30år+ Öppen nivå** 7 ggr st v.41 Ann-Sofi

### Onsdagar Sal 1

17:00 Pardans junior N4 14 ggr Emil  
18:00 Showkids 8-9 år 14 ggr 45 min Helen  
18:45 Jazz vuxna Avancerad 8 ggr 75 min st v.36 Sara

### Onsdag Sal 2

18:45 Art.Ballroom tonår Övade 10 ggr Helen

### Onsdag Sal 3

17:45 **DanceWorkout** Drop-in Sofia  
18:45 **Solo Latin vuxna Öppen nivå** 14 ggr Emil  
19:45 Standard vuxna Övade 14 ggr Helen

### Torsdag Sal 1

17:00 **Jazz & Modernt jun/ton N1** 14 ggr Vanna  
18:00 **Klassisk Balett vuxna Öppen nivå** 14 ggr Denes

### Torsdag Sal 3

18:00 **Muskelpass/Core** Drop-in Margot

### Fredag Sal 1

15:45 **Hiphop 7-9 år** 14 ggr 45 min Cornelia/Hannes  
16:30 Hiphop jun/ton N3+4 14 ggr Cornelia/Hannes

### Fredag Sal 3

16:00 Jazz tonår/vuxna Övade 14 ggr 75 min Ann-Sofi  
17:00 Jazz junior N4 14 ggr Stina

### Söndag Sal 1

19:00 Bugg vuxna N2 6 ggr Helen  
20:00 Standard vuxna N2 14 ggr Helen

### Söndag Sal 3

16:30 **Barndans 6 år** 14 ggr 45 min Helen  
17:15 **Showkids 7år** 14 ggr 45 min Helen  
18:00 Showspecial junior/tonår N2 14 ggr Helen  
18:30 **Aerobics Intensiv** Drop-in 75 min Margot

*Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.*

*Skaragatan 48, 0510-678 28*

*Lektionstid 60 minuter om inget anges.*

[www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu) - [lidkoping@helensdansskola.nu](mailto:lidkoping@helensdansskola.nu)

*Hjärtligt välkomna till en ny termin!*







